



みちのく潮風トレイルコースご案内



今年の旅のトレンドはアウトドア！「みちのく潮風トレイル」がおすすめです。爽やかな心地よい潮風を体感しながら、ダイナミックな三陸ジオサイトのトレッキングにチャレンジしてみませんか。

コース 浄土ヶ浜～休暇村:約4時間 / 田老三王園地:約1時間30分コース

浄土ヶ浜 ビジターセンター



浄土ヶ浜地区と三陸復興国立公園全体の情報発信基地宮古エリアみちのく潮風トレイルインフォメーションセンター。

御台場展望台



浄土ヶ浜の展望台の中で一番のおすすめビュースポット。浄土ヶ浜を立体的、全体的な絶景が眺望できるフォトスポット。

奥浄土ヶ浜



松の緑と白い岩肌、群青の海とのコントラストはさながら極楽浄土のごとしの絶景。三陸復興国立公園を代表する景勝地。

蛸の浜



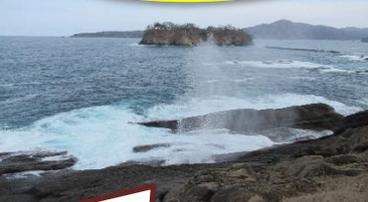
浄土ヶ浜の裏側に位置し、穴場的なスポット。岩に浸食穴があり、蛸に似ていることから名付けられた海岸。

日出島漁港



漁港の沖合500mに浮かぶ別名軍艦島と呼ばれる日出島は無人島。クロコシジロウミツバメの貴重な繁殖地。

潮吹穴



波が打ち寄せると65cmの岩のすきまから海水が霧状に噴き上げる潮吹穴。国の天然記念物に指定されている。

三王園地 浪打崎



眼下に田老を代表する三王岩、佐賀部の断崖、重茂半島の絶景が眺望できる三王園地。園地内には畳岩と呼ばれる浪打崎の断崖がある。

三王岩



田老を代表する景勝地三王岩。高さ50mの男岩、その傍らに女岩、太鼓の形をした太鼓岩の3つの奇岩が並ぶ。

観光・グルメ・ショッピング案内

青の洞窟さっぱ船遊覧



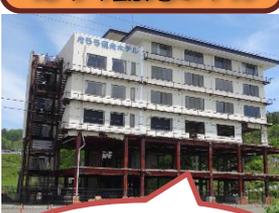
さっぱ船に乗って洞窟内を探検

浄土ヶ浜レストハウス



宮古体験型グルメ瓶ドン 鱈のぶっかけ瓶ドン

津波遺構 たろう観光ホテル



津波の教訓を伝える東日本大震災津波遺構

道の駅たろう 善助屋食堂



田老の代表グルメ どんこ唐揚げ丼

宮古市魚菜市場



宮古市の台所 旬な海の幸が揃う

みちのく潮風トレイル1泊2日【浄土ヶ浜～休暇村/三王園地コース】

1日目



2日目



<掲載の写真はすべてイメージです>

宮古地区宿泊施設のご案内

宮古ホテル沢田屋 0193-62-7711	ホテル近江屋 0193-62-3660	休暇村陸中宮古 0193-62-9911	浄土ヶ浜旅館 0193-62-1319	浄土ヶ浜パークホテル 0193-62-2321
グリーンピア三陸みやこ(田老) 0193-87-5111	渚亭たらう庵(田老) 0193-87-2002	ホテルルートイン宮古 050-5847-7500	宮古セントラルホテル熊安 0193-64-2121	

★宿泊料金につきましては予約の際ご確認ください。