

# 三陸四季湯彩 ますとは湯

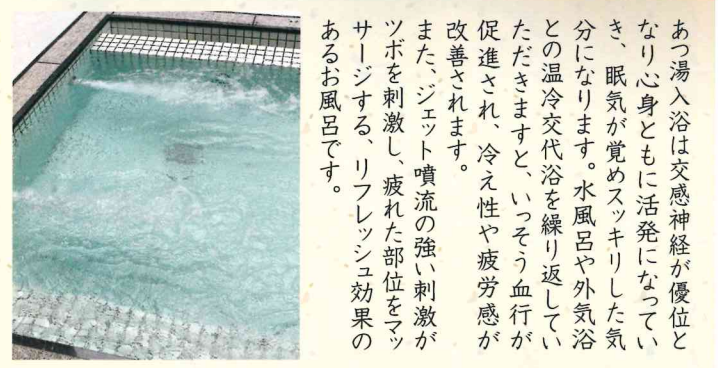
湧水の町 三陸大槌の  
ミネラルたっぷり天然風呂



- ◆ 高い殺菌効果
- ◆ 免疫力の向上
- ◆ 老化防止効果



## あつ湯 ジェットバス 寝湯



あつ湯入浴は交感神経が優位となり心身ともに活発になっていき、眠気が覚めスッキリした気分になります。水風呂や外気浴との温冷交代浴を繰り返していただきますと、いっそう血行が促進され、冷え性や疲労感が改善されます。また、ジェット噴流の強い刺激がツボを刺激し、疲れた部位をマッサージする、リフレッシュ効果のあるお風呂です。

## 北投石岩塩浴

太古の海水ミネラルを含むヒマラヤ岩塩と、北投石(はくとうせき)を敷き詰めた世界初の岩盤浴です。ヒマラヤ岩塩は多量のミネラルとマイナスイオンを放出し、高い殺菌効果が特徴で、更に当店では免疫力の向上や老化防止効果が期待される北投石を岩塩下に混合した特殊な岩盤浴となっております。



- ◆ 発汗作用促進
- ◆ 新陳代謝促進
- ◆ 疲労回復効果
- ◆ デトックス効果

当館の水風呂は、敷地内の自家井戸から汲みあげた天然水です。豊富なミネラルが、肌の表面を清潔にするとともに肌表面に膜を作り、保湿効果・美肌効果が期待されるともいわれております。冷たさによって心身が引き締まり、その反動で深いリラクゼーション効果を得ることが出来ます。またその繰り返しで血行を促進します。湧水のまち大槌の自然の恵みをお楽しみください。



- ◆ 保湿・美肌効果



- ◆ 健康・療養効果
- ◆ 温熱・保湿効果

当館の潮湯は、大槌湾近くの自家井戸より塩分やミネラルを豊富に含んだ天然水を運搬しております。

フィンランドは、サウナの本場フィンランドで2000年以上の歴史がある入浴法で、熱せられたサウナストーンに水やアロマ水を掛けることにより発生するマイナスイオンを含んだ熱波(ロウリユ)を浴びていただく蒸気浴です。注水によってマイナスイオンを含んだ蒸気が発生し、それによって体感温度が上がり、発汗作用が促進され、新陳代謝の促進や疲労回復、老廃物を取り除くデトックス効果があると、いわれております。

## フィンランド式 ロウリユサウナ

炭酸泉は炭酸ガスが溶け込んだお風呂のことで、西欧では、古来より「心臓の湯」ともいわれ、天然の炭酸泉が湯治として広く浸透しており、医療分野でも積極的に利用されております。炭酸泉風呂の医療効果が現れる濃度は1000ppmからで、日本では温泉地でその条件を満たす温泉はわずかしかなかった。当店のお風呂は、人工的に1000ppmの炭酸ガスを溶け込ませた高濃度炭酸泉として再現したもので、血管を拡張させ、血流を促す作用があり、低温下でも温浴効果の高いお風呂です。



- ◆ 血流促進効果

水質検査の結果、塩分を中心とする残留蒸発物は32,300mg/lと、鉱泉や温泉の基準値(1,000mg/l)を大きく超えるものです。日本でも、古くから健康や療養のために海水に入る風習があったことが、平安時代から江戸時代にかけての和歌や文献に記されています。これらは潮湯治(塩湯治)や潮浴み、塩湯浴み(しほゆあみ)と呼ばれました。明治時代に入ると、海水浴の効用を説いた論説や、海水浴と海水浴場に関する解説書類が発表、刊行されています。海水浴によって風邪をひかないことや、肺炎や痛風などに良いことや、肺炎や痛風などに良いこと古来から受け継がれてきた「潮湯治」をお楽しみください。