

岩手・三陸道沿線 道の駅COLLECTION

沿岸
マップ
付き

みち ち コレ 12

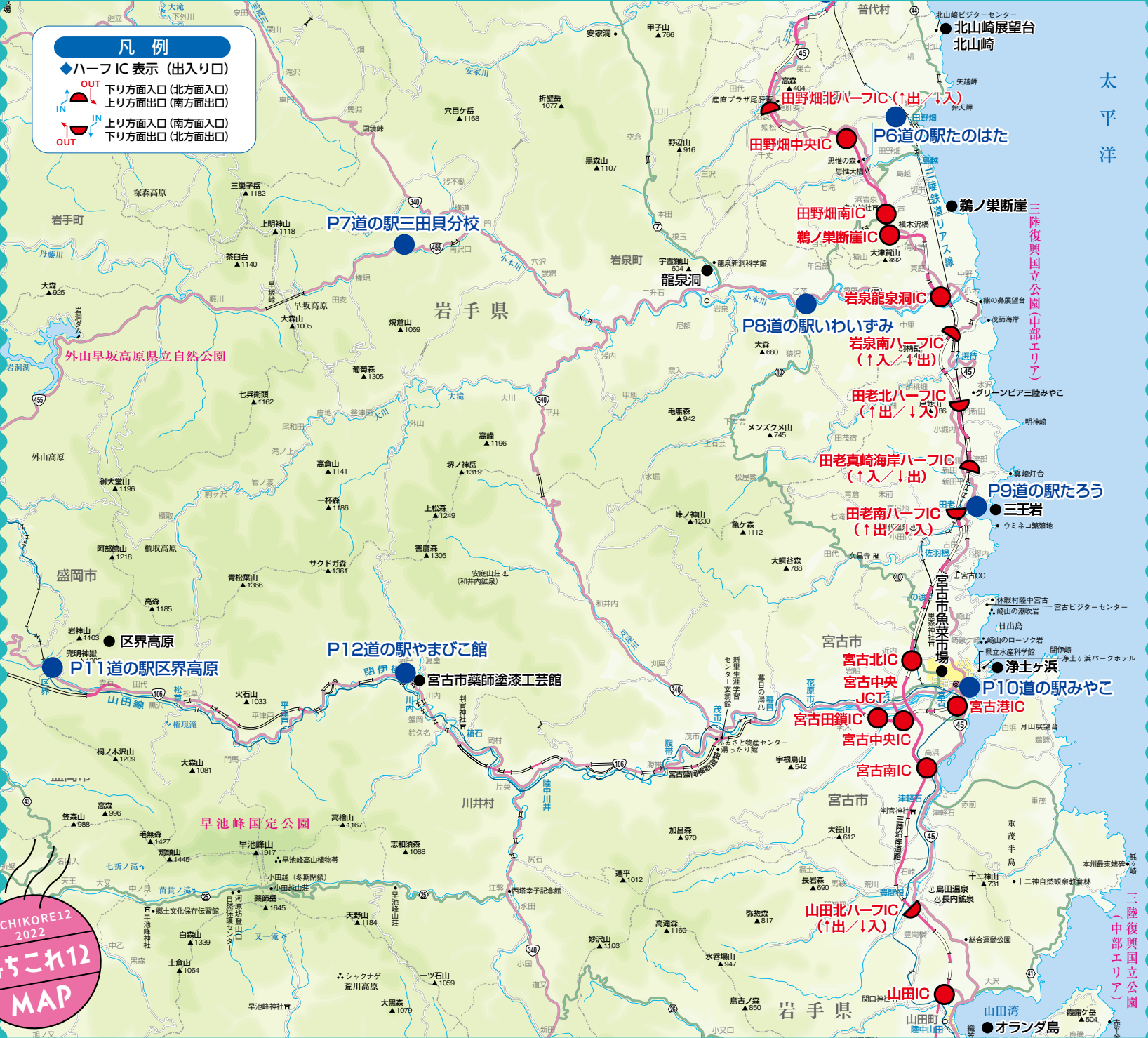
道の駅をディープに使えば、
三陸沿岸ドライブが
もっともっと楽しくなる！

- 田野畑 道の駅 たのはた
- 岩泉 道の駅 三田貝分校
- 岩泉 道の駅 いわいずみ
- 宮古 道の駅 たろう
- 宮古 道の駅 みやこ
- 宮古 道の駅 区界高原
- 宮古 道の駅 やまびこ館
- 山田 道の駅 やまだ
- 釜石 道の駅 釜石仙人峠
- 大船渡 道の駅 さんりく
- 陸前高田 道の駅 高田松原
- 住田 道の駅 種山ヶ原



凡例

- ◆ハーフIC表示 (出入り口)
- 下り方面入口 (北方面入口)
- 上り方面出口 (南方面出口)
- 上り方面入口 (南方面入口)
- 下り方面出口 (北方面出口)



太平洋



北山崎 / 田野畑村



龍泉洞 / 岩泉町



浄土ヶ浜 / 宮古市



山田湾とオランダ島 / 山田町



蓬莱島 / 大槌町

MICHIKORE12
2022
みちこれ12
MAP

三陸復興国立公園 (中部エリア)

三陸復興国立公園 (中部エリア)



MICHIKORE12
2022
みちこれ12
MAP



釜石鶴住居復興スタジアム／釜石市



釜石湾／釜石市



釜石海岸／大船渡市



高田松原津波復興祈念公園／陸前高田市



滝観洞／住田町

太平洋

三陸復興国立公園
(南部エリア)

三陸復興国立公園
(南部エリア)

凡例

- ◆ハーフIC表示 (出入り口)
- ▲ OUT 下り方面入口 (北方面入口)
▲ IN 上り方面出口 (南方面出口)
- ▼ IN 上り方面入口 (南方面入口)
▼ OUT 下り方面出口 (北方面出口)

田野畑

道の駅 たのはた



県内でも珍しい宿泊施設がある道の駅。豊富な海の幸と山の幸が揃う食材の宝庫「たのはた」を満喫しよう。



これがイチオシ!



田野畑に来たら牛乳やヨーグルトなどの乳製品を必ずゲットしたい。



牛乳本来の風味を大切にした田野畑産の生乳100%のヨーグルト。



道の駅たのはたオリジナル「小Oブランド」もおすすめ。

人気ブランド「たのはた牛乳」を使用した魅力的な商品が目白押し!

田野畑産の生乳を極限まで使用した「たのはた生乳ソフト380円」は、クリーミーでありながらもすっきりとした後味が際立つソフトクリーム。ミルク本来の甘さと濃厚なコクが存分に楽しめること評判だ。土台は軽い食感のコーンと独特の風味がたまらないワッフルの2種類。軒下スペースのファストフードコーナーで販売している。

食堂

村内料理コンテストから誕生 個性的なメニューが多い



コクのある味噌と「たのはた牛乳」のスープ。さらに、肉厚ワカメがコラボした「わかめたっぷりミルク麺850円」。



四元郷のソーセージで思惟大橋をイメージ。「大橋カレー900円」は、田野畑のご当地カレー。

TOPICS

噂のご当地調味料に 車中泊OKの専用駐車場



「虹の橋マキハラ万能みそだれ」。知る人ぞ知る名作!焼肉のタレやラーメン、炒飯など辛いものが好きな人におすすめ。



キャンピングカー専用駐車場 三陸を旅する人のための専用駐車場(要予約)。火器の使用もOK。専用電源も設置。

☎ 0194-32-3555
 下閉伊郡田野畑村菅産151-6
 🕒 9:00~18:00(食堂11:00~15:00) ファストフード11:00~17:30
 📅 年末年始休
 🅇 普通46台、大型25台、キャンピングカー専用5台
 周辺観光情報はこちら→

岩泉町

道の駅 三田貝分校

みたかいぶんこう



「旧門小学校三田貝分校」をイメージした外観。給食室と名付けられた食堂には懐かしい学校の椅子と机が。地元生乳を使った専用チーズで作るピザも大人気。



これがイチオシ!



「きびだんご400円」。地元産タカキビと小豆(すだれ小豆)を使用※夏季休止。



ドライブ途中のおやつにもオススメ「岩泉メンチカツ250円」。



売り切れ続出!特産のわさびが隠し味の「味噌焼きおにぎり150円」。

地元生乳を原料に専用チーズを開発 三田貝分校オリジナルピザはいかが?

地元職人が地場産生乳を使い開発した低水分モッツアレラチーズと、もっちりとした自家製生地を使用したピザが大人気。「マルゲリータ(持ち帰り1,404円、店内飲食1,320円)」のほか、季節限定ピザも提供(価格はメニューにより異なる)している。さらには、岩泉牛乳を贅沢に使った優しい甘さの「岩泉牛乳ソフトクリーム」も人気。

給食室

分校の雰囲気あふれる 食事処



「炭鉱ホルモン定食850円」。道の駅からも近い小川地区にあった炭鉱の労働者たちに親しまれていたホルモンのほか、鶏肉、豆腐にタッパリ野菜。スープはピリ辛醤油味。

「給食風セット800円」。献立は日替わり。血は昔懐かしい給食用アルマイト。岩泉牛乳バック付き。写真は「岩泉メンチカツ」と「短角牛コロケ」。

TOPICS

美味しい岩泉がいっぱい



「岩泉ヨーグルト」などの乳製品、「龍泉洞の水」関連商品、地酒や冷凍のコロケやメンチカツなど美味しい岩泉がズラリ。

「いわいずみ炭鉱ホルモン鍋648円/3人前」は冷凍状態で販売。豆腐はご当地「四垂食品」の手作り豆腐で決まり。こちらも売店で販売中。

☎ 0194-25-4311
 下閉伊郡岩泉町門三田貝47-2
 🕒 売店9:00~17:00、食堂11:00~16:00LO
 ※冬季は~15:00LO
 🅇 無
 🅇 普通31台、大型8台
 周辺観光情報はこちら→

岩泉町

道の駅 いわいずみ



三陸沿岸道路「岩泉龍泉洞IC」から約15分。乳製品、岩泉短角牛、岩泉炭鉱ホルモンなどのほか、東北初進出のイタリアンジェラート「ViTO×IWAIZUMI」が大人気。



これがイチオシ!



「イワイズミルク」「ピスタチオ」「紅ほっぺ苺ミルク」。



ViTO ならではの味わい。ベラートは7種類。570円〜。



ヨーグルトドリンクは360円。写真は「洋なし」「ストロベリー」。

人気ジェラートViTO東北唯一のショップ 岩泉オリジナルメニューも楽しめる

岩泉産新鮮牛乳の美味しさをそのまま表現した「イワイズミルク」、岩泉産紅ほっぺ苺を使った「紅ほっぺ苺ミルク」世界最高とされるシチリア島ブロンテ産の「ピスタチオ」のほか、季節限定のフレーバーなど18種類のジェラートが楽しめる(ダブルカップ420円〜)。“飲むジェラート”ベラート(570円〜)や岩泉店オリジナルのヨーグルトドリンクも人気。

レストラン
岩泉

短角牛に黒豚、ラーメン
岩泉の美味しいがいっぱい



「ハンバーグ定食 1,350円」。岩泉短角牛と龍泉洞黒豚の合い挽き100%のハンバーグ。ジューシー、美味しい…。売店では冷凍ハンバーグ(2個入り 1,520円)も販売。



「龍泉洞黒豚味噌ラーメン 850円」龍泉洞黒豚の挽肉入り。コクのある味噌スープの旨さ際立つ不動の人気作。

TOPICS

全国にファンがいる
信頼の岩泉ブランド



岩泉産生乳で作ったチーズも人気。酒類も豊富。編集部イチオシは「岩泉さけるチーズ」。

お馴染み「岩泉ヨーグルト」。2021年に開催された全国ヨーグルトサミットInいわて「ヨーグルト党総選挙」の甘くないム党部門で第一位を獲得。



☎ 0194-32-3070
📍 下閉伊郡岩泉町乙茂字乙茂90-1
🕒 売店・産直 9:00〜17:00
レストラン 11:00〜16:00
ViTO×IWAIZUMI 10:00〜16:30

🚗 無 周辺観光情報
🅇 49台 はこちら➡



宮古市

道の駅 たろう



産直とれたろうや善助屋食堂、まつばや餅店など人気グルメが味わえる、三陸ジオパークのゲートウェイ。



これがイチオシ!

田老の美味しさがギュギュッと詰まった 人気のワンハンドメニューをどうぞ!

「真崎焼き」は、田老の名産品「真崎わかめ」の茎がふんだんに入った粉もの。ポン酢orソースの2つの味が選べ、どちらもフワとした生地の中のコリコリとした食感がやみつきになると評判だ。第6回みなとオアシスSea級グルメ全国大会inみやこでグランプリを獲得した道の駅たろう内の「産直とれたろう」イチ押しの商品。



真崎わかめの茎がたっぷり! 「真崎焼き300円(6個入)」。



田老のウニでつくる「むしウニ&塩ウニおにぎり1個260円」。



大ぶりの鮭を炭火でじっくりと焼いた「鮭串焼き1本300円」。

善助屋食堂

昭和23年創業の繁盛店
名物「どんこ唐揚げ」が大人気



「どんこ唐揚げ丼920円(ワカメスープ付)」。タラにも似た上品な白身が特長の「ドンコ(エゾイソアナメ)」。サクサクの衣とフワフワの食感が特長。お得な各種セットもある。

宮古名物の体験型グルメ「瓶ドン」。店により中身が異なり、善助屋の「瓶ドン ZENUSUKE2,380円」の具材は、ドンコ刺身、イクラ、メカブ、タコなど。瓶のサイズがコンパクトになったZENUSUKEミニ1,200円も人気。



TOPICS

ドライブ途中のリフレッシュ&
車中のおやつにオススメの甘味処



道の駅に隣接する公園「キッズパークたろう」。子供たちに人気大型遊具がありドライブ途中の休憩スポットに。



道の駅にある「まつばや餅店」。「大福」「麦まんじゅう」「串だんご」「あずき餅」など昔ながらの変わらぬ味が地元でも大人気。

☎ 0193-77-3305
📍 宮古市田老2-5-1
🕒 9:00〜17:00・年末年始(善助屋食堂 11:30〜15:00・水曜/まつばや餅店 9:00〜18:00・火曜)

🚗 普通60台、身障者用2台、周辺観光情報
🅇 49台 はこちら➡



宮古市

道の駅 みやこ



ウミネコ舞い、潮風薫る宮古湾内にある道の駅。浄土ヶ浜にも近く三陸観光の拠点として施設も充実。物産コーナーの品揃えは市内屈指。



これがイチオシ!



宮古名物の「瓶ドン(冷凍)」も販売している。



鮮度抜群、値段も格安、魚介類を買うならココ。



オリジナルマスコット商品もそろろ。

宮古西道路・宮古港 IC から約5分 浄土ヶ浜の玄関口に位置する観光拠点

鮮魚、海産物から銘菓、土産品、地酒、オリジナル商品まで、宮古市内屈指の品揃えの「物産コーナー」。野菜、生花、郷土食がそろろ「産直コーナー」。海鮮系から定食、麺類まで味わえる「レストラン汐菜」など、三陸観光の拠点にふさわしい充実ぶり。隣接地には「しおかぜ公園」が整備され、令和4年7月からは遊覧船も就航。

レストラン 汐菜 宮古湾を望む景色の良さと豊富なメニューが自慢



「海鮮丼」は、宮古湾で養殖されて美味しいと評判の宮古トラウトサーモンなど、厳選した食材が盛り沢山。「レストラン汐菜」の代表的なメニュー。



海と潮の香りがただよ「浜磯ラーメン」は、懐かしさと漁師町みやこの味がする。

TOPICS 令和4年7月から遊覧船も就航 宮古地区の観光・物産拠点



「産直コーナー」には、旬の野菜、生花から、豆すつとぎやがんづきなど、宮古の郷土食までそろろ。

隣接地には、潮だまり、ザイル遊具、海釣りエリアなどを備えた「しおかぜ公園」が整備され、令和4年7月からは遊覧船も就航。



☎ 0193-71-3100
 📍 宮古市臨港通1-20
 🕒 物産コーナー9:00~17:00
 レストラン10:30~15:00L.O
 (土日祝10:30~16:00L.O)
 ♿ 無
 🅇 216台

周辺観光情報はこちら→

宮古市

道の駅 区界高原



令和3年秋デビュー! そば通も注目の「区界そば」をはじめ、地元の特化した「ここだけの味」が評判。自然豊かな区界高原を堪能できる。



これがイチオシ!

地粉を使った本格蕎麦に映えるカレー 食堂は区界ゆかりの個性派ばかり

標高約700mの区界高原で栽培された玄ソバを毎日製粉。つなぎに岩手県産小麦「ゆきちから」を使う二八そば。南部伝統の太目のそば、野趣あふれる風味が持ち味だ。冷たい「区界兜山もりそば700円」はもちろん、「剥きそば」に地元産ナメコが入った温かい「そばの実なめこそば750円」も感動的な旨さ! 深山の恵み、ナメコの風味が堪能できる本物の味だ。



「区界大根カツカレー850円」。大根おろし入りカレーとカツのコラボ。



「ダールラーメン850円」。熱々アンのあと引く辛さと旨味が絶妙な名物麺。



紫蘇の風味と優しいリンゴの甘さのコラボ「しそりんごソフト300円」。

物産コーナー 紫蘇、黒豆、蕎麦… 特産を活かした商品がそろろ



特産の紫蘇、黒豆、蕎麦を活用した厳選オリジナル商品がズラリ。

特産の大根を活かしたロングセラー「がっくらの郷380円」シリーズ。キムチ、しそ梅酢、ドラゴンキムチなど5種類。

TOPICS 区界高原ならではの魅力を堪能しよう



地元食材で作る「まいたけおにぎりセット350円」。自宅でも楽しめる「舞茸炊き込みご飯の素580円(2合用)」も販売。

グリーンシーズンには、「区界高原自然体験会」を開催予定。道の駅の周辺は小川が流れる「せせらぎ広場」もあり、子供たちとの外遊びにもピッタリ。

☎ 0193-77-2266
 📍 宮古市区界2-434-2
 🕒 9:00~17:00
 ♿ 無
 🅇 普通車83台、大型車3台

周辺観光情報はこちら→

宮古市

道の駅 やまびこ館



盛岡～宮古のほぼ中間点。宮古盛岡横断道路沿い最大規模の観光・交流施設。県内の道の駅では唯一、焼きたてオリジナルパンが食べられる「パン工房」が大人気。



これがイチオシ!



「黒豆パン150円」生地の中には程よい甘さの黒平豆がギッシリ。



至福の美味しさ。ソースは自家製。「宮古の真鱈フライバーガー350円」。



上品な甘さの黒豆ソフトとかき氷のコラボ「シャリシャリブラック400円」。

「パン工房」は毎日9時30分オープン
オリジナルから定番まで20種以上

工房にて生地を生成、焼きたてのオリジナルパンを販売。人気トップは地元特産の黒平豆(ガンクイ豆)を加えた「黒豆パン」。ほかに、特産の紫蘇を白あんに練り込んだ紫蘇パン。水揚げ量本州一、宮古の真鱈を使った宮古の真鱈フライバーガーなど20数種類のパンを販売。ほかに名産の赤紫蘇を使用した「赤しそ塩」と「紫蘇ふりかけ」で作る「紫蘇食べ比べセット」のおにぎりもオススメ。

レストラン
もうもう亭 地域食材を活かした
メニューがいっぱい



「やまびこA定食1,000円」。黒豆を練り込んだ「黒豆そば(ハーフサイズ)」と、岩手県産四元豚のトンカツのセット。特産の「がっくら漬け」付。

「ドラゴン麺850円」。人気ナンバーワン。玉子とラー油をベースとしたあんかけ辛味噌スープは、辛さ5段階(超激辛、激辛、中辛、小辛)からお好みで。初心者からは中辛あたりから…。



TOPICS 職人技きらめく漆塗り箸に
旬の恵みそろう「産直館」



螺旋も美しい「漆塗り箸1,980円」。敷地内に併設される「薬師塗漆芸館」の職人手作りの一品物。二つとして同じものがない。



地元産の野菜、花き、山菜、きのこなどがそろった「産直館」。市場価格より安くて新鮮。

☎ 0193-85-5011
📍 宮古市川内8-2
🕒 8:30～17:30
🚗 普通車145台、大型車5台



周辺観光情報はこちら→



山田町

道の駅 やまだ



三陸沿岸道路・山田南ICから約3分。最大のウリは魚介類コーナー。超新鮮、沿岸屈指の安さ! 全国トップクラスの品質を誇るシイタケ、マツタケにも注目!



これがイチオシ!



「アカザラガイ」の酒蒸し。火を通すとより旨み際立つ。



捕鯨の歴史ある山田ならではの鯨肉(ニタリ鯨/商業捕鯨)も人気。



「原木乾椎茸づくり名人」が手掛ける貴重な干しシイタケも販売。

注目のアカザラガイにカキ、ホタテ…
魚介類を買うならココ! 秋はマツタケも

山田町特産のカキ、ウニ、シュウリ、そして「廉価でホタテより美味しい」と、人気急上昇中の「アカザラガイ」など、魚介類の品揃えと安さはエリア屈指。マンボウ、鯨肉といった希少品も。さらにはマツタケ、品質国内トップクラスのシイタケ、近在農家の生鮮野菜、「豆すっどぎ」、「ひゅうず」などの伝統菓子まで、買い物が増える品揃え。

食堂コーナー
手軽に楽しめる麺類、
丼類を中心としたラインアップ



「ぶっかけ海鮮丼1,200円」。イクラ、甘エビ、ホタテ、アカガイ、メカブなどが鮮やかに飾る。粘りがあるメカブは、とろろ飯のようにご飯とかき込んでいただくのがコツ。「ソフト」のデザート付き。

「磯ラーメン800円」。ホタテ、エビ、イカ、シュウリガイ、カニ爪、ワカメをトッピングした人気ナンバーワンメニュー。色鮮やかなワカメ麺を使用。



TOPICS 食堂で大人気。
ご当地ならではのスイーツにも注目



伝統食の進化系。「あずきぱっとソフト350円」。自家製粒あんとは県産小麦を使ったもちもち麺が入った和風ソフト。



「かぼちゃドーナツ80円」。食堂の隠れた名物。生地から全て手作り。かぼちゃの自然の甘みを感じられ、コーヒーやお茶との相性抜群。

☎ 0193-89-7025
📍 下閉伊郡山田町船越6-141
🕒 9:00～18:00(食堂10:00～16:30)
11～3月は～16:00
※各30分前LO)

🚗 普通45台、大型4台
周辺観光情報はこちら→

