マリンランド陸中鯨山登山マップ
H20.4.4.
H29.3.
鯨山
大沢川コース
林間尾根コース
登山モデルプラン
登り(林間尾根コース)
下り(大沢川コース)
山頂
十文字分岐
合流点
沢登りコース
沢登りスタート
0193-84-3311
陸中海岸青少年の家