

Iwate Sanriku Tourist Guide

いわて三陸
まなびの旅



みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

三陸 DMO センター
Sanriku Destination Management Organization Center



三陸ジオパーク
Sanriku Geopark

震災から学ぶ



震災学習列車

三陸エリア
全域
三陸鉄道



Check

車窓から「見て」・「聞いて」・「知って」をコンセプトに被災地の今、自分たちの防災について「考える」列車です。自然災害に備えて私たちができること、防災意識の向上、津波防災に強い街づくり、三陸鉄道の歴史からローカル鉄道の役割を考えるなど、探究学習のテーマの事例にも対応します。

学習のポイント

- ▶ 震災からの地域の変化を体験
命の尊厳、震災からの教訓、防災について考える
- ▶ 生活・産業に関わる
ローカル鉄道の役割と取り組み



〒 岩手県宮古市宮町 1-1-80 通年 200名(要相談) 60分~80分(コースによって変わります)
 ¥ 1車両 ¥43,300 ~ (車両・区間により金額が変わります) ※県内割引制度あり 乗車駅による 三陸鉄道株式会社 旅客営業部 0193-71-1170
<https://www.sanrikutetsudou.com/> 映像資料あり(三陸鉄道紹介)

北部
エリア

普代村

普代水門

3.11 津波災害で3県で唯一。 被害がない村の謎に迫る！



Check

東日本大震災津波災害により、人的被害、住家被害がなかったのは岩手県普代村だけ。普代村の震災学習は当時の被害を物語るものではありません。被害が発生しなかった理由、過去の教訓をどう活かすかを主体的に学びます。

学習のポイント

- ▶ なぜ巨大水門が必要だったのか
- ▶ 水門を建設するための困難をどのように解決したのか
- ▶ 過去の教訓を未来に向けて活かす持続可能な取り組み



〒 岩手県下閉伊郡普代村 9-13-2 普代村観光振興室内 通年 200名(要相談) 約1時間(要相談) ガイド1名 15,000円
 三陸沿岸道路「普代 IC」より2分 普代村観光協会 0194-35-2115 <https://www.vill.fudai.iwate.jp/kanko/index.html> 資料あり

中部
エリア
宮古市

学ぶ防災

東日本大震災の影響で甚大な被害が出てしまった田老地区の現状や当時の状況を知っていただき、防災意識の向上と自然災害の恐ろしさを後世につなぐ教訓として、学んでいただけます。



Check

学習のポイント

- ▶ 自然災害の恐ろしさを知る
- ▶ 防災エコツアー
 - ・避難道を使っでの防災学習
 - ・自然公園の中での自然観察



〒 岩手県宮古市田老2-5-1 道の駅たろう潮里ステーション 通年(年末年始を除く) 1名～200名
 ①通常コース 30分～60分 ②震災学習・防災エコツアー 90分～120分 ①4,000円 ②10,000円 ガイド1名～
 三陸沿岸道路「田老南IC」より3分 たろう潮里ステーション内 学ぶ防災ガイド 0193-77-3305 https://kankou385.jp/special_kiji/4642/
 資料あり(要相談)



南部
エリア

大船渡市



Check

防災×観光アドベンチャー

あの日 - 大船渡からの贈り物 -

スマートフォンを使用し、キャッセン大船渡エリアに散らばったQRボックスを探して、「いきる知恵」を集め、高台のゴールを目指すアドベンチャーゲームです。「地震発生から即、避難」を疑似体験し、災害発生時の行動を自ら判断することで防災意識を高めます。

学習のポイント

- ▶ 災害を「自分事」とする避難体験
- ▶ 時間内で情報を集め、判断する行動の実践
- ▶ スマートフォンを活かした防災の学び



〒 岩手県大船渡市大船渡町字野々田 12-33 通年 1名～100名程度 120分程度 1名 1,100円 (スマホ等レンタル料は別途)
 三陸沿岸道路「大船渡碓石海岸IC」より8分 株式会社キャッセン大船渡 0192-22-7910 https://kyassen.co.jp/pre_anohi
 資料あり(パンフレット等)

南部
エリア

陸前高田市

陸前高田の 過去・現在・未来を感じる

東日本大震災の大津波で陸前高田市に起こったことを学び、いまに触れ、これからのことを知っていただくため、さまざま視点から陸前高田を体感するプログラムを作成・ご提供いたします。



Check

学習のポイント

- ▶ 気持ちの振れ幅が生まれる体験
津波という災害と、海からもたらされる恵みや文化を知ることで自分事として考えるきっかけを作る



〒 岩手県陸前高田市高田町字鳴石 50-10 通年 12名～260名 90分～360分 コースに応じて 三陸沿岸道路「陸前高田IC」を利用
 一般社団法人マルゴト陸前高田 0192-22-7410 <http://marugoto-rikuzentakata.com/> 有償のコンテンツあり

産業から学ぶ



北部
エリア
洋野町

北三陸うみの学校

北三陸エリアの基幹産業である「漁業」と「水産業」。海と産業と人の好循環を、学びという手段を使って創造する。それが、北三陸うみの学校です。※体験内容については個別に相談対応させていただきます。



Check

学習のポイント

- ▶ 人づくり
- ▶ 持続可能な水産業のシステムづくり
- ▶ 場づくり



〒 岩手県九戸郡洋野町種市 22-133-1 通年(事前予約必要) 30名以上(要相談) 約1時間~ 体験内容に合わせて
 三陸沿岸道路「洋野種市IC」より5分 株式会社北三陸ファクトリー 0194-75-3548 <https://kitasanrikufactory.co.jp/> 要相談

北部
エリア
久慈市

久慈地下水族科学館 もぐらんぴあ

日本でも珍しい地下トンネルに造られた水族館。三陸の海の生物たちの輝く命に加え、久慈の人々の英知を紹介、また施設を利用した防災学習プログラムも提供しています。



Check

学習のポイント

- ▶ 海の生物の生態・自然・環境
- ▶ 防災展示室「あーすぴあ」での震災学習
- ▶ 石油備蓄基地の展示でエネルギーについての学び



〒 岩手県久慈市侍浜町麦生 1-43-7 通年(休館日:月曜日 休日の場合はその翌日)※季節での開館時間の変動あり 20名以上(要相談)
 1時間~(体験内容により) 入館料(一般 700円 小中学生 300円 高校生 500円)※団体割引は、20名以上 ※体験内容により、別途ガイド料が発生する場合があります
 三陸沿岸道路「久慈IC」より7分 久慈地下水族科学館もぐらんぴあ 0194-75-3551 <https://www.moguranpia.com/>
 資料あり(パンフレット等)

中部
エリア
岩泉町

岩泉ホールディングスで学ぶSDGs

岩泉ホールディングスでは「自然との調和・本物の追及を旨とし地域経済の発展と社会の福祉に貢献する」という経営理念のもと、岩泉町の資源を活用して、町の振興に取り組んでいます。この事業活動をどのようにに社会貢献につなげているか、実例を挙げて紹介します。



Check

学習のポイント

- ▶ こだわりの乳製品ブランドづくり
- 多角的な事業で地域の可能性を広げる活動について学びます。



〒 岩手県下閉伊郡岩泉町乙茂字大向 23-2 通年 1名~20名 約1時間 体験内容による 三陸鉄道リアス線「岩泉小本駅」より20分
 岩泉ホールディングス株式会社 0194-32-3008 <https://company.iwazumilk.co.jp/> 資料あり(パンフレット等)



中部
エリア
田野畑村



Check

サッパ船アドベンチャーズと 塩づくり体験

地元漁師が操る「サッパ船」で、天然のテーマパーク内をクルーズ、浜の番屋では塩づくりを体験。厳しい条件の中で、自然の恩恵を活かし、地域を輝かせる方々の自然と共生する暮らしを体験していただけます。

学習のポイント

- ▶ 漁師（漁業）とクルーズ（観光）という仕事について
- ▶ 番屋でのプログラムを通じて自然と人との関わりを考える



〒 岩手県下閉伊郡田野畑村北山 129-10 通年 1人 サッパ船 54名、塩づくり 20名
 ¥ サッパ船 2,750円、塩づくり 1,650円 ※教育旅行向けの体験料になります。 各1時間 三陸鉄道リアス線「田野畑駅」より10分
 NPO法人体験村・たのはたネットワーク 0194-37-1211 https://tanohata-taikun.jp/ 資料あり(パンフレット等)



中部
エリア
山田町

マリン・ツーリズム山田

地元漁師と海の体験・食の体験

山田の海と海の幸を熟知している漁師さんが案内する「山田湾クルーズ」「養殖体験・見学」「オランダ島上陸」等のプログラムを用意し、自然と海の仕事について体験していただけます。※天候に合わせ、陸でのプログラム調整も対応いたします。



Check

学習のポイント

- ▶ マリンツーリズムで海の魅力を体験
- ▶ 育てる漁業の現場を知ることによって自然と食、人との関わりを学ぶ



〒 岩手県下閉伊郡山田町大沢 2-1-6 通年 (11月、12月は繁忙期の為お受けできません。冬季はとても寒いので、防寒対策が必要です) 要相談 1時間～
 ¥ プログラム内容による 三陸沿岸道路「山田IC」より10分 マリン・ツーリズム山田(山田町観光協会) 0193-65-7901
 https://www.yamada-kankou.jp/ 資料あり(パンフレット等)



南部
エリア
釜石市



Check

サステイナブル・ツーリズム 漁船クルーズ体験

サステイナブル・ツーリズムとは何か？をワークショップを通じて学びつつ、その要素がふんだんに詰まった漁船クルーズに実際に乗船します。本プログラムを含め、SDGsを体感しながら楽しく学べる8種類のプログラムを用意しており、合計100名以上の受け入れも可能です。

学習のポイント

- ▶ 日本初「世界の持続可能な観光地TOP100」に選出
サステイナブル・ツーリズムの先進地、釜石の取り組みをワークショップを通じて学びます。



〒 岩手県釜石市鶴住居町 4-901-2 通年 5名～32名程度 3時間～4時間程度
 ¥ 基本料金(人数に関わらず):10,000円 参加料(1名あたり):5,000円 ※クルーズのみは、基本料なしで1名あたり3,800円 三陸沿岸道路「釜石中央IC」より10分
 (株)かまいしDMC いのちをつなぐ未来館 0193-27-5666 https://visitkamaishi.jp/excursion/ 資料あり(要問い合わせ)

地から学ぶ

マリノローズパーク野田玉川

北部
エリア

野田村



Check

地下博物館で学ぶ SDGs

日本有数のマンガン鉱床「野田玉川鉱山」は現在は観光坑道「マリノローズパーク野田玉川」として、採掘作業の様子を機械や人形で再現し公開されています。社会の変化で衰退した産業に価値を与え地域産業を変化、持続させる取り組みについて紹介します。



学習のポイント

- ▶ レアメタルの鉱山を体験
- ▶ 地域資源を活かした産業



〒 岩手県九戸郡野田村大字玉川 5-104-13 通年(定休日:毎週火曜日・年末年始) 1名~50名(要相談) 見学・体験コース 90分~120分
 ￥ 大人 600円 中高生 450円 小学生 350円(金額は20名以上の団体料金です)※別途手作り体験料 550円/1名~ 三陸鉄道リアス線「野田玉川駅」より3分
 住 マリノローズパーク野田玉川地下博物館 0194-66-7200 https://www.jplan-iwate.com/museum/ 資料あり(パンフレット等)

木と生きる未来へ



南部
エリア

住田町



Check

面積の9割を森林が占める住田町では、町全体を博物館と見立てて町内外へ魅力を発信する「フォレスト・ミュージアム」の取り組みが行われています。四季折々の自然に親しみながら、ゆっくりと森の散策などの森林環境学習を行います。

学習のポイント

- ▶ 森林の生態系を通じて環境課題を知る
- ▶ 地域資源を活かした活動
- ▶ カーボン・オフセットの取り組み



森から学ぶ



〒 岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88-1 役場農政課内 9月~11月上旬 1名~40名(要相談) 体験内容により90分~120分(要相談)
 ￥ 人数、体験内容による 三陸沿岸道路「陸前高田 IC」より25分、釜石自動車道「遠野住田 IC」より22分、東北自動車道「水沢 IC」より60分
 住 住田町観光協会 0192-46-2111(受付:平日のみ) https://sumita-kankou.wixsite.com/sumita-kankou 資料あり(パンフレット等、要相談)

大槌ジビエ ソーシャルプロジェクト



南部
エリア

大槌町



Check

農作物を荒らす鹿を「害獣」として捉えるのではなく「町おこし」として活用する取り組みを全国に先駆けて行っています。人間が奪った命に向き合い自然のサイクルの中で環境負荷をかけずに活性化につなげる。その取り組みを解説し「環境問題」や「命の循環」について学びます。

学習のポイント

- ▶ 命の大切さ
- ▶ ジビエで町おこし
- ▶ 環境を守る



命から学ぶ



〒 岩手県上閉伊郡大槌町本町 1-1 大槌駅 観光交流施設内 通年 1クラス~2クラス
 2時間30分コース(※短縮したプログラムもできますので、お問い合わせください) ￥ 1名 1,500円~ 三陸沿岸道路「大槌 IC」より5分
 住 一般社団法人 大槌町観光交流協会 0193-42-5121 https://otsuchi-ta.com/ 資料あり(パンフレット等)

モデルコース

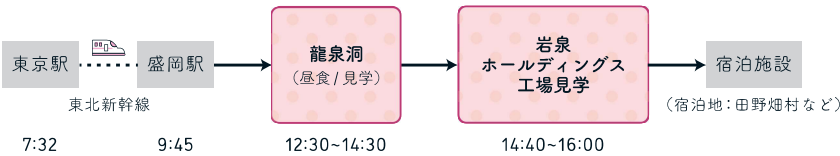
※時間は目安です。

プラン 震災からの学びと持続する産業を考える旅

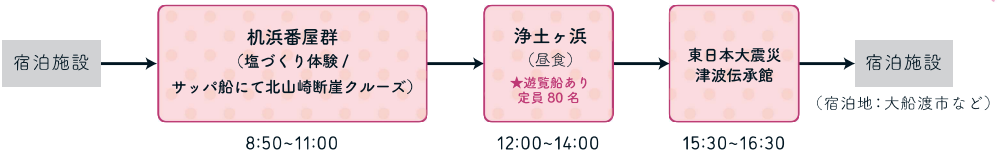
首都圏からのご利用にオススメ!

① 自然体験 / 震災学習 / 世界遺産 平泉プログラム

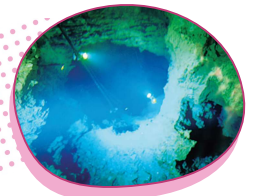
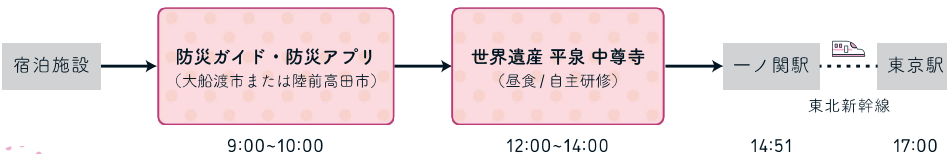
1日目



2日目



3日目

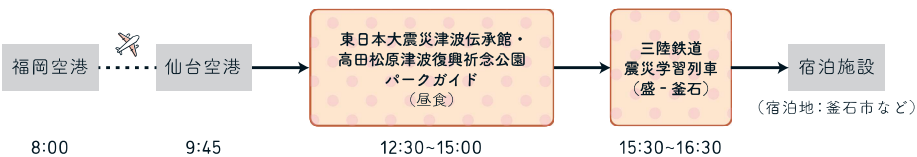


プラン 自然災害からの学び、地域の交流、歴史から持続する社会を考える旅

九州圏からのご利用にオススメ!

② 震災学習 / 三陸鉄道 / 世界遺産 いわてプログラム

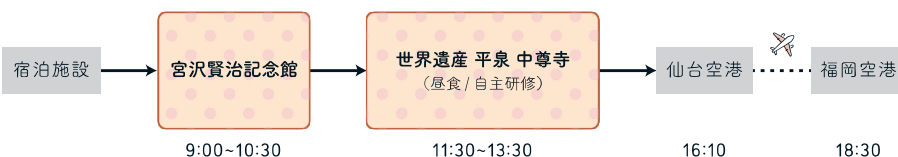
1日目



2日目



3日目



交通アクセス

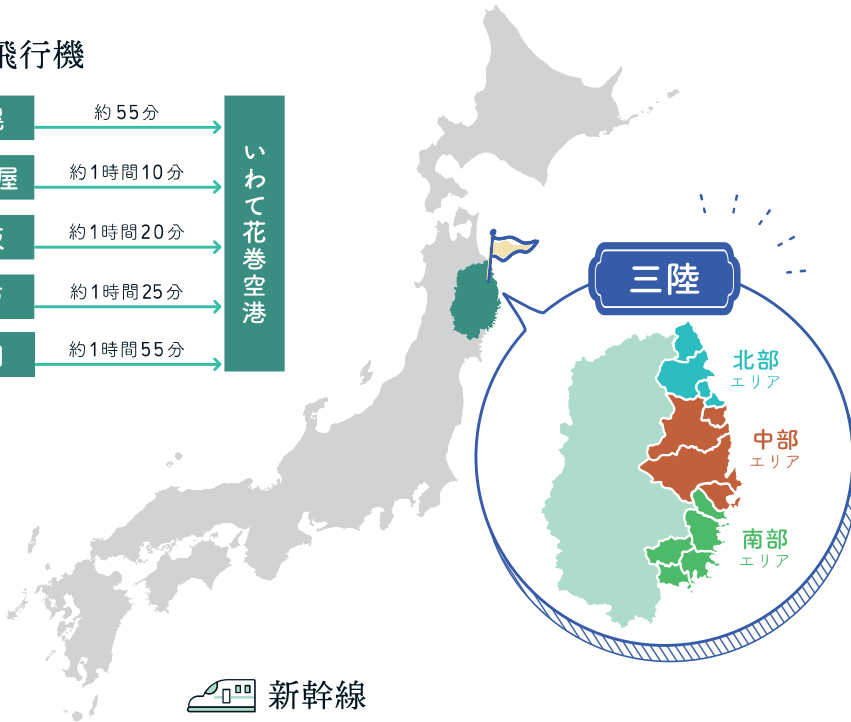


飛行機

札幌	約55分	いわて花巻空港
名古屋	約1時間10分	
大阪	約1時間20分	
神戸	約1時間25分	
福岡	約1時間55分	

バス

盛岡	約2時間15分	宮古
盛岡	約2時間25分	久慈
仙台	約3時間45分	釜石
仙台	約4時間	大船渡
仙台	約4時間10分	宮古



新幹線

新函館北斗	約1時間5分 北海道新幹線	新青森	約50分 東北新幹線	盛岡
仙台		約40分 東北新幹線		
東京		約2時間10分 東北新幹線		
名古屋	約1時間35分 東海道新幹線	東京	約2時間10分 東北新幹線	
新大阪	約2時間25分 東海道新幹線	東京	約2時間10分 東北新幹線	
博多	約5時間 山陽新幹線・東海道新幹線	東京	約2時間10分 東北新幹線	

新型コロナウイルス感染症対策について

プログラム参加にあたっては、
新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。



マスク着用



手洗い



手の消毒



換気



検温



除菌



間隔をとる



©わんこきょうだい

作成者情報

(公財)さんりく基金 DMO 事業部
三陸 DMO センター

〒027-0072

岩手県宮古市五月町 1-20 宮古地区合同庁舎 2F

☎ 0193-77-5760

✉ info@sanriku-travel.jp



※本冊子の情報は令和4年9月30日現在の情報です。

また、掲載しているプログラムの内容は、状況によって変更となる場合がありますので、ご了承ください。