安全・安心、衛生管理の向上に努めています！

岩手県生活衛生同業組合
沿岸地区 加盟店 情報誌



ようこそ・気仙地区へ



2020版
復興支援連携事業
飲食系ガイドマップ



ふじポンも
オススメ

気仙地区の美味しいお店
126店掲載!!







HPも
ご覧ください!

アプリを起動
してスマホを
かざすと動画が
流れます。

COCOAR2（無料）
【iOS/Android対応】
Startialab Co.,Ltd.

主幹：岩手県飲食業生活衛生同業組合
協力：岩手県すし業生活衛生同業組合、岩手県中華料理生活衛生同業組合、岩手県社交飲食業生活衛生同業組合、
岩手県料理業生活衛生同業組合、岩手県食肉生活衛生同業組合、岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
企画：公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター
令和元年度 生活衛生関係営業対策事業費補助金事業



2020版「復興支援ガイドマップ」発行に寄せて

岩手県飲食業生活衛生同業組合
理事長　小笠原 義 彦

平成23年（2011年）3月11日に発生した東日本大震災・津波により、岩手県では多くの犠牲者、多くの家屋等が被災しました。
大震災から9年が経過し、ようやく、私たち生活衛生関係営業者の仲間も、店舗を本設し、再建に向け動きだしています。

今般、厚生労働省の補助金をいただき、**県内生衛業者が連携し、飲食系ガイドマップを昨年に引き続き発行**しました。
このガイドマップは、三陸沿岸地域を4つのエリア（久慈地区、宮古地区、釜石地区、気仙地区）に分け掲載しておりますが、本県にお越しいただいた観光客の皆様などが、本書を手に取っていただき、一人でも多くの方に店舗をご利用いただければ幸いでございます。

おわりに、本ガイドマップの発行にあたり、ご協力いただきました関係者の皆様に、この場をお借りして感謝申し上げます。

CONTENTS

1 特集1 理事長挨拶

2 特集2 各支部長復興コメント
岩手県食肉生活衛生同業組合 気仙支部長　胡口　穣氏
岩手県飲食業生活衛生同業組合 大船渡支部長　千葉　武継氏
岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合 大船渡支部長　今野　廣己氏
岩手県飲食業生活衛生同業組合 陸前高田支部長　佐々木　浩氏

4 特集3 組合活動紹介

8 特集4 三陸鉄道を利用しよう!

10 特集5 みちのく潮風トレイル

12 特集6 岩手三陸おでかけmap

14 気仙地区店舗情報 すし／飲食／中華／料理／食肉／旅館・ホテル

64 ガイドマップ

72 特集7 名産品あれこれ

74 特集8 年間イベント紹介

76 アクセスマップ

※本紙掲載の情報は2020年2月29日現在のものです。
変更される場合もありますので、お出かけの際にはご確認ください。



魅力たっぷりの三陸で、グルメや旅をぜひご満喫ください。

STAFF
発行 ●岩手県飲食業生活衛生同業組合
企画 ●㈱総合広告社
制作 ●㈲クリエイティブ・デザイン

マークのついた写真はAR動画に対応してます。
気になる情報を動画で確認！

アプリはこちらから

COCOAR2（無料）
【iOS/Android対応】Startialab Co.,Ltd.



活字や写真だけでは伝わりきれない情報を、動画にて発信します。気になるお店や情報を見つけたら、動画にて確認してください。

動画の見方
AppStoreまたはGoogleplayで、COCOAR2（ココアル2／無料）アプリをダウンロードしてください。アプリを起動したら中央に現れる四角の中に画像を合わせピントが合うと動画が始まります。

※印刷のズレや端末の機種によっては、まれに認識しない、また誤認識が発生する事がございます。ご了承ください。

Google play
Googleplayはこちらから

Available on the iPhone App Store
AppStoreはこちらから



各支部長復興コメント

互恵が育む気仙の振興

飲食・食肉・旅館ホテルの
各支部長からのコメントを紹介します。



東日本大震災から9年が経ちました。国をはじめとする各団体様などの支援で組合員も一つになり、復興に努力を重ねて、全ての組合員、仮設営業をしていた組合員の本設店舗も完成し、一生懸命に営業再開しております。ただ人口減少高齢化の中、全体的な売り上げは元に戻っているとは言えず、苦戦もしています。

そこで、大型店やコンビニなどへの利用者の流れを頭の中に入れ、専門店だからこそできる小回りの効いた木目の細かい商品づくり、特に働く女性や高齢の方々に寄り添った商品開発などを目指し、組合一丸となって取り組んでおります。その中で、原材料である精肉をはじめ、半加工食品、惣菜などもどのくらいの量を置くのが合っているのか、それ以外にも料理の出し方や食べ方なども専門家に教わり、皆様に良いご提案ができるよう議論を重ねております。これからもよろしくお願い申しあげます。

岩手県食肉生活衛生同業組合
気仙支部長　胡口　穣



三陸で一番早くきれいな街に生まれ変わった大船渡は、震災後の街開きから早4年が経過しました。私たち飲食業組合員の店舗の多くも新しい店舗になり、昨年は三陸防災復興プロジェクトやラグビーワールドカップなどで、大いに盛り上がりました。改めて、ここに至るまでの組合関係者各位による多大なるご支援に心より御礼申しあげます。

これに応えるために、私たち飲食業組合員は、県指導センターのご支援もいただきながら、末崎中学校での地域産業を学ぶ授業での調理指導等、各種活動を通して地元の皆様にも愛されるような活動を続けております。

このような中での台風19号の被害やコロナウイルスによる影響は、私たちに次なる試練を与えておりますが、今年は東京オリンピック・パラリンピックの開催による観光客の増加も期待できますので、これを二つのチャンスと捉え、各組合員が、それぞれの個性を活かし、さらなる成長を続けながら、三陸の関係人口増加に貢献できるように頑張り続けたいと思います。

岩手県飲食業生活衛生同業組合
大船渡支部長　千葉　武継



はじめに、復興支援事業に携わる皆様に敬意と感謝を申し上げます。

昨年はラグビーワールドカップ、三陸防災復興プロジェクトなど、前向きな要素に恵まれ当地域も観光客で大いに賑わいました。その一方で、昨年10月の台風19号による影響は長期に渡り、損害をいかに挽回するか日々頭を悩ませています。

今年は東京オリンピック・パラリンピックによる観光客増加が見込まれており、お客様により安心してご利用いただける環境の整備が必要となります。また、受動喫煙に対する法規制、働き方改革、インバウンド、キャッシュレス決済など、それぞれに対応することが求められます。問題や課題は多くありますが、それぞれの宿の良さを生かしながら、より良いおもてなしを提供し、観光交流人口の増加に努めていきたいと思います。

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
大船渡支部長　今野　廣己



東日本大震災の発生から9年が経ちました。陸前高田市では整備された新市街地に、大型商業施設や図書館、各種商店、事務所など本設での営業再開が進んでおります。我々、飲食業組合も街の賑わいの一助となれるよう、組合員一同精進してまいります。

2月には市民文化会館、6月には野球場、サッカー場が完成し、復興祈念公園、道の駅との連携による交流人口の拡大に行政、市民一体となって進んでいければと願っております。

震災後、県内の組合支部、指導センターや国からの支援などが我々を前に進めてくれたものと当支部を代表し御礼を申しあげます。これからも「食の安全・安心」をモットーとして、おもてなしの心を持って恩返しさせていただきます。

最後にガイドマップ制作にあたり、ご尽力をいただいた各関係団体のご支援に感謝し、ご挨拶とさせていただきます。

岩手県飲食業生活衛生同業組合
陸前高田支部長　佐々木　浩

生活衛生同業組合とは…

生衛業の振興発展のために「生活衛生関係営業者」によりつくられた組合で、
厚生労働大臣の認可を受けて設立されました。
国や県の指導を受け、生衛業関係者のための衛生水準向上や経営の健全化・振興を図るための自主的活動をしています。
現在岩手県にある組合は11業種。

岩手県飲食業生活衛生同業組合の理事会が気仙地区で開催

令和2年2月3日、大船渡温泉にて、理事会(平成31年度・第5回)が行われました。



令和元年度事業の中間報告

昭和37年から続く「全飲連全国大会」が、今年6月に群馬県高崎市で開催される旨の報告がありました。今後の沿岸地区の組織発展と業界の振興・情報交換等を目的に、積極的な参加を目指した話し合いが進められました。

通常総会について

毎年5月に開催している通常総会について協議しました。令和元年度の活動の集大成となる場であり、功労者へは表彰が行われます。毎年、開催場所は各支部で持ち回りとなっており、令和2年度は紫波支部での開催が決まっています。



岩手県飲食業生活衛生同業組合
理事長
小笠原義彦さん



陸前高田支部
佐々木浩さん

有線サービスのパートナー契約について

現在、大船渡支部では「人が集まる」「喜びや感動を増やす」など、各飲食店がさらにワンランク上の接客を目指せるように、企業とパートナー契約を登録。このような活動を他の沿岸支部も積極的に取り入れながら、沿岸全体の飲食業の活性化に繋げていく考えが提案されました。



大船渡支部
千葉武継さん



大船渡支部
志田繕隆さん



大船渡支部
新沼梢さん

セイエイ塾ｉｎ釜石の報告並びに組合としての方針

令和2年1月20日に開催された「セイエイ塾ｉｎ釜石」にて、今後の飲食業組合としての活動対策案などが話し合われ、そこで議論された「地域活性化」「後継者問題」「ラグビー後の売上げ維持」など各課題に対して出された意見等の報告がありました。また、今後の理事会でもより連携を強くするために、ＳＮＳを活用した意見交換の取り組みなども提案されました。



釜石支部
藤井和幸さん



釜石支部
平松正浩さん

若手・後継者等人材育成事業～岩手セイエイ塾 in 釜石～

組合の将来を担う若手・後継者等の人材育成・ネットワーク支援を図る研修会



令和2年1月20日、釜石ベイシティホテルにおいて、生衛組合の将来を担う若手・後継者等の人材育成・ネットワーク支援を目的とした研修会が開催されました。生活衛生関係業者の業種横断的な交流により組合組織の円滑な運営と発展を図り、消費者・地域への貢献にもつなげていきます。

《研修内容》

①【開会・講義】

［テーマ］
生衛組合・生衛業を取り巻く環境の変化と課題

［講師］
公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター
専務理事兼事務局長
中居　哲弥 氏

②【講義】

［テーマ］
サービス業へのワンポイントアドバイス
～あなたの好印象で、売上増、収益力向上を目指しましょう～

［講師］
岩手県生活衛生関係営業復興支援連携事業専門アドバイザー
スマイルトレーナー®
工藤　晴香 氏

③【講義】

［テーマ］
超高齢社会における今後の生衛業
～生衛業、生衛組合の社会的機能への期待～

［講師］
公益財団法人全国生活衛生営業指導センター
研究員　桑原　廣美 氏

④【グループ討議・発表】

A班・B班・C班の3グループに分かれ、班ごとのテーマでミーティング。ブレインストーミングで議論を深めました。

「大規模災害発生時における支援協定」締結

岩手県生活衛生同業組合中央会及び地区生活衛生同業組合連絡協議会は、平成24年度に沿岸部全12市町村と盛岡市・岩手県知事、平成29年7月には矢巾町との間で、「大規模災害発生時における支援協定」を締結しました。

同協定は、岩手県内において「大規模な災害が発生」した時に、住民に最も身近な生活衛生営業者が、**社会貢献活動の一環と地域防災力向上**のために取り組んでいるものです。



災害支援協定参加店ステッカー

協定の内容は、**宿泊施設を避難場所として提供**することや、**食材の提供及び炊き出し、避難所のシーツ等のクリーニング、被災者への入浴サービス、映画館等を帰宅困難者に対して休憩場所として提供、帰宅困難者に対する水、トイレ提供、災害情報の提供**などです。

岩手県生活衛生営業指導センターでは、東日本大震災後に各生活衛生同業組合や行政機関と連携し、災害救助法に基づく**避難所の給食支援（60万食提供）**事業や、厚生労働省・全国指導センターの支援のもと、各地で福興応援団「暮らし再建・なりわい再生」事業を立ち上げて、**被災地支援・被災営業者支援等を実施**しました。

被災地支援活動には、生活衛生同業組合員だけではなく全ての生活衛生関係営業者及び、それ以外の事業者の方々との連携も必要になります。

これまでに、**岩手県総合防災訓練に5回参加**しており、**日常訓練の段階から行政機関、関係団体や地域住民と連携し、地域防災力向上**に努めていくこととしています。



2012年10月17日宮古市



2013年1月11日大船渡市


2012年12月27日釜石市



2012年9月5日
（久慈市、洋野町、野田村、普代村）

［お問い合わせ］公益財団法人 岩手県生活衛生営業指導センター
〒020-0883 盛岡市志家町3-13 岩手県美容会館内　TEL.019-624-6642

台風19号被害の復旧が進む「三陸鉄道」を利用しよう！

東日本大震災により甚大な被害を受けた「三陸鉄道」が全線運行再開してから約5年。2019年3月にはJR山田線（宮古・釜石間）の工事が完了し、久慈市から大船渡市までの163キロを結ぶ路線となりました。これによりさらなる盛り上がりが期待されていましたが、同年10月に発生した台風19号の影響で一部区間の運行がストップ。2020年3月20日の全線運行再開に向け、現在整備を進めているところです。

「三陸鉄道」を利用し沿岸地域を応援しよう

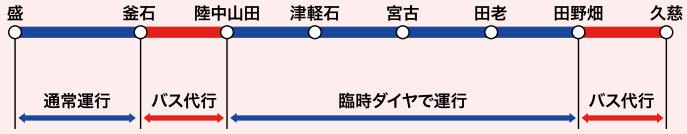
東日本大震災の被害を乗り越え、通勤・通学の定期利用客はもちろん海外からの観光客まで、多くの人たちに支援されてきた「三陸鉄道」。特に2019年は沿岸各地域でイベントが行われた「三陸防災復興プロジェクト2019」や、釜石での「ラグビーW杯」の開催、陸前高田市の「東日本大震災津波伝承館」開館など三陸地域が注目され、国内外さまざまな地域からの利用客が増えた1年でした。今年も「三陸鉄道」を利用して沿岸地域を応援しましょう。

着実に工事を進め3月に全線復旧予定

台風19号の影響で運休となっていたのは、路線の約7割。2019年11月末には津軽石・宮古間、12月末には田老・田野畑間、2020年1月16日には陸中山田・津軽石間が運行を再開しました。3月20日に全線で運行再開となる予定。同月22日には、聖火「復興の火」を宮古駅から釜石駅まで運びます。

台風19号被害による運行状況

（2020年1月現在。2020年3月20日に全線運行再開予定）



お座敷車両などデザインも多様

現在、三陸鉄道株式会社では26車両を保有。車両のシンボルカラーは青・赤・白の3色で、青は「三陸の海」、赤は「鉄道に対する情熱」、白は「誠実」を表しています。一般車両のほか、イベント用で岩手の古民家をイメージした「お座敷車両」や昭和初期の趣がある「レトロ車両」、企業協賛のラッピング車両があり、その違いを楽しむことも可能です。





「三陸鉄道」の主な駅と周辺スポットの紹介

久慈駅

久慈市は「琥珀とやきものと海女の街」。駅舎内にある「そば店（リアス亭）」では「うに弁当」を購入できます。三陸復興国立公園に指定されている久慈海岸や、沿岸地域では数少ない桜の名所「巽山公園」などが見所の一つです。

普代駅

売店の「昆布うどん」や「すき昆布」は、雑誌などで紹介された人気商品。周辺には北部三陸海岸有数の景勝地と言っても過言ではないほどの迫力がある「黒崎」をはじめ、北緯40度の「シンボル塔」などがあります。

岩泉小本駅

駅前バス停から町民バスで約30分。日本三大鍾乳洞の一つ「龍泉洞」への玄関口です。三鉄グッズ専門店「さんてつや」では鉄道むすめラベルの「龍泉洞の水」を販売しています。

宮古駅

「浄土ヶ浜」の最寄り駅であり「三陸観光の玄関口」。海水が上に吹き出す「潮吹穴」は、ここから約5キロです。駅舎内には三陸鉄道リアス線窓口、三鉄ツーリスト、立ち食いそばの店などがあり、三陸鉄道お土産直営店の「さんてつや」が隣接しています。

浪板海岸駅

愛称は「片寄波のサーフサイド」。サーフィンを楽しむことができるスポットです。四十八坂海岸の展望台からは、太平洋の美しい水平線を望むことができます。

大槌駅

駅から徒歩約5分、多目的ホールや図書館を備えた大槌町文化交流センター「おしゃっち」があります。町のシンボルでもある「ひょうたん島（蓬莱島）」へのアクセスはバスで約20分。

鵜住居駅

駅前には、お土産が買える「鵜の郷交流館」や「いのちをつなぐ未来館」「釜石祈りのパーク」などがあり、周辺には「釜石鵜住居復興スタジアム」や「釜石市民体育館」があります。

釜石駅

釜石大観音へは、ここからバスで約10分。周辺にも「鉄の歴史館」や、お食事処を併設する海鮮市場「サン・フィッシュ釜石」など、文化や歴史、食を楽しめる観光スポットが盛りだくさんです。

恋し浜駅

恋愛のパワースポットです。ホームには、鳴らすと恋愛が成就すると言われる「幸せの鐘」が設置されており、ロマンチックな雰囲気。地元「恋し浜ホタテ」の貝殻に「願い」を書き込み、絵馬として待合室に吊るすことができます。

※本記事の内容は2020年1月現在のものです

［お問い合わせ先］三陸鉄道株式会社　〒027-0076 岩手県宮古市栄町4 TEL. 0193-62-8900

海と森の魅力を味わう

みちのく潮風トレイル

青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ長距離自然歩道「みちのく潮風トレイル」。新鮮なウニが味わえる漁港や宝石「ロードナイト」の地下鉱山など、岩手の見所もたっぷりです。ここでは、各1泊2日で楽しめる県内の4ルートを紹介します。

久慈市・洋野町ルート

［距離］約44.3キロ　［所要時間］約13時間12分

○1日目

道の駅で「串もち」や「串田楽」といった郷土食を味わい、お昼用のお弁当を調達したら出発。精霊が宿ると言われる樹齢1100年の「大銀杏の木」に歴史を感じたあと、緇（きずな）の森を散策してみましょう。山道を奥へ進むと、複数の鳥居が並ぶ「厳島神社」に到着します。そこから北上し、横沼展望所へ。海岸線に連なる岩礁に波がぶつかる様は迫力満点。たっぷり自然を堪能したあとは、温泉で旅の疲れを癒やしましょう。「侍の湯きのこ屋」では、新鮮な海の幸やきのこ料理が楽しめます。

［ルート］久慈駅▼道の駅くじ▼大銀杏の木▼緇（きずな）の森▼厳島神社▼横沼展望所▼侍の湯きのこ屋

○2日目

宿でゆっくり休んだら、翌朝は南部藩主・南部利直公にゆかりのある「侍石」へ。海に突き出した花崗岩は、荒波が迫る絶景ポイントです。遊歩道を通って川を渡り、県道へ出たら「大久保商店（フレンドショップおーくぼ）」があります。ここでおやつや飲み物などを調達し、海が見えるスポット「有家駅（うげえき）」へ向かいましょう。潮風を感じながら砂浜でランチタイム。少し休憩して海沿いを北上し、活気ある漁港へ。

［ルート］侍の湯きのこ屋▼侍石▼大久保商店（フレンドショップおーくぼ）▼有家駅（うげえき）▼宿戸漁港▼種市駅



野田村・普代村ルート

［距離］約26.31キロ　［所要時間］約7時間6分

○1日目

まずは駅に併設する産直・物産館で「のだ塩ソフトクリーム」などに舌鼓。駅から10分ほど歩けば、「愛宕神社」に着きます。高さ13・4メートルの大鳥居をくぐりお参りをしたら、近くの食堂で海の幸を味わいましょう。昼食後は、日本で唯一産出される宝石「ロードナイト」の地下鉱山を探検。それから玉川海岸を見下ろす「玉川野営場」の眺めを楽しみ、のだ塩づくりを体験できる「国民宿舎えぼし荘」で宿泊するのがおすすめです。

［ルート］陸中野田駅▼道の駅のだ▼愛宕神社▼マリンローズパーク野田玉川▼玉川野営場▼国民宿舎えぼし荘

宮古市浄土ヶ浜・田老ルート

［距離］約24.8キロ　［所要時間］約10時間12分

○1日目

「浄土ヶ浜ビジターセンター」で観光情報を調べてからスタート。

「浄土ヶ浜」の白い砂浜を歩き、お腹がすいたら「浜処うみねこ亭」で海の幸を味わえます。岩の下の洞窟から海水が吹き上がる潮吹穴を見たら、休暇村陸中宮古で1泊。翌朝は早起きして海鳥を観察してみましょう。

［ルート］浄土ヶ浜ビジターセンター▼浄土ヶ浜▼浄土ヶ浜レストハウス▼潮吹穴▼休暇村陸中宮古

○2日目

「震災メモリアルパーク中の浜」「たろう観光ホテル」へ。震災の記憶や復興の状況などを学んだら、三王園地で三陸海岸の自然美を満喫。自然の脅威と美しさを感じながら、田老駅で旅を締めくくります。

［ルート］休暇村陸中宮古▼震災メモリアルパーク中の浜▼たろう観光ホテル▼三王園地▼田老駅



大船渡市綾里街道・綾里崎ルート

［距離］約28.21キロ　［所要時間］約8時間58分

○1日目

縄文時代の終わり頃としては最大級となる「大洞貝塚」、古くから赤崎と綾里を結ぶ交易道路・生活道路に利用された「綾里街道・綾里峠」と、歴史を感じられるスポットを巡り、日本の滝百選の一つ「不動滝」を見て癒やされます。

［ルート］盛駅（さかりえき）▼陸前赤崎駅待合室▼大洞貝塚▼綾里街道・綾里峠▼不動滝▼綾里物産観光センター銀河▼綾里駅



○2日目

山道を歩くと、大漁の功労者である地元住民を敬って建立したという「藤二大明神」の鳥居が現れます。付近には「味噌玉石」と呼ばれる巨大な石や、海を見下ろせる展望広場が。岬の先端に灯台があり、絶景ポイントも盛りだくさんです。

［ルート］綾里駅▼田浜▼立石山▼味噌玉石▼藤二大明神▼綾里崎展望広場▼綾里埼灯台入口▼綾里埼灯台▼綾里駅



※各ルート所要時間はあくまで目安です。個人の歩く速さ等で変わります。
※事前にトレイルマップ（地図）を入手して計画を立てる必要があります。
　地図は取り寄せも可能です。
　（マップ入手方法）https://www.mct-natori-tc.jp/news/303
※台風の影響や工事による通行止めや迂回路などを「注意情報」でご確認ください。
　（注意情報）https://www.mct-natori-tc.jp/caution
出典：環境省ホームページ「みちのく潮風トレイル公式サイト」
（http://tohoku.env.go.jp/mct/）
画像提供元：環境省東北地方環境事務所

［お問い合わせ先］みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター TEL.022-398-6181
宮城県名取市閖上5-300-31-1　URL.https://www.mct-natori-tc.jp/

岩 手 三 陸

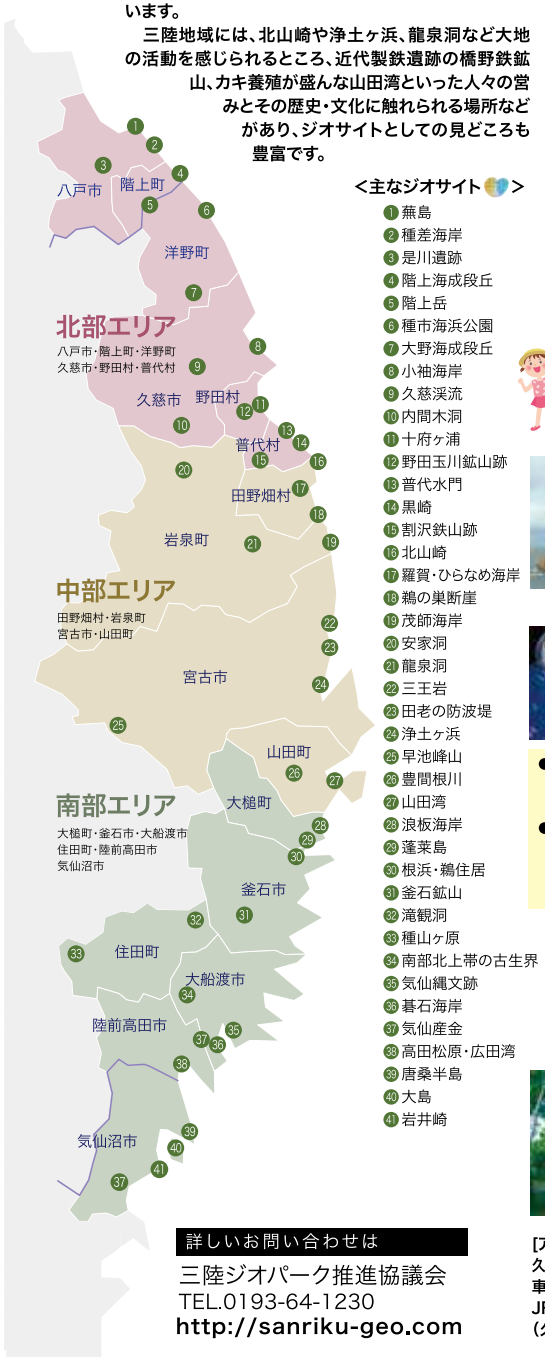
おでかけ map

家族や友人たちと
三陸の魅力を
たっぷり満喫しよう！

三陸ジオパーク

三陸ジオパークは、青森県八戸市から岩手県沿岸部、宮城県気仙沼市までの3県16市町村で構成されています。

三陸地域には、北山崎や浄土ヶ浜、龍泉洞など大地の活動を感じられるところ、近代製鉄遺跡の橋野鉄鉱山、カキ養殖が盛んな山田湾といった人々の営みとその歴史・文化に触れられる場所などがあり、ジオサイトとしての見どころも豊富です。



<主なジオサイト>

1. 蕪島
2. 種差海岸
3. 是川遺跡
4. 階上海成段丘
5. 階上岳
6. 種市海浜公園
7. 大野海成段丘
8. 小袖海岸
9. 久慈渓流
10. 内間木洞
11. 十府ヶ浦
12. 野田玉川鉱山跡
13. 普代水門
14. 黒崎
15. 割沢鉄山跡
16. 北山崎
17. 羅賀・ひらなめ海岸
18. 鵜の巣断崖
19. 茂師海岸
20. 安家洞
21. 龍泉洞
22. 三王岩
23. 田老の防波堤
24. 浄土ヶ浜
25. 早池峰山
26. 豊間根川
27. 山田湾
28. 浪板海岸
29. 蓬莱島
30. 根浜・鵜住居
31. 釜石鉱山
32. 滝観洞
33. 種山ヶ原
34. 南部北上帯の古生界
35. 気仙縄文跡
36. 碁石海岸
37. 気仙産金
38. 高田松原・広田湾
39. 唐桑半島
40. 大島
41. 岩井崎

詳しいお問い合わせは
三陸ジオパーク推進協議会
TEL.0193-64-1230
http://sanriku-geo.com

小袖海岸



素潜り漁でウニやアワビなどを獲る海女の北限として知られる小袖海岸。白亜紀に活動したマグマが固まったもので、現在では「夫婦岩」「つりがね洞」などの複雑な海岸地形が作られています。



もぐらんぴあ水族館



東日本大震災の被害を受けましたが、全国からの支援により2016年4月にこれまで以上の魅力をたずさえて帰ってきました。様々な水槽で三陸の海をお楽しみいただけます。

●営業時間…
9:00～18:00
（11月～3月は
10:00～16:00）
●一般…700円
高校生・学生…500円
小・中学生…300円
※20名様以上
一般1名…500円

[住]久慈市侍浜町麦生1-43-7
☎0194-75-3551

平庭高原

国道の両側に約4㎞にわたってシラカバ林が続いています。6月にはレンゲツツジ、秋には紅葉が美しく、また、冬には平庭高原スキー場でシラカバ林を眺めることができ、一年とおして楽しめます。



[アクセス]
久慈駅から国道281号経由
車で40分
JRバスで50分
（久慈駅発～盛岡駅行）

北山崎（北山崎展望台）



まさに息を呑む素晴らしさ。公益財団法人日本交通公社の全国観光資源評価の「自然資源・海岸の部」で最高ランクの特A級に格付けされた景勝地です。高さ200mもの断崖が8㎞にもわたり続きます。

●案内…田野畑村総合観光案内所
TEL.0194-33-3248

[住]下閉伊郡田野畑村北山129-10
https://www.vill.tanohata.iwate.jp/kankou/

龍泉洞



龍泉洞は日本三大鍾乳洞の一つとされ、また洞内に棲むコウモリと共に国の天然記念物に指定されています。総延長は知られているところで4088mで、そのうち700mが公開されています。

●営業時間…8:30～17:00
（5月～9月は18:00まで）
●大人…1,000円　小・中学生…500円
※15名様以上で団体料金適用

浄土ヶ浜

平成24年には国の名勝に指定されている宮古の代表的な景勝地。鋭くとがった白色流紋岩の白い岬は、紺碧の海、緑のアカマツとのコントラストでさらに際立ち、四季折々さまざまな表情を見せてくれます。宮古山常安寺七世霊鏡竜湖和尚（1727年没）がこの地を訪れその美しさに驚嘆、あたかも極楽浄土が再現されたかのようだと七言絶句を詠み、これが浄土ヶ浜の名の起こりともいわれます。



浄土ヶ浜マリンハウス
☎0193-63-1327

青の洞窟



三陸海岸の「青の洞窟」の異名をとる八戸穴。さっぱ船（小型の磯船）で入る洞窟は、季節により青や緑など様々な表情を魅せ、幻想的な空間を作ります。さっぱ船は他にも浄土ヶ浜内湾の名所などをめぐります。

●営業期間…3月～11月（冬季休業）
●営業時間…8:30～17:00
●出　　船…海況にあわせご案内

蓬莱島

「ひょっこりひょうたん島」のモデルと言われる蓬莱島は、赤浜地区の対岸にぽっかり浮かぶ小さな島です。島には弁財天が祀られている祠があり、大槌湾にせり出したようにある蓬莱島には、漁船の誘導となる灯台が設けられています。



●案内…大槌町観光物産協会
TEL.0193-42-8725

[住]上閉伊郡大槌町赤浜2-4
※赤浜地区の臨海部からがよく見えるポイントです。

釜石大観音



釜石湾を一望する高台に立つ白亜の観音像「釜石大観音」は、2016年にプロポーズにふさわしいロマンチックなスポットとして「恋人の聖地」に選定され恋愛成就のパワースポットとなっています。

●営業時間…9:00～17:00
（最終受付16:30）
●大　人…500円
中高生…300円
小　人…100円

[住]釜石市大平町3-9-1
☎0193-24-2154

碁石埼灯台

大船渡市の末崎半島の先端に位置する碁石埼灯台は、深緑の松林に囲まれ、突き抜けるような青空を背景とした美しい灯台です。展望台から望む大海原と奇岩が織りなす風景はリアス式海岸の特徴を表しており、2016年には「恋する灯台」にも選定されました。



碁石海岸インフォメーションセンター
[住]大船渡市末崎町大浜　☎0192-29-2359

語り部ガイド



東日本大震災により、多数の人命と歴史や文化の証を失った陸前高田市。被害に遭いながらもそこに住んでいるからこそ話せる津波の状況、復興の経過、避難のあり方、今後の課題、そして再認識した遺訓の大切さを皆様に伝えて、これから起こりうる災害に少しでも役立てて頂ければと思い活動しています。

陸前高田市観光物産協会
[住]陸前高田市高田町鳴石42-5
☎0192-54-5011

●【ガイド料金】120分まで…4,000円～（延長30分毎に500円加算）
※9時から18時の予約時間内（冬季は日没まで）となります

※内容は変更される場合がありますので、事前に各地域にお問い合わせください

1 味と人情で皆様をおもてなしします



◎スッポン鍋(4〜5人分)
※要予約……13,000円
◎寄せ鍋(3人前)…5,000円〜
◎特選おまかせ　……4,500円
◎特上海鮮丼　……3,000円
◎まぼろしの生太巻…3,900円

寿司 鶴亀鮨

JCB VISA mastercard PayPay

高田で38年以上の歴史を持つ名店。気仙沼から大船渡まで、その日に水揚げされた新鮮な魚介類を直送仕入れ。鮮度の良さと腕の良さでとびきりの味を提供しています。鍋物もおいしく鮨屋さんならではのフグ鍋、スッポン鍋は絶品。仮設営業ながらも一歩も引かずに、上等な味を提供しています。

☎0192-54-2998 FAX兼
[住]陸前高田市高田町大町50番地　[休]火曜日(臨休有り)　[P]有
[営]昼11:30〜14:30　夜17:00〜22:00(LO21:30)

2 新鮮ネタに笑顔がこぼれ、会話がはずむ店





にぎり寿司(上)
……2,200円
ちらし寿司(上)
……2,310円
つけだれ鮪丼
……1,650円
巻物色々あります。

鮨・一品料理 山福

PayPay

季節の魚を使った料理をお出ししています。カウンター席では気軽に話をしながら、お寿司一貫でもお出しいたします。四季折々の食材を楽しんでください。お待ちしております。

☎0192-27-9172
[住]大船渡市大船渡町野々田12-34 おおふなと夢商店街
[営]夜17:00〜22:30(LO22:00)　[休]火曜日・第2月曜日　[P]有

3 同業も認める串焼きの味



◎焼鳥2本　……330円〜
◎焼魚　……660円
◎鍋焼うどん　……660円
◎塩もつ鍋　……550円
◎前沢牛串焼き　……770円

やきとり 香善

JCB PayPay

特別に飼育された新鮮な鳥を住田町から取り寄せ、毎日1本1本を丹念に手差しされた串類は輝きを放つほど美しい。塩もつ鍋、鍋焼うどんも絶品。30年以上、夫婦で助け合い綺麗な広いお店を切り盛りしている人情味あふれるお店。

☎0192-27-9366
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街
[営]18:00〜23:00(LO22:30)　[休]日曜日　[P]有

4 一人でも、友達とも、家族でも、気軽に中華を楽しみませんか？



◎日替わり定食　……950円
(一品料理、白米、お新香、スープ、デザート)
◎エビチリ……1,500円
◎回鍋肉　……950円
◎五目焼きそば　……850円
◎麻婆ラーメン……850円
(税別)

中華食堂 西苑飯店

キャッセン大船渡と隣接している夢商店街の中に場所を変えてリニューアルオープン致しました。メニューも一新し、お客様のニーズに対応出来る店作りを目指しています。是非お越し下さいませ!

☎0192-27-6522
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街
[営]昼11:30〜14:30　夜17:00〜21:00(LO20:30)　[休]木曜日　[P]有

※各店舗の地図は P.64 〜 71 をご覧ください。

5 大勢の仲間が集い、笑いが絶えない、美味しいお店



刺盛り ……880円～
チキン南蛮 ……680円
エビチリ ……850円
手羽串唐揚げ3本……380円

海山酒場

『KAIZAN』から『海山酒場』に店名リニューアルしてオープン!店内に入ると、元気な七福神の絵が迎えてくれます♪地元食材をふんだんに使った料理が自慢。最大60名様収容可能で、団体様にも対応可能です。

☎0192-47-4238
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2-2320　[休]月曜日　[P]有
[営]平日17:30～25:00　金・土・祝前17:30～26:00　日曜・祝日17:30～24:00

6 エキサイティングな味の個性派ラーメン店



ねぎ味噌ラーメン……780円
シオバターコーン ……730円
とんこつラーメン ……790円
コテコテラーメン ……710円
チャーシューメン ……820円
スペシャルラーメン ……990円
野菜あんかけラーメン …820円
ワンタンメン ……760円
専科餃子（スタミナ、エチケット）
……300円
しそ姫餃子 ……400円

中華料理・ラーメン ラーメン専科 大船渡店

PayPay

うっすらと浮いた油、地元産の新鮮わかめ、そして試行錯誤の末に生み出された本物スープ。麺がスープに絡み、のど越しも良く、パワースープが体に染み渡ります。心に残る美味しさは「やみつき」になる人も…パリッと香ばしい餃子と共に食の源流を伝えます。

☎0192-27-9074
[住]大船渡市大船渡町字野々田25-9　[営]昼11:00～15:00 夜17:00～22:00
[休]木曜日　[P]有（15台）

7 地元食材をふんだんに使った一品 ここでしか食べられない味



◎カキフライ……400円
◎ポテトサラダ……400円
◎カレイ唐揚げ……400円

和風居酒屋 青い麦

季節、季節の三陸沿岸で水揚げされた、旬の地魚や牡蠣等を楽しめるお店です。地元に好まれるカレイ唐揚げは新鮮ほくほく、牡蠣はジューシー、絶品サンマ刺身は沿岸ならではの美味しさ、その他メニューもご用意しております。カラオケもございます。

☎0192-27-9081
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街
[営]18:00～24:00　[休]日曜日　[P]有

8 地元で好評のお店が 日本全国で出店!



Facebookも
やっています!

ケータリング&カフェ BLUE CORN

大船渡屋台村のアメリカンな店内で、スペアリブなどが評判を呼んでいたお店BLUE CORN。現在は大船渡だけでなく、日本全国のイベントにも出店するなど、意欲的に活動中。旅先のどこかで、思わずBLUE CORNの味に出会えるかも。

☎090-7798-1120
[出店場所]日本全国

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

9 飲んで食べて歌える店“O1グランプリV2”



◎ドラゴンラーメン …860円～
※辛さに応じて金額がUP
◎えび餃子 ……560円
◎5種のソーセージ……660円
◎4種の串揚げ ……660円
◎そば冷麺 ……910円
◎厚切りベーコン ……660円

たんぽぽ

アルコール類、ラーメン定食、おつまみ等をご用意いたしております。当店自慢のドラゴンラーメンは、辛さが選べます。自分好みの辛さを見つけてください。また、日本そばを使ったそば冷麺もご賞味くださいませ。

☎0192-22-7234
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街 [座席]25席
[営]18:00～25:00(LO24:00) [休]日曜日、第1月曜日 [P]有

10 三陸の魚介類と日本酒と本格焼酎を取り揃えています



浜っ子丼 ……1,500円
五目釜飯 ……1,500円
かに釜飯 ……1,800円
いかふ焼 ……700円
【冬季】鍋物各種(2人分)
……4,000円～
刺身盛合せ(1人)…1,500円～

和食 四季旬彩 中村

割烹和風の佇まいの玄関を入ると、綺麗で広々とした和室が明るく広がります。食材は毎朝市場に通い、その日に使用するものを吟味し直接仕入れしています。海の恵みとも言える新鮮な魚介類を丁寧に調理し、「浜っ子丼」「蟹釜飯」は人気の一品。

☎0192-25-1375
[住]大船渡市大船渡町字野々田23-6
[営]昼11:30～14:00(LO13:30) 夜17:00～23:00(LO21:30) [休]日曜日 [P]有(10台)

11 旨んまいが旨んまぐないがはお客様きめでけらっせん!!



◎オリジナルポテトサラダ
……450円
◎牛たん塩焼き ……700円
◎お任せ定食 ……1,300円
◎手作り唐揚げ ……550円
◎各種1品 ……400円～
◎各種刺身 ……550円～

呑み食い処 かあさん

母娘で手作り家庭料理でおもてなし。元気な母さんとめんこい娘のアンバランスが楽しいお店!! 実家に戻ってきた空間をめざして。

☎090-2994-4440
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢横丁 [座席]16席
[営]17:00～22:00 [休]木曜日 [P]有

12 食べる幸せ、あなたの街の焼肉屋さん





◎中落ちカルビ……680円
◎ハラミ ……780円
◎チヂミ ……880円
◎角ハイボール ……420円
◎赤霧島グラス ……500円
◎マッコリ各種 ……420円

焼肉・韓国料理 かもめ商店

JCB PayPay

「おいしい焼肉をできるだけ安く」をモットーに。一人でも気兼ねせずに楽しめるカウンター席有り。サイドメニューの本格韓国料理も人気です。

☎0192-26-3993
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街
[営]17:00～23:00(LO22:30) [休]月曜日・第1火曜日 [P]有(10台)

15 笑顔で語り合える場所を創りたい



◎なおちゃんラーメン …650円
◎富士宮やきそば ……500円
◎はっぺのなべやき……400円
◎天使の森ブレンド……560円
◎三陸わかめラーメン…750円
夜のおつまみ
◎から揚げ ……550円
◎炙りチャーシュー……550円

天使の森

PayPay

アットホームな雰囲気を作りあげたいです。誰でも気楽に訪れてくれてホットして帰宅できるような。夜もお酒を飲む人、コーヒーを飲む人、何でもOK! 楽しく生きようね!

☎080-1843-8230
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢横丁 [座席]10席
[営]ランチ11:00～14:00／居酒屋17:00～22:30 [休]火曜日 [P]有

16 大船渡に3月、中華そばの新店がオープン!

とよまるや
ー中華そばー 麺

2020年
3月下旬
オープン!!
coming soon

とよまるや

大船渡に昔から愛される味を伝授。お昼にも、夕飯にも、飲んだ後の締めのラーメンには、とよまるや!

☎0192-26-4506
[住]大船渡市大船渡町字野々田25-1 [座席]22席
[営]昼11:00～14:00 夜17:00～26:00(日曜19:00まで) [休]月曜日 [P]有

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

13 創業30年、癖になるラージャーメンが絶品



ラーメン……500円
味噌ラーメン……750円
タンメン……750円
麻婆ラーメン……800円
五目ラーメン……900円
ラージャンメン ……900円
もやしラーメン ……750円
野菜ラーメン……750円
中華飯 ……900円
チャーハン ……700円

ラーメンハウス どんぐり

震災を乗り越え老舗の味を引き継ぐ。ラージャー麺は大きめのどんぶりにピリ辛本格中華餡掛けラーメンで魚介や野菜が美味しく、「旨い」しか声が出ず、箸が一気に進む癖になる味。チャーハン等も美味しく、大勢のファンが押しかける。

☎090-6220-1587
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街
[営]昼11:00～13:50 夜17:00～20:30 [休]水曜日 [P]有

14 異空間で、自慢のカクテルを頂く大人の憩いの場



◎オリジナルカクテル
……490円～
※チャージ300円を頂いております

Another World Bar KEIJI

超常現象、奇々怪々パラレルワールド、二次元、爬両生類等を好む変な店主がやっている変な店。芋・麦・米・黒糖・泡盛等各種焼酎、ウイスキー、ラム、日本酒、オリジナルカクテルもあります。異空間に迷い込むひとときを…。

☎090-1708-0747
[住]大船渡市大船渡町字野々田10-3 キャッセンモールパティオA棟
[営]19:00～25:00 [休]火曜日 [P]有

19 気仙の海の幸、山の幸をご堪能ください





◎南部どりを使った自家製
レバーペースト ……480円
◎ありすポークの
自家製ベーコン ……780円
◎手作りピッツァ …1,000円～
◎旬の日替りパスタ…860円～
◎輸入ビール各種 …500円～
◎グラスワイン各種 …500円～

BOBBERS

JCB VISA mastercard PayPay

気仙の豊かな自然が育んだ魚介類や野菜、ありすポークや南部どり等、地元の食材を生かしたお料理をお楽しみいただけます。さらにスタンダードなビールをはじめとした、輸入ビールや地ビール、オーナーがセレクトしたワインや40種類以上あるウイスキー等さまざまなお酒を取り揃えております。

☎0192-27-3155
[住]大船渡市大船渡町茶屋前154-7 [営]18:00～26:00(LO25:00)
[休]日曜日 [P]有(10台)

20 大船渡の裏通りの隠れ家的なお店



昔ながらのナポリタン …780円
キャベツのグリル
アンチョビソース ……480円
フレンチトースト
キャラメルハニー ……680円
生ビール(ハートランド)
……600円
グラスワイン各種 ……500円～
カクテル各種 ……500円～

Bar&Cafe Robin

繁華街から少し離れた場所に佇む大人の隠れ家。店内は新しくもどこかレトロな雰囲気で、個室からバーカウンターまで様々なシーンに対応いたします。料理も和洋織りまぜたメニューを用意しています。

☎0192-47-5400
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前51-5
[営]19:00～27:00(LO26:00) [休]月曜日 [P]有

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

17 誰もがゆったりとくつろげるお店へ



◎お造り(刺身)2人前
……1,500円～
◎南部鶏串盛り合わせ 5本
……750円
◎南部鶏の卵を使っただし巻き玉子
……540円
◎南部鶏を使ったチーズオムレツ
……780円
◎手づくりの鶏づくね
(南部鶏の卵を添えて)…600円

くいもんや わい

地産地消にこだわった当店自慢の「南部鶏」のメニュー。一口食べればやみつきになること間違いなし! 店主の想いが詰まった味をぜひご賞味ください。

☎0192-22-9996
[住]大船渡市大船渡町字野々田151-5 [座席]40席
[営]ディナー17:00～22:00 [休]火曜日 [P]有

18 船主経営のお店。地元と北海道の食材が豊富な味わい処です





◎季節の刺身5点盛…2,156円
◎真ほっけ一夜干し…1,408円
◎つぶバター醤油焼 …660円
◎シャークナゲット ……583円
◎珍味3点盛 ……1,078円
◎新栄丸のポテトサラダ 462円
◎カルパッチョ ……880円
◎時不知鮭 ……693円

北の味処 鱒不知

JCB VISA mastercard PayPay

オーナー自ら水揚げした新鮮な魚介類はもちろん、食材王国北海道から産地直送の活きの良い食材をふんだんに取り入れた料理を、船主だからこそ出来るリーズナブルな料金設定にてご提供させていただきます。

☎0192-47-3677
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前154-7 [営]平日・土曜17:30～23:00(LO22:00)、日曜17:00～22:30(LO21:30) [休]火曜日 [P]有(15台)

23 地元大船渡の過去と未来、ヒトをつなぎ、三陸の素材を発信する居酒屋





刺身盛り合わせ……2,200円
炙りカツオの大根おろしがけサラダ
……878円
地元大船渡伝承の味おちつきうどん
……418円
味自慢!成功丸だし巻きたまご
……550円

居酒屋 成功丸

JCB PayPay

三陸産の新鮮な魚貝類、大船渡の老舗の味おでん復活、大船渡伝統のおちつきうどんを提供。焼き鳥は地元アマタケの南部どりを使用。ワイワイスペース、迎賓スペース、ひとり飲みスペース。最大50人収容できます。

☎0192-47-5501
[住]大船渡市大船渡茶屋前51-8　[座席]50席　[営]17:30～23:00
[休]水曜日　[P]7台

24 全国すしコンクール優勝の技が冴える巻物・握り



◎昼
・地魚丼
・まかない丼
◎夜
・刺身盛り合わせ・穴子肴
・各種コース料理

鮨・季節料理 ささき

江戸前の寿司を修行し、巻物優勝、握り3位の輝く実績を誇り、握る寿司は絶品。なかでも塩柚子とタレで半々に味わう穴子の肴は秀逸。新鮮ネタを使った一品料理・蛸の柔らか煮などはおススメの一品。大船渡の旬を味わいたい方にはイチ押しのお店。

☎0192-26-3719
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2-2110　[休]月曜日(祝日の場合は翌日)　[P]有
[営]昼11:30～14:00　夜17:00～22:30(LO22:00)

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

21 お洒落な店内で、趣向を凝らしたお料理をリーズナブルな料金で提供。



◎昼メニュー
オムカレー ……850円
A定食(鶏唐&ハンバーグ)
……900円
ヒレカツ&エビフライ定食
……900円
カレー各種 ……650円～

◎夜メニュー
サーロインステーキ
……1,080円
鶏の唐揚げ……550円
だし巻き ……500円
焼鳥各種　……330円～

居酒屋 神菜月

アットホームで居心地の良い雰囲気に、新鮮な地元食材を生かしながら、趣向をこらした一品、一品はおもてなしの心を感じさせる。豊富な酒類にマッチする数多くのメニューも嬉しい。気兼ねなく気軽に美味しいものを味わいたい方におススメのお店。

☎0192-22-7707
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2　[営]昼11:45～14:00　夜17:00～23:00
[休]火曜日 ※土曜日ランチ休 ※月曜祝日の場合は水曜日休み　[P]有

22 モクモク系酒場に中毒者続出中!!





四元豚丼　……700円
四元豚カレー　……800円
四元豚スタミナ丼……700円
大船渡タレかつ丼　……700円
四元豚ホルモン　……500円
四元豚バラ焼き　……600円

オオフナトのケムリ

「七厘長屋」が「オオフナトのケムリ」に名称を変えスケールUP!!四元種配合豚「ありすポーク」を使用したオリジナルメニューを中心に、大船渡ならではの海鮮浜焼きなども楽しめます。お酒の〆めには人気の「冷たい肉そば」がオススメです!!

☎0192-22-7772
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2-2130　[休]不定休　[P]有
[営]昼11:00～14:30(LO14:00)　夜17:00～23:00(LO22:00)

27 漁師めしがうまい! 朝日を望む絶景露天温泉の宿 大船渡温泉





さざ波コース　8,250円～
しゃぶしゃぶコース
……9,870円～
海賊コース　10,950円～
漁火コース　10,950円～
欲張りコース　12,030円～
極みコース　15,270円～

大船渡温泉

漁師のオーナーが厳選した旬の三陸の海の幸!　海と空が織りなす芸術、朝焼けや日の出も眺める「露天風呂」。じゃらんアワード(夕食)東北1位を受賞した三陸の温泉宿。

☎0192-26-1717
[住]大船渡市大船渡町字丸森29-1　[座席]69席
[営]チェックイン15:00～／チェックアウト10:00まで　[P]100台

28 蕎麦ならここ



◎季節料理《要予約》
……3,300円～
◎鰻(うな重)　……3,850円～
◎天ざるそば……1,375円
◎鍋焼きうどん《冬期限定》
……1,375円
◎釜めし各種　……1,375円～

生そば・お料理 千秋庵

地元に愛されて30有余年。元々が手打ちそば専門店なので一から十まで全て手仕事にこだわってます。特にかもざるそばは「アマタケ産 岩手がも」を使った逸品です。

☎0192-26-3043
[住]大船渡市盛町字木町12-9　[営]昼11:00～14:00　夜18:00～22:00(LO21:00)
[休]不定休　[P]有(15台)

25 小上がりのある明るい店内で 味わう至福の焼肉



◎上タン塩　……1,628円
◎和牛特盛三点セット 3,278円
◎BeeBeeミックス …2,860円
◎盛岡冷麺　……825円
◎カルビラーメン ……858円
◎石焼ビビンバ　……924円

焼肉冷麺 Bee Bee

創業20年、店主自ら厳選した良質で厚手の肉を一枚一枚、丹念に手切りで提供しています。自家製キムチやスープもこだわりの逸品。本格冷麺も人気が高く、これを目当てに訪れる人も絶えません。ぜひお試しください。

☎0192-27-2411
[住]大船渡市赤崎町字佐野86-1　[営]17:00～23:00(LO 22:30)
[休]火曜日　[P]有(20台)

26 昔から愛された、 変わらぬ懐かしい味の洋食屋



◎洋風盛り合わせ定食2,100円
◎ハンバーグ洋定食　1,650円
◎ステーキ洋定食
(150g)……2,200円
(200g)……2,700円
(300g)……3,700円
◎ハンバーグセット …1,200円
◎ステーキセット ……1,650円
◎ポークソテーセット 1,450円

洋食屋 フクセン

レンガ張り風のおしゃれな外観に、深緑に統一されたドアと看板。その真新しさのなかにどことなく由緒や歴史を感じさせるたたずまいのお店です。フライ、ハンバーグの両方を楽しみたい方には「盛り合わせ定食」がおススメ。

☎0192-26-3272
[住]大船渡市立根町字堰口30-9　[営]昼11:30～13:30　夜17:00～19:30(LO19:00)
[休]火曜日　[P]有(6台)

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

31 食肉専門店が経営する評判の焼肉店





◎純情亜麻豚生姜焼定食
……1,000円
◎純情亜麻豚ロースカツ定食
……1,000円
限定ラーメン各種取り揃えています。価格は600～800円です。

食堂&焼肉 ニュー香園

全国的に評価の高い岩手和牛。食肉専門店ならではの目利きにより、新鮮で美味しく、オリジナルのタレでお召し上がり頂く焼き肉が好評です。定食メニューの『純情亜麻豚』は、健康へのこだわりから海藻粉末を穀類に配合した飼料で、遠野の豊かな環境のもとで育てられた脂身の美味しいお肉です。

☎0192-27-0586
[住]大船渡市盛町字木町5-3　[営]昼11:00～14:00　夜17:00～21:00(LO20:00)
[休]火曜日　[P]有

32 まもなく創業百年という誰もが知っている、老舗中の老舗



天とじそば(並)……700円
天ぷらそば(並)　……650円
卵とじそば(並)……600円
志乃だそば(並)　……600円
花巻そば(並)　……570円
月見そば(並)　……620円
ざるそば(並)　……650円

そば 保原屋支店

大正7年(1918年)保原屋本店より分店したお店。軒にかかる暖簾が歴史を物語る。代々変わらぬ味を守り続け、大船渡市民にも代々に渡り愛され続ける有名店。天とじそばは長年に渡り、その味が多くの人に親しまれ続けている市民の味。

☎0192-26-3008
[住]大船渡市盛町字権現堂15-12　[営]11:00～14:00
[休]月曜日(変更あり)　[P]有

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

29 「より良い商品をより手頃な値段で」がモットーの肉の老舗「肉の胡口」



◎いわて牛 A-4ヒレ100g
……1,780円
◎いわて 牛A-4サーロイン100g
……1,580円
◎亜麻豚ロース100g …240円
◎亜麻豚肩ロース100g 230円
◎惣菜 ミニ弁当　……280円
◎ハンバーグ　……190円
◎牛串　……180円

胡口精肉店(サンリア店)

市内盛街の商業施設(サンリア)で「いわて牛」や「亜麻豚」などブランド肉と国産、県産にこだわったお肉の専門店で、お客様からの信頼も絶大です。お肉惣菜はこだわり食肉で作ったハンバーグやメンチカツが大人気です。

☎0192-27-2330
[住]大船渡市盛町字町10-11　[営]9:00～19:00　[休]元日　[P]350台

30 うなぎの名店と云えば『浦貞』多彩な宴会料理も



◎くるみ豆腐……500円
◎うな丼　……1,500円
◎うな重　……2,800円
◎料理コース(和)…3,000円～
◎なべコース…… 1,500円～

日本料理 お料理うなぎ蒲焼き 浦貞

大船渡に『うなぎ』専門店として冠たる名前を響かせる『浦貞』。「まごころと人柄を込めて料理をしている」と語る仕事は、丁寧な捌きと焼きと秘伝の熟成タレがうなぎの美味しさを際立たせている。

☎0192-26-2021
[住]大船渡市盛町字木町9-10　[営]11:00～22:00
休]不定休　[P]有

33 独自の味噌にこだわった“みそかつ”とてんぷらの名店



◎みそカツ定食 ……1,100円
◎天ぷら定食 ……1,100円
◎豚カツ定食 ……1,100円
◎ひれかつ定食 ……1,330円
◎ひれみそ定食 ……1,330円
◎ミックスフライ定食 1,660円
◎えびフライ定食 …1,330円
◎ミックス天丼 ……1,100円
◎えび天丼 ……1,100円
◎かつ丼 ……720円

日本料理 味処 暫（しばらく）

気仙管内唯一の天ぷら、みそかつの専門店です。みそはこの店オリジナルで、名古屋のものとは異なり、地元の人に愛される味になっています。県内外からのお客様も多い店です。仕出し、オードブル、宴会なども承っております。一度是非おいでください。

☎0192-27-9559
[住]大船渡市猪川町字前田13-1 [営]昼11:30～13:30 夜17:00～19:30
[休]月曜日 [P]有

34 器に、お料理にセンスの良さが伺える名店



お刺身 ……時価
焼魚 ……時価
おでん ……500円～
もつ煮込み ……600円
中華そば ……600円

和食 旬彩酒肴 五葉

旬のものを、旬の時期に一番美味しく食べれる調理方法で料理し、三陸沿岸ならではの自慢の味として提供している。海の幸の他におでんやもつ煮込み等も人気があり、締めに五葉特製中華そばを頼む人も多い。旬と地酒を楽しみ、舌もお腹も満たされる。

☎0192-26-4772
[住]大船渡市盛町字町11-4
[営]18:00～23:00 [休]日曜日 [P]有

35 サンリアと共に開業して34年目、昔からの味を提供しています



◎カレーライス……580円
◎ラーメン……580円
◎わかめラーメン……650円
◎みそラーメン……850円
◎タンメン……850円
◎海鮮ラーメン……950円

カレーハウス Bee

当店はサンリアの2Fフードコートで営業しています。じっくり煮込んだ本格派カレーライス、飽きのこないあっさり味のラーメン、人気のみそラーメンなどぜひご賞味ください。

☎0192-27-5185
[住]大船渡市盛町字町10-11 [座席]100席（フードコート）
[営]10:00～17:00

36 おいしい家庭料理でやさしさあふれるお店



◎手羽ギョーザ ……500円
◎牛串 ……500円
◎鶏唐揚 ……500円
◎ネギ入玉子焼 ……400円
◎鶏そば ……600円

小料理 ふらり

美味しい日本酒、焼酎と家庭料理のお店です。お財布にやさしい、静かに飲んでいただけるお店です。通常メニューに加えて季節毎に煮物、秋刀魚、マンボウ、カジキの味噌漬（焼）、煮魚、きまぐれメニューあります。H30.11月～娘と2人でやっております。

☎0192-27-1366
[住]大船渡市盛町字町11-8 [営]18:00～23:00（LO22:00） [休]不定休 [P]無

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

37 県内各所からうなぎファンが訪れる、100年以上続く本格老舗



◎うな重(肝吸付)　…3,360円
◎蒲焼き　……3,060円

うなぎ 三浦屋(三浦屋さい助)

明治45年創業、100年以上続くうなぎ一筋の老舗。創業当時から「継ぎ足し」で使われ続けている『秘伝のタレ』は家宝中の家宝。お店には常に国産活鰻を用意し、丁寧な仕事でタレを絡め焼き上げていく。よく焼き上げられた鰻は、焼き目といい、風味といい、ジューシーでほくほくとした食味は鰻の醍醐味を味わうことができる。活鰻を焼くため少々時間が掛かるものの、充分に待つに値する味。県内にファンも多く、わざわざ訪れる人も絶えない。

☎0192-26-2447
[住]大船渡市盛町字町3-13　[営]昼11:00～14:00　夜16:00～19:00
[休]第2・3日曜日(変更あり)　[P]有

38 店主の想いが大盛りに現れる、嬉しいお店



◎カツカレー……1,030円
◎カレーライス……800円
◎みそラーメン……830円
◎五目ラーメン……830円
◎チャーハン……830円
◎ナポリタン……800円
◎ラーメン　……550円
◎カレーラーメン……800円
◎野菜炒め定食　……1,000円

食堂 坂本食堂

一品入魂で頑張ります。学生時代に腹が減った思いをしたので昔から大盛りにしています。ただし健康には注意してください。特に大盛りカツカレーには、小盛もあります。中小宴会ご予約承ります。大出血サービス中です。(24名くらい)

☎0192-27-9850
[住]大船渡市盛町字内ノ目4-11　[営]昼11:45～14:30　夜17:15～19:30
[休]不定休　[P]有

39 三陸の海でとれた、生きの良い新鮮なお魚(タコその他)を使ったママの手作り料理など



◎タコ刺身1皿……1,100円
◎手羽先1本　……220円
◎焼き鳥各1本　……220円
◎生ビール　……600円
◎浜ちどり350ml……1,000円
◎酔仙350ml　……800円

居酒屋きょうこ

飾らない気立ての良いママとゆっくり会話しながら、美味しい地酒、酔仙や浜千鳥を味わいます。興が乗ればカラオケも飛び出し、我が家に居るかのごとく落ち着いた時間を過ごすことができます。

☎090-9635-3309 ☎0192-27-0512
[住]大船渡市盛町字町6-62(盛駅前)　[座席]9席　[営]18:00～23:00
[休]第1・4日曜日　[P]無

40 自家焙煎の本格珈琲を楽しめるお店



◎自家焙煎珈琲豆(各種)
……650円～
◎ブレンド(各種)……450円
◎シングルオリジン(各種)500円
◎エスプレッソ yo　……350円
◎カプチーノ……500円
◎スイーツ……380円～

Cafe & Roaster 自家焙煎珈琲店 よしの珈琲

「本物の味」をひたすら追求するコーヒー専門店。選りすぐりのスペシャルティコーヒーの豆を自家焙煎。各種、豆の特徴を生かした焙煎とフレンチプレスでじっくり淹れる本格コーヒー。是非、お気軽にお立ち寄り下さい。

☎0192-26-2664
[住]大船渡市盛町字内ノ目3-32　[営]Cafe▶11:30～18:00　Coffee Beans▶11:30～19:00
[休]木曜日・第3水曜日　[P]有(5台)

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

41 展望抜群で花火も楽しめるスナック



◎秋刀魚の塩炊き
◎イカ天日干1枚
◎煮物煮魚
◎鳥のササ身辛子和え

◎セット料金
（1時間30分）　3,000円
◎ウイスキーボトル各種
……6,000円
◎焼酎ボトル各種……3,500円
◎生ビール 大 ……700円
◎ドリンク各種 ……500円

スナック ロマン

創業50年の老舗、震災流失半年後本設オープン。永沢の高台に位置し、大船渡港を一望する抜群のロケーションは、夜は停泊中の船の燈、夏には夏祭りの花火が素晴らしい。呑みながら夜空の祭典を存分に楽しめます。

☎0192-27-0900
[住]大船渡市大船渡町字永沢28-7　[営]18:00～24:00（LO23:30）
[休]日曜日　[P]4台

42 19時～21時 飲んで歌って踊って3,000円ポッキリ!!



◎お一人様飲み放題（90分）
……4,000円
◎お二人様飲み放題（90分）
……3,000円

club マイアミ

クラブ、キャバレーといえば「マイアミ」と言われるほど、大船渡の旗艦店的な存在。大きなフロアに赤を基調としたソファー、華やかな色彩と照明。多数のスタッフの中には外国人ホステスの対応もあり国際感も味わえる。大型のステージも完備され、心地よく歌に酔いしれ、楽しい会話が弾む。鏡月・黒霧・角の「カラオケ込み、飲み放題」がお得でおススメです。

☎0192-27-9398
[住]大船渡市大船渡町字地ノ森27-9 汐谷ビルB1F
[営]20:00～24:00　[休]日曜日　[P]有

43 優しい気持ちで帰れるように 一日を締めくくる…



◎サザン　……3,500円
◎鏡月　……3,500円
◎いいちこ……3,500円
◎シーバス……8,000円
◎山崎　……8,000円
◎竹鶴　……8,000円

スナック 樹林

お客様が優しい気持ちで帰れるように一日を締めくくる…そんなお店で有りたいと思っております。是非、スナック樹林（きりん）で居心地の良い空間をお楽しみください。スタッフ一同心よりお待ちしています。19時から21時まで、2名様以上（お一人様）3,000円飲み放題に応じます。

☎0192-27-9395
[住]大船渡市大船渡町字地ノ森27-9 汐谷ビル2F　[休]日曜日　[P]有
[営]月～木曜日 19:00～24:00　金～土曜日 19:00～25:00

44 昭和を想い出す、 小さな空間のお店です



◎焼酎ボトル
……3,000円～
◎ウイスキーボトル
……5,000円～

スナック 皐月

赤い壁とカウンターの赤い椅子がマッチした綺麗なお店。どことなく昭和のノスタルジックを想い起こす。ママの気配りも行き届き、偶然に居合わせたお客様同士が意気投合し盛り上がることも多い。低料金ながら、音響と雰囲気も良く、お酒と会話と歌に安心し酔いしれるお店です。

☎0192-25-0580
[住]大船渡市大船渡町字地ノ森27-9 汐谷ビル1F
[営]20:30～25:00　[休]日曜日　[P]有

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

45 飾らない明るさに、笑顔弾けるお店



◎飲み放題
（2時間カラオケ込み）
……4,000円

パブスナック ボンバーガール

408ビル1階の市民に愛されるお店。ほどよい照明の明るさでゆったりと落ち着くことができます。スタッフは沿岸女性特有の飾らない気さくな明るさで、一人で訪れてもすぐに打ち解けます。音響の良さからカラオケファンも多く来店し、時には団体で盛り上がることも…「元気」をもらえるお店です。

☎0192-27-4970
[住]大船渡市大船渡町字地ノ森28-10 408ビル
[営]19:00～24:00　[休]不定休　[P]有（10台）

46 夜のランドマークビルにある、愛すべきお店



◎焼酎ボトルキープ 4,000円～
◎ウイスキーボトルキープ
……7,000円～
◎生ビール　……700円

スナック REN

大船渡の人なら誰もが知っている408ビル。地元で人気のスナックREN。気軽に入れ、気取らず、楽しく、会話に、カラオケに、お酒に…。居るだけで楽しい時間が過ごせるのもママとスタッフの気配りと対応の良さ。スナックとして大船渡の楽しい夜を支える何店かの一つにあたる。

☎0192-27-0105
[住]大船渡市大船渡町字地ノ森28-10 408ビル　[休]月曜日　[P]有（10台）
[営]19:30～24:00

47 唄って！踊って！飲んで!!! 楽しさ満点！今宵の1軒♡



◎アイス・ミネラル ……0円
◎飲み放題1.5h　……3,300円
◎ボトルキープ各種 3,300円～

スナック リカ

昭和40年から営業している老舗スナック。少人数から25名様前後まで低料金で飲めるお店です（カラオケ有り）。明るく、楽しい「昔のお嬢様」達が、お待ちしております。

☎0192-26-3381
[住]大船渡市大船渡町野々田22-56　[座席]25席　[営]20:00～24:00
[休]日曜日　[P]3台

48 飲んで、食べて、歌えるお店



◎イカバター鉄板焼き
……800円
◎支那そば　……680円
◎昔ながらのナポリタン鉄板焼
……700円

居楽屋どりーむ

少人数から大きな宴会まで低料金で一次会から二次会のカラオケまで幅広く飲んで食べて歌えるお店。豊富な酒類を揃え、こだわりのカクテルも自慢です。最大45名様まで!!

☎0192-27-9387
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2-2230　[営]18:30～翌2:00　[休]水曜日　[P]有

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

49 カラオケ好きが集まる、飲み放題・歌い放題のお店



◎飲み放題・歌い放題
(2名様より)1名様 …3,000円
[20:00〜24:00]

め組

復興大船渡プレハブ横丁にあったお店が新築移転しました。新店舗ではこれまで以上に、お客様との交流が行われ大船渡の夜を盛りあげます。※女の子はつきません。

☎0192-26-3163
[住]大船渡市大船渡町字野々田150-1 [営]20:00〜25:00 [P]5台

50 新設も、毎日が誕生日のような賑わい



◎お通し ……500円
◎ボトルキープ ……3,500円〜

スナック 綾

PayPay

ブックボーイ裏手に新設なったお店では、今までと変わらず、お客様の誕生日の一週間前後には特別なおもてなしがあり、多くの人を喜ばせている。明るいスタッフの屈託のない会話で癒され、カラオケで盛り上がる。今日の疲れがほぐれて、明日の活力となります。

☎0192-27-1202
[住]大船渡市大船渡町字野々田22-12 [営]20:00〜26:00
[休]火曜日 [P]無

51 気立ての良いママが『お客様を一番に』切り盛りするお店





◎飲み放題(120分) 3,000円
◎ボトルキープ
焼酎 ……4,000円〜
ウイスキー ……7,000円〜
◎セット料金 ……1,000円
◎ソフトドリンク ……500円
◎単品アルコール……700円

snack あげは

面倒見が良く、気立ての良いママが一人でやっていて、気取らない中に、丁寧に笑顔で接してくれるのが嬉しいお店。自然に醸し出されるママの優しさが安心感と共に、居心地の良さを創り出している。1〜3名の少人数も、団体での利用もでき、低価格、明瞭会計で安心して過ごすことができる。ママと一緒に会話とカラオケとお酒を楽しみたいお店。

☎0192-22-8868
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢横丁
[営]19:00〜24:00 [休]不定休 [P]有

52 広い店内に様々な年代の人が集い、会話の弾む店



◎飲み放題(90分)
……3,500円

スナック ここみ

広い店内の天井には一面に小さなオレンジライトが灯され、夜空を想い起こさせ、落ち着いた空間を創り出しています。20代〜50代までの、気取らず、気立ての良いスタッフが楽しんでいただけるような空間を目指して皆様をお待ちしております。又、広いスペースで大人数での宴会も可能で、90分飲み放題で3,500円と安く、新年会や歓送迎、グループでの飲み会等にも多く利用されています。

☎0192-27-6139
[住]大船渡市盛町字町11-9 [営]20:00〜24:00 [休]月曜日 [P]無

53 飲んで食べて、歌って、楽しい ガールズ・ババーのお店です。



◎飲み放題 …·····3,300円
◎お好み焼き ·····1,000円
◎チャーハン·····750円
◎もつ煮 ·····750円
◎冷麺 ·····800円
◎塩ラーメン·····800円
◎チョリソー ·····800円

HANABI

ご予算に応じて、大人気の美味しいモツ煮・盛岡冷麺・だし巻き玉子等を始め、各種おつまみをお飲物とともにご用意致します。コミ込みでお一人様3,000円で飲み放題もあります。女の娘との会話も楽しく過ごせます。

☎0192-22-7708
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2 キャッセン大船渡
[営]19:00～24:00 [休]日曜日 [P]有

54 気軽に飲めて歌えるお店



◎焼酎ボトル各種…3,500円～
◎ウイスキーボトル各種
·····4,000円～

スナック さくら

若い方からご年配まで、お一人でもグループでも気軽に飲めて歌える空間です。ご来店お待ちしております。

☎0192-22-9312
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前163-7 [営]19:00～24:00 [休]月曜日 [P]5台

55 大船渡町、盛町、大船渡の『ご縁』を大切に くつろぎの場を提供するお店



セット料金·····3,000円
焼酎 ·····3,000円～
ウイスキー·····5,000円～
カラオケ1曲 ·····200円

スナック パブスナックReis(レイズ)

震災後、大船渡町から移って来ました。以前の常連様、新しく出会ったお客様に楽しんで頂いております。おいしいお酒と気さくな女性スタッフと和やかな時間を過ごしませんか。
多人数での飲み会、パーティの2次会など、お気軽にご連絡ください。

☎0192-27-9942
[住]大船渡市盛町字町10-4 [座席]33席(カラオケ有り)
[営]19:30～24:00 [休]日曜日 [P]無

56 貸切無料、食べ物の持込みOK 誰でも安心の料金で歌って飲める店



ボトル 焼酎·····2,500円～
ウイスキー·····5,000円～
サワー類、他ドリンク …500円

JUN

冠婚葬祭や、会合打ち上げ等、お電話でご予約いただければ昼からの営業も承ります。カラオケも1回100円とリーズナブルにご利用いただけます。

☎0192-27-9060
[住]大船渡市盛町字町8-16 [座席]30席
[営]17:30～24:00 [休]不定休 [P]無

57 ゆったりとした空間で楽しい時間を



◎飲み放題・歌い放題
……4,000円～

クラブ Bochica（ボチカ）

盛駅から徒歩3分程度の場所に有る、明るくゆったりとした空間で楽しく時間を過ごせるお店です。予算も安心価格ですので、ぜひご来店ください。お客様のお誕生日に素敵なプレゼントを贈呈！

☎0192-26-3567
[住]大船渡市盛町字内ノ目5-6　[営]19:00～24:00
[休]日曜日　[P]有

58 カラオケで“きずな”深まるお店。大船渡一の高得点がわかる店。



◎焼酎 ……3,500円
◎ウイスキー……7,000円

スナック りんどう

『歌える店』と看板に表記される様に、カラオケ好きな人達が多く訪れるお店。カラオケは音響良く、丁寧に調整されていることから歌手気分も味わえる。老・壮年、若い人と幅が広く、気軽にグループでカラオケを楽しみに来ている。全国カラオケ採点に挑戦すると大船渡で歌いながら、瞬時に全国順位や点数も表記され、新曲のカラオケを練習する人も…旬の肴をツマミに、気軽に飲んで歌って、低料金も嬉しいお店です。

☎0192-27-7541
[住]大船渡市盛町字権現堂16-12
[営]18:30～25:00　[休]不定休　[P]有

59 盛の名店。雰囲気に音響に酔えるお店



◎ボトルキープ ……4,000円
5,000円
7,000円

スナック すずらん

座り心地良い椅子にゆったりと座り、2～3名の少人数から20名を超える団体まで、落ち着いた雰囲気で飲めるお店。酔う程にカラオケも盛り上がりをみせますが、丁寧に調整され音響は抜群でお客様を喜ばせています。店内に弾む気取りのない会話と気さくな雰囲気で、歌に酔いしれ安らぎを与えてます。

☎0192-27-9374
[住]大船渡市盛町字内ノ目3-19
[営]19:00～25:00　[休]不定休　[P]有

60 私たちが目指すのは、「街の台所」です。



ほっかほっか亭のお米は、100%岩手県産を使用し、米飯調整剤や調理に電子レンジは一切使用しておりません。お客様の健康と安全を第一に考えると共に、お弁当の鮮度・風味を大切にしております。

ほっかほっか亭 大船渡店

ほんわりと湯気の立ち上る、ふっくらとした炊きたてごはん。それが“ほっかほっか”という言葉です。立ち寄ればいつもほっとする、そして安心を持ち帰っていただける。私たちが目指すのは、そんな「街の台所」です。

☎0192-21-6811
[住]大船渡市大船渡町笹崎57-1

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

61 あたたかなおもてなしが、美味しさを倍増するお店



◎刺身各種 ……500円～
◎チーズの醤油漬け……300円
◎玉子焼き ……450円
◎酔仙特別純米酒 ……450円
◎メガ角ハイボール ……800円

SAKE'S BAR THE 陸丸

面倒見と気立てのいいオーナーが家族でお迎えしてくれる。地元食材を知り尽くし、季節の魚介類はその時期に一番美味しい食べ方を、腕をふるって提供してくれる。岩手の全ての酒蔵の純米酒を用意し、そのときの料理に合うお酒を勧めてくれるのも嬉しい。

☎0192-47-3653
[住]陸前高田市高田町大町16-2(KC30-16)
[営]17:00～23:00(LO22:00) [休]不定休 [P]有

62 こだわりスープの海老だしラーメンが自慢! 陸前高田に来た時は、ぜひ当店のラーメンの味をご堪能ください。





◎海老だしラーメン(味噌・塩) ……800円
◎海老だしとんこつラーメン(味噌・塩) ……800円
◎とんこつ(醤油・味噌・塩)ラーメン ……800円
◎チャーマヨ丼 ……300円

ラーメン こんの屋

海老のみを使用したこだわりスープの海老だしラーメン(味噌・塩)が人気。そのほか豚骨ラーメン(醤油・味噌・塩)もございます。

☎080-1804-0618
[住]陸前高田市高田町荒町33 [座席]8席
[営]昼11:00～14:00 夜19:00～24:00 [休]不定休 [P]有

63 笑いをふりまく主人と、心なごみ箸がすすむ料理



◎旬の刺身(黒板メニュー)
◎各種串焼き(2本) ……250円
◎玉子焼き ……290円
◎ハムカツ ……290円
◎ポテトサラダ ……370円
◎特製シュウマイ ……440円
◎塩ホルモン鍋……1,410円

居酒屋 車屋酒場

旬の刺身がおいしいです。夜、赤提灯を目印にお店に入ると、昭和レトロな雰囲気のなかに笑いがはじけている。お店の雰囲気で、偶然隣に座った人と必ず友達になってしまうことから『車屋マジック』ともいわれている。つまみと、主人の会話が愉快で、時の経つのも忘れ飲み過ぎてしまうかも。楽しく笑いたくなったら車屋酒場へお気軽にどうぞ。

☎0192-54-5551
[住]陸前高田市高田町字森の前32-3 KB35街区13 [営]17:30～23:00
[休]不定休 [P]有

64 "わいわい"楽しめるファミレス居酒屋





なっちく ……330円
がんバーブ定食 ……748円
ホタテとまぐろのづけ丼 990円
ホタワカ御膳 ……1,600円
ミックスピザ ……858円
ナポリタン ……605円
ツナとレタスのパスタ 638円
汁なしマーボーラーメン 638円
2時間飲み放題(食事付) ……2,750円
カラオケルーム ……550円

カフェフードバー わいわい

VISA mastercard PayPay

おおよそ終日、「できない事がない」というような多彩なメニューとスペース。昼喫茶メニューは「日替わりワンコインランチ」(500円)、他にもカレーラーメンセット、ミックスフライ定食などが人気。夜は居酒屋として地酒、焼酎、ビール等、飲食合わせて400種類ものフードと飲み物を用意。カラオケルーム2部屋もあり、〝わいわい〟楽しむ条件を全て揃えたお店。気さくなオーナーも魅力。

☎0192-47-4290
[住]陸前高田市高田町字大隅93-1-7 [営]11:00～24:00(LO23:00)
[休]不定休 [P]有

67 昨年に新店舗がオープン 本格的な中華を味わうなら当店で!





◎醤爆麺(ジャンパオメン)
……800円
◎麻婆辣醤麺(マーボーラージャーメン) ……800円
◎しょうが焼肉飯……750円
◎海老のチリソース …1,000円
◎四川麻婆豆腐 ……850円

昇龍厨房 四海楼

県内外から多くの人が訪れる人気の中華料理店!!内装にこだわった雰囲気の良い店内では、本格中華をベースに麺類や飯類など、豊富なメニューが楽しめます。

☎0192-55-6525
[住]陸前高田市高田町字舘の沖71KC12街区5-2 [座席]50席
[営]昼11:00～14:30 夜17:30～21:00(LO20:30) ※スープなくなり次第終了 [休]月曜日 [P]有

68 陸前高田でジャンクフードを食べるなら!あべや! 鯛焼きや大判焼きなど、特製ハンバーガーもオススメ





お好み鯛焼き ……190円
たこ焼き各種 ……550円～
鯛焼き・大判焼き ……110円～
特製ハンバーガー……400円
濃厚ソフトクリーム ……250円

あべや

PayPay

陸前高田市の復興の象徴「アバッセ高田」のフードコート内のお店。人気のお好み鯛焼きは、片面は生地で、もう片面は卵で閉じて焼きあげた“新しい鯛焼き”です。そのほか大判焼きやたこ焼きなどもあります。

☎0192-55-2325
[住]陸前高田市高田町字舘の沖1-1アバッセたかた
[営]9:00～19:00 [休]元旦のみ [P]有

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

65 ダーツを楽しみ、お酒を楽しみ、仲良くなれるお店



◎厚切りベーコン……800円
◎パスタ ……600円
◎エイヒレ ……400円
◎ナンコツ ……300円
◎メポテト ……300円

ダーツバー LOOP

ダーツは素人でも投げるほど上達して行き、狙い通りに高得点に矢が刺さった時は、その音響と共に爽快感も味わえます。誰とでも対戦出来ることから、知らない人でもすぐに打ち解けることができるので、仲間づくりにも最適。気軽にお酒を楽しみながら、ダーツに興じてみては如何ですか?間違いなく仲間が増え、明日の活力へ繋がります。皆様のお越しをお待ちしております。

☎0192-55-6535
[住]陸前高田市高田町字大隅93-1
[営]20:00～ラスト [休]不定休 [P]有

66 アバッセ移転で、昼・夜ともに喜ばれるお店



◎ピザ ……1,200円
◎焼きそば ……800円
◎チーズステーキ ……1,000円

ダイニング&バル さらり

高田・竹駒で愛され続けたお店がアバッセに移転。新設のお店ではハンバーグ、カレー、味噌焼き定食など日替わりランチが楽しめる他、夜は変わらず綺麗な店内で我が家にいる様にゆったりとくつろげ、軽妙な会話とお酒が楽しめる。

☎0192-55-6900
[住] 陸前高田市高田町字舘の沖1アバッセ内
[営]昼11:00～14:00(LO13:30) 夜19:00～24:00 [休]日曜日 [P]有

71 全個室にカラオケがある居酒屋（カウンターも有ります）



◎生ビール ……550円
◎コーヒー酎 ……495円
◎フライドポテト ……330円
◎正油ラーメン……550円
◎ソフトクリーム ……330円

居酒屋 十五番

JCB VISA mastercard

大中小全4室の個室でカラオケを楽しめます。カウンター席は6席有り、阪神ファンのマスターと会話しながら美味しいお酒を時間が許すまでご堪能ください。

☎0192-55-2555
[住]陸前高田市高田町字大町KC27 [座席]70席
[営]平日17:00～24:00 金曜日・土曜日・祝前日17:00～25:00 [休]不定休 [P]有

72 農家直送! 旬を味わう ベジ・アンド・ミートのお店



◎ワンプレートランチ …850円
◎本日の季節デリ盛り合せ ……700円
◎自家製肉加工品盛り合せ ……1,800円
◎本日のおすすめ……450円～

ブロック808

PayPay

店内は、明るく落ちついた雰囲気なお店。肉・野菜は直接農家さんから仕入れ、お酒と共に楽しめる料理を提供しております。ランチは、野菜中心のワンプレートランチが女性に大人気。

☎0192-33-1034
[住]陸前高田市高田町字大町21-2 [営]昼11:00～15:00 夜17:00～22:00
[休]水曜日 [P]無

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

69 多年に渡り地元に愛され続けるお店





◎カツ丼 ……980円
◎天丼 ……890円
◎天ざる ……1,200円
◎天丼セット ……1,200円
◎かもせいろ……980円
◎カレーうどん ……750円
◎天そば ……820円
◎天うどん ……700円
◎とろろ山かけそば ……920円
◎うな重 ……2,860円

日本料理 食堂かもん

明るく落ち着いた店内で、カウンターやテーブルの椅子はもえぎ色に統一され、おしゃれ感が漂う。食堂でありながらそばにも定評が有り、特にかもせいろ等を注文する人が多い。エビ天丼とセットになった「天丼そばセット」はお得感たっぷり。寒い時期にはカレーうどんが大好評で、これを目当てに大勢の人が訪れる。

☎0192-55-4007
[住] 陸前高田市高田町字太田71-1 [休]月曜日 [P]有
[営]昼11:15～14:00 夜17:30～20:00（日曜は売り切れ次第終了）

70 新鮮なお肉と絶妙のタレと炭火が醸し出す「極うま」の味



◎ホルモン ……280円
◎中おちカルビ……550円
◎上カルビ ……750円
◎上ギアラ ……480円
◎ジンギスカン……680円
◎厚切り牛タン……1,280円

本格炭火焼肉 うまい坊

特に仕入れにこだわり、厳選した上質のお肉をギリギリの単価で提供し、『安くて美味しい』お店として有名。お客様が喜んで帰って頂けるよう、全力で取組んでいます。人気店のためご来店の際は電話予約がお勧めです。

☎090-1930-0426
[住]陸前高田市横田町太田103-2 [営]17:00～22:30（LO22:00）
[休]火曜日・第1月曜日 [P]有

73 地魚と肉と地元ワインが楽しめる店



◎刺身盛合せ(1人前) 1,200円
◎全力サラダ ……700円
◎赤身ステーキ……1,000円
◎1ポンドステーキ …2,600円
◎串焼盛合せ(1人前) 1,200円

Dining しば多

JCB VISA mastercard PayPay

三陸の魚の刺身と地元ワイン・地元日本酒に加え、多種多様な洋酒も取り揃えてあります。個室3部屋と大部屋が1つあり団体様でも楽しめます。メニューは、季節の「旬」の魚介類を使用した料理を中心に、日替わりメニューなども取りそろえております。スタッフもみんな若いので、活気のある店内で普段中々味わえない料理やお酒を楽しんでもらえたらと思います。

☎0192-22-7791
[住]陸前高田市高田町字西和野108-1 [営]17:00～23:00(LO22:00)
[休]不定休 [P]有

74 おいしい料理と音楽に癒やされて



◎ナポリタン……700円
◎焼うどん ……700円
◎にんにくスパゲティ …700円
◎お好み焼き ……700円
◎コーヒー ……400円
◎紅茶 ……400円
◎ココア ……400円

喫茶店 ジャズタイム ジョニー

コンサート会場にもなる食事処です。1975年にオープンし、これまで数多くのライブを開催してきました。現在は仮設店舗で営業中。音楽に癒やされながら、ゆっくりと食事を楽しむことができます。5名様以上で予約の方には、おまかせメニュー・デザートをサービス。

☎0192-54-3934
[住]陸前高田市竹駒町字仲ノ沢9 [営]12:00～19:30
[休]火曜日(臨時休・火曜日ライブのときは水曜日に振り替え) [P]有

75 ご宴会や会食、法事などにご利用ください。和室40名、ホール約100名様まで対応可能です。





◎仕出し料理(折)
…… 3,000円～
◎オードブルコース料理
…… 3,000円～
◎宴会料理…… 4,000円～

※配達料理は仕入・仕込みの都合上、3日前迄にご連絡をお願いします。

京料理 京亭 縁庵(えにしあん)

各種仏事(回忌法要、忌中払いお膳)・各種ご宴会(お祝い膳、歓送迎会、お食事)、仕出し料理・引き出物・口取りまで承っている和食処。お気軽にご相談くださいませ。

☎0192-54-4433
[住]陸前高田市米崎町字川内177
[営]11:00～21:00 [休]不定休

76 思い出づくりをお手伝い。季節の食材をふんだんに一品一品優しい味で彩ります。



◎味彩おまかせコース
……2,750円～
◎味彩おまかせ膳…3,850円～

和食 味彩

当店ではお客様に食事を楽しみ、ゆっくりおくつろぎいただけるよう、予約制にておもてなしています。ご家族でのお食事や御会食、慶弔、各種宴会等にご利用ください。

☎0192-47-4665
[住]陸前高田市高田町字荒町42KC30-22
[営]昼11:30～13:30 夜17:00～21:00 [休]不定休

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

77 住宅地の片隅で 昭和の匂いが漂う店（スナック）です



◎和牛・アメ牛、
コロコロステーキ
……1,000円～3,000円
◎あんかけ焼きそば …1,200円
◎ビンビン焼き ……1,200円
◎トマトピザ ……1,000円

すなっく真弓（まゆみ）

被災の際に奇跡的にたった1軒残ったお店。統一された赤いソファーと椅子、海の底をイメージさせるブルーの照明が印象的。街全体が甚大な被害を受ける中で、スタッフと力を合わせ前向きに取り組み、気取りのない「ほんわか暖かい」雰囲気を創り出していている。ステーキ、焼きそば等おつまみメニューも豊富で、楽しいひと時が過ごせます。

☎0192-54-2921
[住]陸前高田市高田町字鳴石51-177
[営]19:00～24:00　[休]月曜日・火曜日　[P]有

78 お好きなお酒を美味しく楽しくまったりと…



◎生ビール　……550円
◎焼酎ボトル……3,300円～
◎ウイスキーボトル 4,400円～
◎ワインボトル ……3,300円～
◎日本酒　……880円～
◎カクテル……1,100円～
◎カラオケ一曲……220円～

※全て税込価格となります。

snackみそら

日本酒、ウイスキー、焼酎、ビール、ワイン、カクテル等、お好きなお酒を選んでもらえるように数種類の銘柄を取り揃えております。まったりとおくつろぎいただけるお時間をどうぞ。

☎0192-47-3614
[住]陸前高田市高田町字馬場町前4-3 KC-23-1　[座席]35席　[営]19:00～24:00
[休]不定休　[P]有

79 三陸海鮮にこだわった 季節の三陸の幸を提供いたします



◎三陸海鮮刺身盛合せ 2人前
……3,300円
◎広田湾生がき・
焼かき1ヶ（大）……550円
◎いか下足腑焼　……550円
◎秋刀魚さしみ　……440円

公友館 俺っ家

三陸南部を代表する店。活きの良さ、居心地の良さ。朝仕入れの魚の鮮度の良さに驚きです!!

☎0192-22-7705
[住]陸前高田市高田町字大町54-1
[座席]70席　[営]17:00～22:30　[休]月曜日　[P]20台

80 陸前高田のお肉屋さんと言えば 「くまがいホルモン」の店



◎いわて牛サーロインステーキ
（A5ランク）100g
……1,800円
◎国産みそホルモン450g
……500円
◎国産みそホルモン900g
……1,000円
◎国産塩ホルモン300g
……400円
◎岩手県産とんかつ用
（衣付）1枚
……280円
◎岩手県産ヒレかつ用
（衣付）1枚
……100円

熊谷精肉店 日益屋（ひますや）

おかげさまで令和元年11月3日、高田町かさ上げ地区に本設オープン致しました。
従業員一同頑張ってまいりますので今後ともご愛顧のほどお願い致します。

☎0192-55-2669　FAX.0192-22-7125
[住]陸前高田市高田町字本宿2-1（KD14-3）　[営]10:00～18:00　[休]水曜日・他

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

83 家庭的で暖かな宿。手頃な料金も魅力です



◎素泊り ……4,900円～
◎1泊2食……7,100円～

御宿つつみ

洋室と和室があり、バス・トイレ付きもございます。釣り舟もお世話いたします。三陸ならではの味覚とレジャーをお楽しみください。

☎0192-26-3456
[住]大船渡市大船渡町字地の森26-18
[部屋数]17室 [営]16:00～22:00 [休]年末年始 [P]20台

84 EV充電スタンドを完備し、快適なネット環境のもと家庭料理でくつろぎのひとときを





素泊り ……4,700円～
朝食付 ……5,250円～
夕食付 ……5,800円～
2食付 ……6,350円～

只野旅館

大船渡の中心部に位置し、EV充電スタンドも宿泊有無に関わらずご利用できます。快適なネット環境のもと24時間風呂と温かな家庭料理でおもてなしいたします。

☎0192-27-3507
[住]大船渡市大船渡町字新田40-5 [部屋数]20室
[営]チェックイン15:00／チェックアウト10:00 [休]無 [P]30台

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

81 三陸気仙地方の食材を使用しています。店内席禁煙。喫煙室別に有り



宴会料理 ……4,000円
食事コース
……2,390～3,850円
定食各種
……830～3,850円
刺身盛り合わせ
……1,600～10,000円

割烹 うら嶋

三陸産魚貝類の捕り立てをご使用しています。

☎0192-27-0118
[住]大船渡市大船渡町字野々田22-52 [座席]45席
[営]昼11:30～13:30 夜17:00～21:30 [休]日曜日 [P]8台

82 白亜の空間とガーデンで夢とやすらぎの時をお過ごしください



まるしちザ・プレイス

朝採れの新鮮な魚を地元の魚市場より社長自ら買付け地産地消を基にご提供いたします。お客様に寄り添い、人と人とのつながりを大切にした冠婚葬祭のアニバーサリー・ホールとしてお手伝いさせていただきます。

☎0192-27-5240
[住]大船渡市大船渡町字新田49-2

87 ゆとりの客室、和食とイタリアンがもてなすモダンなシティホテル



◎和風チョイスプラン・シングル（2食付）……14,060円
◎和風チョイスプラン・ツイン（2食付）……1名様 15,000円
◎バイキング朝食付プラン・シングル……8,560円
◎バイキング朝食付プラン・ツイン……1名様 9,500円

大船渡プラザホテル

余裕を持った間取りと機能性にこだわったお部屋。安心・安全・快適なご滞在をお約束します。レストランでは三陸海岸の幸を豊富にご用意。ビジネス、観光に、旅の拠点としてご利用ください。

☎0192-26-3131
[住]大船渡市大船渡町字茶屋前7-8　[部屋数]95室　[営]24時間
[休]12/31・1/1　[P]100台

88 三陸のやさしいおもてなし





◎素泊り　……5,500円～
◎1泊朝食付……6,270円～
◎1泊夕食付……6,930円～
◎1泊2食付　……7,700円～

大船渡インター ホテル椿

三陸を訪れるお客様に、快適な宿泊環境とあたたかいおもてなしを提供するホテルを目指します。館内まるごとギャラリーや椿の書棚で三陸を楽しんでいただき、ゆったりした時間をお過ごしください。

☎0192-26-4141
[住]大船渡市立根町字萱中20-9　[部屋数]34室
[営]チェックイン15:00～／チェックアウト10:00　[P]40台

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

85 リニューアルオープン以降、たくさんのご利用をいただきスタッフ一同感謝しております



◎素泊まり 洋室シングル バス・トイレ付……6,600円
◎洋室ツイン バス・トイレ付……13,200円
◎洋室シングル ……5,500円
◎和室3人部屋(3名でのご利用)……お一人様4,400円
◎和室3人部屋(2名でのご利用)……お一人様4,950円
◎和室3人部屋(1名でのご利用)……お一人様5,500円
※朝食付はプラス880円

シティホテル山口

ニーズに合わせて多種多様なお部屋を取り揃えております。
ご宿泊をしてくださる方にゆっくりと過ごしていただけるようなサービスを提供してまいります。

☎0192-27-5110
[住]大船渡市大船渡町字新田42-13　[部屋数]24室
[営]チェックイン16:00～／チェックアウト10:00　[P]22台

86 大船渡中心街、駅まで徒歩15分のご利用しやすい旅館です



◎1室1名様 1泊2食……7,920円～
◎1室1名様 素泊……5,500円～
◎1室2名様 1泊2食……6,820円～
◎1室2名様 素泊……4,400円～
◎ビジネスプラン……7,200円

旅館 菊水館

市場で仕入れた新鮮な食材を使い、あたたかいお食事とあたたかいおもてなしをいたします。

☎0192-27-5566
[住]大船度市大船渡町字新田44-8　[部屋数]16室　[営]24時間
[休]年末年始　[P]有

89 客室からの海の眺めは最高です。お食事は浜の物を多分に。どれも手作りで大変喜ばれています



◎素泊り ……4,500円
◎朝食 ……5,000円
◎夕食 ……6,000円
◎2食(朝・夕) ……6,700円

旅館 和河菜

お客様にゆったりおくつろぎいただけますよう、おもてなしをご提供いたします。ぜひ岩手三陸を満喫しに、当店をご利用ください。

☎0192-27-1661
[住]大船渡市大船渡町字下船渡27-17 [部屋数]4室 [営]24時間
[休]年中無休 [P]5台

90 料理は地元食材使用。浜料理も提供。長期滞在可。釣り船手配可



1名1室(2食付)	6,700円
2名1室(2食付)	6,200円
1名1室(素泊り)	5,700円
2名1室(素泊り)	5,200円

宿家坂の上

家庭的な雰囲気で、部屋も明るく海も見え、全館Wi-Fi可。料理は地産地消でおもてなし。土日もお食事をご用意しております。お風呂は広々5〜6名位まで可。観光客、親子旅行などにご利用ください。

☎0192-22-7560
[住]大船渡市大船渡町字宮ノ前46-5 [部屋数]10室
[営]チェックイン16:00頃／チェックアウト10:00 [休]無 [P]10台

91 漁師めしがうまい!朝日を望む絶景露天温泉の宿 大船渡温泉





◎さざ波コース ……8,400円〜
◎しゃぶしゃぶコース
……10,050円〜
◎海賊コース ……11,150円〜
◎漁火コース ……11,150円〜
◎欲張りコース …12,250円〜
◎竜宮コース ……12,800円〜

大船渡温泉

JCB VISA mastercard

漁師のオーナーが厳選した旬の三陸の海の幸! 海と空が織りなす芸術、朝焼けや日の出も眺める「露天風呂」。じゃらんアワード(夕食)東北1位を受賞した三陸の温泉宿。

☎0192-26-1717
[住]大船渡市大船渡町字丸森29-1 [座席]69席
[営]チェックイン15:00〜／チェックアウト10:00まで [P]100台

92 北海道から沖縄まで全国300店舗展開しているホテルチェーン



◎シングル……7,200円
◎ダブル ……13,200円
◎ツイン ……13,400円

ホテルルートイン大船渡

三陸自動車道大船渡ICより車で10分、大船渡線大船渡駅から徒歩10分。朝食バイキング付き、大浴場完備、平面駐車場143台、全室Wi-Fi完備。

☎0192-27-3222
[住]大船渡市大船渡町字野々田154-9 [部屋数]210室
[営]24時間 [休]無 [P]143台 駐車場代無料・中型車専用駐車場有

※各店舗の地図は P.64 〜 71 をご覧ください。

95 アットホームなビジネス旅館 短期・長期滞在の方歓迎いたします



◎2食付……6,500円～(税別)

大舟旅館

☎0192-55-3622 FAX.0192-55-3622
[住]陸前高田市気仙町字要谷156-11
[部屋数]9室 [営]チェックイン15:00～ [休]無 [P]20台

96 かつての高田松原を記憶するおもてなしの宿



◎観光プラン(2食) 9,350円～
◎シングル……5,900円～
◎ツイン……5,000円～
◎ビジネスプラン(2食)
……8,437円～
◎サイクリング・ツーリングプラン(2食) ……12,100円～
◎ホタワカ御膳プラン(2食)
……10,450円～

ホテル三陽

JCB VISA mastercard

宮城と岩手の県境、気仙町の高台にある1軒宿。広田湾の四季折々の景色が楽しめる和室、和モダンをイメージした洋室と、観光の拠点に最適。広田湾の綺麗な景色を見ながらお食事をお楽しみください。

☎0192-55-3050
[住]陸前高田市気仙町字福伏155-6 [部屋数]10室
[営]フロント対応時間 6:00～22:30 [休]無 [P]有

※各店舗の地図は P.64 ～ 71 をご覧ください。

93 三陸神話を料理で語り継ぐ宿



一室2名以上2食付のご利用料金となります。
◎基本コース(海散歩)
……11,000円～
◎腹八分目コース(海 雪)
……9,900円～
◎グレードアップコース(海 月)
……13,200円～
◎豪華特選会席コース(海 華)
……16,500円～
◎ビジネスに最適コース(時 海)
……8,800円～

海鮮の宿ごいし荘別邸 海さんぽ

海さんぽは世界三大漁場の内の一つ、三陸海岸が目の前に広がり、どの季節にご宿泊されても満足していただける海鮮料理をご提供させていただいている宿です。

☎0192-29-3170
[住]大船渡市末崎町字大豆沢46-1 [部屋数]13室
[営]6:00～23:00 [休]12月24日 [P]20台

94 お泊まりもお食事も最高の笑顔で。陸前高田おもてなしの宿



◎1泊2食付き お一人様
…… 11,500円～
◎1泊朝食付き お一人様
……7,500円～
※客室はすべてツインルーム。上記料金は2名1室理容の場合の平日お一人様料金です。

キャピタルホテル1000

モノトーンカラーでシンプルに彩られた館内は、落ち着いた空間をコンセプトにしており、静かにゆったりとお過ごしいただけます。ランチやコーヒーラウンジのご利用もお気軽にどうぞ。

☎0192-55-3111
[住]陸前高田市高田町字長砂60-1 [部屋数]40室 [営]年中無休 [休]無 [P]40台

97 あなたの心と体をゆったりとほぐします



1名様素泊
◎夏期
……2,300円(旧館)
……2,800円(新館)
◎冬期
……2,700円(旧館)
……3,200円(新館)

矢作の元湯 鈴木旅館

矢作の岩間に湧き出る冷泉は「霊泉」とも呼ばれ、人々の疲れを癒やしております。

☎0192-54-2738
[住]陸前高田市矢作町字神明前36-2
[営]チェックイン16:00～21:00/チェックアウト10:00まで　[休]無　[P]有

98 三陸地方のOYOホテル 観光の拠点に、復興作業の長期滞在に最適です。



OYOホテル陸前高田

JCB VISA mastercard

陸前高田市にある竹駒神社近くに開業した施設です。短期滞在から長期滞在のお客様へ幅広くご利用頂いております。お客様一人一人に合わせた快適な空間とサービスをご提供できるよう努めてまいります。皆様のご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。

☎0120-773-040
[住]陸前高田市竹駒町下壺173　[部屋数]60部屋
[営]チェックイン15:00～20:00／チェックアウト10:00　[P]60台

岩手県生活衛生同業組合加盟店一覧 気仙地区

99 食肉 小笠原精肉店
[住]大船渡市猪川町字前田4-22 ☎0192-27-7613

100 食肉 鈴木商店
[住]大船渡市猪川町長谷堂101 ☎0192-26-2870

101 食肉 ㈱浅野
[住]大船渡市大船渡町笹崎57-11 ☎0192-26-3124

102 食肉 三義精肉店
[住]大船渡市盛町字内ノ目1-1 ☎0192-27-1290

103 食肉 マルサンミート
[住]大船渡市赤崎町大洞74-5 ☎0192-26-4297

104 旅館ホテル 岩手・三陸海岸 やすらぎの宿 廣洋館
[住]大船渡市三陸町綾里字白浜95 ☎0192-42-2650

105 旅館ホテル ホテル福富
[住]大船渡市大船渡町字台50-15 ☎0192-27-3175

106 旅館ホテル 昭栄館
[住]大船渡市大船渡町字新田46-17 ☎0192-25-1030

107 旅館ホテル パンション・シーガル
[住]大船渡市大船渡町字新田51-1 ☎0192-26-3489

108 旅館ホテル 旅館 とりい荘
[住]大船渡市大船渡町字赤沢88-1 ☎0192-27-4180

109 旅館ホテル 黄川田旅館
[住]気仙郡住田町下有住十文字32 ☎0192-48-2532

110 旅館ホテル 及川旅館
[住]気仙郡住田町上有住字八日町135 ☎0192-48-2412

111 旅館ホテル 髙橋旅館
[住]気仙郡住田町世田米字世田米駅68 ☎0192-46-3018

112 旅館ホテル アイルームボンマックス高田
[住]陸前高田市竹駒町相川158 ☎0120-773-040

113 旅館ホテル 鳥居旅館
[住]大船渡市大船渡町字新田51-5 ☎0192-22-8585

114 中華 そば処 櫻亭
[住]大船渡市赤崎町字沢田101 ☎0192-22-9442

115 中華 味処 一力
[住]大船渡市盛町字木町8-9 ☎0192-27-1588

116 中華 お食事処 翁
[住]大船渡市盛町字東町6-5 ☎0192-25-1329

117 料理 海鮮料理 平野家（ヒラノヤ）
[住]大船渡市大船渡町字野々田28-13 ☎0192-27-5204

118 飲食 ちょっと寄り処 皐
[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 ☎0192-27-2112

119 飲食 Aoi
[住]大船渡市大船渡町野々田12-34おおふなと夢横丁 [定]水曜日

120 飲食 新富
[住]大船渡市盛町木町14-10 ☎0192-26-2463

121 飲食 千葉幸会館
[住]大船渡市盛町字馬場8-6 ☎0192-26-3230

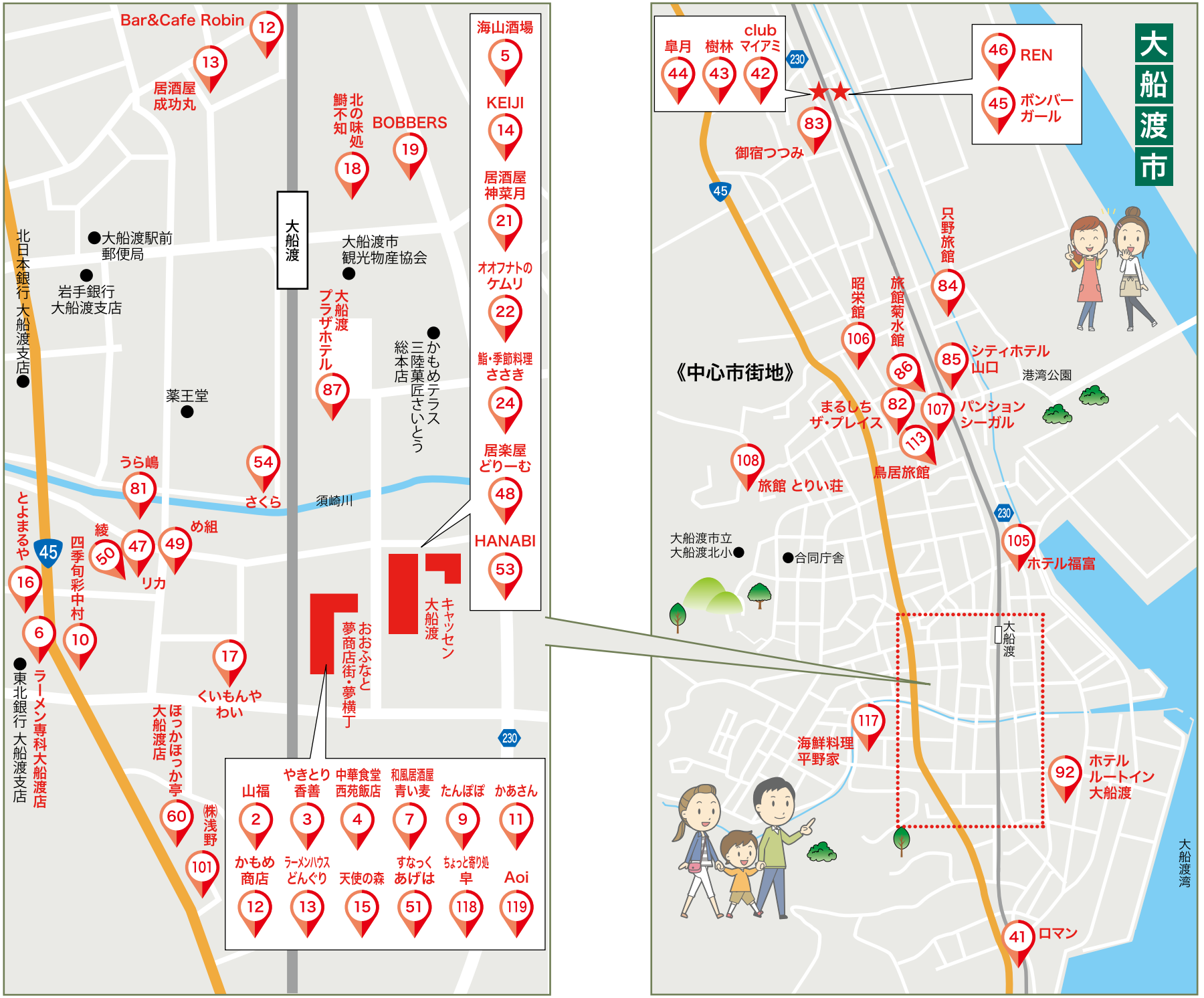
122 飲食 龍華
[住]大船渡市盛町字町6-39 ☎0192-26-3772

123 飲食 食道園
[住]大船渡市字盛町字町7-21 ☎0192-27-6124

124 飲食 和笑輪(ワワワ)
[住]陸前高田市高田町字鳴石51-132 ☎0192-54-3883

125 飲食 やぶ屋
[住]陸前高田市高田町字馬場前73 ☎0192-55-2053

126 飲食 中華食堂 熊谷
[住]陸前高田市高田町字馬場前73 まちなかテラス内


大船渡市
《中心市街地》
Bar&Cafe Robin 12
13 居酒屋 成功丸
北の味処 鱒不知 18
BOBBERS 19
海山酒場 5
KEIJI 14
居酒屋 神菜月 21
オオフナトの ケムリ 22
鮨・季節料理 ささき 24
居楽屋 どりーむ 48
HANABI 53
大船渡
大船渡駅前 郵便局
岩手銀行 大船渡支店
大船渡市 観光物産協会
大船渡 プラザホテル 87
かもめテラス 三陸菓匠さいとう 総本店
北日本銀行 大船渡支店
薬王堂
54 さくら
須崎川
うら嶋 81
綾 50
47 リカ
49 め組
とよまるや 16
四季旬彩中村 10
6 ラーメン専科大船渡店
東北銀行 大船渡支店
17 くいもんや わい
ほっかほっか亭 大船渡店 60
(株)浅野 101
おおふなと 夢商店街・夢横丁
キャッセン 大船渡
山福 2
やきとり 香善 3
中華食堂 西苑飯店 4
和風居酒屋 青い麦 7
たんぽぽ 9
かあさん 11
かもめ 商店 12
ラーメンハウス どんぐり 13
天使の森 15
すなっく あげは 51
ちょっと寄り処 卑 118
Aoi 119
阜月 44
樹林 43
club マイアミ 42
83 御宿つつみ
46 REN
45 ボンバーガール
只野旅館 84
昭栄館 106
旅館菊水館 86
85 シティホテル 山口
港湾公園
まるしち ザ・プレイス 82
107 パンション シーガル
113 鳥居旅館
108 旅館 とりい荘
大船渡市立 大船渡北小
合同庁舎
105 ホテル福富
大船渡
117 海鮮料理 平野家
92 ホテル ルートイン 大船渡
大船渡湾
41 ロマン
230
45


58 スナック りんどう
32 保原屋支店
ニュー香園 31
113 味処 一力
千秋庵 28
カレーハウス Bee 36
胡口精肉店 29
新富 120
浦貞 30
サンリア ショッピング センター
ふらり 36
五葉 34
116 お食事処 翁
食道園 123
55 スナックレイズ
512 ここみ
岩手銀行 盛支店
三浦屋 37
居酒屋きょうこ 39
龍華 122
JUN 56
よしの珈琲 40
盛
59 スナックすずらん
38 坂本食堂
121 千葉幸会館
三義精肉店 102
45
57 クラブ Bochica
東北労働金庫 大船渡支店


9
廣洋館 104
綾里駅
綾里海水浴場


後ノ入南団地
マルサンミート 103
リアス線
大洞団地
陸前赤崎駅


盛町
大船渡インターホテル椿 88
大船渡自動車学校
大船渡市立立根小
岩手県立大船渡東高
45
フクセン 26
大船渡市立第一中
大船渡 IC
33 暫
前田公民館
107
鈴木商店 100
小笠原精肉店 99
猪川小
セリア
9
ファミリーマート
《盛町中心地》
45
そば処 櫻亭 114
天神山公園
盛駅
盛川
三陸自動車道
盛川さけますふ化場
大船渡市役所
リアス線
BeeBee 25
大船渡警察署


《高田地区》
陸前高田市
三陸自動車道
45
340
高田バイパス
三陸自動車道
カフェフードバー
Loop
65
わいわい
64
高田大隅
つどいの丘商店街
●ローソン
氷上神社●
●陸前高田市役所
陸前高田
郵便局●
124
和笑輪
●東北労働金庫
鳴石団地
77
真弓
73
しば多


《高田地区・アバッセ近隣》
陸前高田市役所●
つどいの丘
商店街
陸前高田市立第一中●
車屋酒場
63
アバッセ
たかた
陸前高田市
観光物産協会●
08
熊谷
精肉店
snack
みそら
78
鶴亀鮨
11
俺っ家
79
陸丸
61
ブロック
808
72
こんの屋
62
味彩
76
中華食堂
熊谷
71
十五番
126
あべや
68
ダイニング
&バル
さらり
66
やぶ屋
125
アバッセ
たかた
四海楼
67
道の駅
高田松原●
奇跡の一本松●
45
●ファミリー
マート


大船渡市
三陸自動車道
45
下船渡駅
89
90
宿家
坂の上
旅館和河菜
大船渡碁石
海岸 IC
27
91
大船渡温泉
大船渡湾
尾崎岬


《末崎町》
275
●大船渡市立
末崎小
碁石地区
コミュニティセンター
275
碁石海岸キャンプ場●
大船渡市立博物館●
●世界椿館
・碁石
海さんぽ
93
36
門之浜湾
275
碁石浜●


住田町
109
下有住郵便局●
黄川田旅館
110
及川旅館
住田町立有住中
340
岩手県立住田高●
107
住田町役場●
111
高橋旅館
107
340


陸前高田市
《竹駒地区・
高田地区》
98
OYO
陸前高田
112
アイルームボンマックス高田
74
ジャズタイム
ジョニー
竹駒駅
340
ヤマト運輸
コメリ
東北銀行
高田支店
竹駒郵便局
ローソン
高田バイパス
45
気仙川
陸前高田市役所
陸前高田
市立第一中


《矢作町》
97
鈴木旅館
陸前高田市立
矢作小
天照御祖神社
343
陸前矢作駅
村上製材所工場
丸喜商店


70
うまい坊
高田街道
小牛田山
神社
340
大船渡農協
高田営農
センター


《高田地区・米崎地区》
69
食堂かもん
夢アリーナたかた
94
キャピタルホテル1000
高田街道
浜磯街道
114
45
高田バイパス
京亭
緑庵
75
イオンセンター
陸前高田
米崎郵便局
薬王堂
ファミリーマート


長部駅
《気仙町》
長部
双六
公民館
要谷公民館
大舟旅館
95
要害
観音堂
福伏公民館
45
96
ホテル三陽


《米崎町》
三陸自動車道
45
大和田
農園
浜磯街道
米崎小

気仙地区

名産品あれこれ

復興に向けて動き出した岩手三陸の贈りもの

岩手県三陸といえば、おいしい魚介類の産地として全国的に有名ですが、新たに誕生した名産品もたくさんあります。ここでは魚介類はじめ加工品など、三陸の商品をご紹介します。

ゆず塩

陸前高田



ミネラル豊富な野田産の塩に、香り高い陸前高田産の「北限のゆず」の皮粉末をブレンド。皮の選別から乾燥まで手間ひまかけて加工しています。天ぷらやお刺身、グラタンやフレンチトースト等にピッタリ。ゆずの皮粉末を使った「北限のゆず麺」も人気です。

[問]あすなろホーム　☎0192-55-2978

めぐ海のおやき

陸前高田



フワフワもっちり。米粉を使った生地を南部鉄器の鉄板で焼き上げました。広田半島営農組合女性部「工房めぐ海」の愛情たっぷりな手づくりお菓子です。着色料・保存料・防腐剤不使用で「ホタテ+茎ワカメ」「小倉」など5種類を用意。

[問]工房めぐ海　☎0192-56-4430

牡蠣のバーニャカウダ

陸前高田



世界三大漁場三陸沖に位置する広田湾（陸前高田・大船渡）でとれた牡蠣のバーニャカウダです。「自分たちが自信を持っておすすめできる牡蠣を食べてもらいたい」という漁師の思いが詰まっています。パスタや野菜炒めなど幅広く使えるソースです。

[問]広田湾遊漁船組合（広田湾漁業協同組合）
☎0192-47-5397

岩手の地酒

陸前高田



原料米を60%まで磨き最も寒い時期に醸すことで、やわらかくふくよかな味わいを引き出しています。バランスの良い特別純米酒なので、常温・熱燗どちらでも楽しむことが可能。気仙の風土が感じられる地酒です。

[問]酔仙酒造 株式会社
☎0192-47-4130

住田銘菓 かっこう

住田町



住田町の町花「アツモリソウ」を地元では「かっこう」と呼ぶことから、その名が付けられました。口に入れた瞬間に広がるアーモンドの香ばしさとサクサクした食感が人気。「住田町のお菓子と言えば『かっこう』」と言われるほど愛されています。

[問]ケーキ&フーズイマノ　☎ 0192-48-2607

椿茶

大船渡



大船渡・陸前高田の市花である「北限やぶ椿」は緑茶や紅茶の原種です。一枚一枚を手で拭いて磨き、低温乾燥。焙煎後にゆっくりと手揉みして完成です。椿葉は80%以上使用。糖質0、ノンカロリー・ノンカフェインでほんのり甘く、椿のほっとする香りが特徴です。

[問]株式会社バンザイ・ファクトリー　☎0192-47-4123

三陸銘菓 甘ほたて

大船渡



創業昭和8年の老舗「菓匠高瀬」の「甘ほたて」は、長年地元大船渡の人たちから愛されてきた銘菓です。ホタテ型のモナカの中には、上品な味わいの餡がたっぷり。40年以上続く製法で、変わらぬ味を守り続けてきました。

[問]菓匠高瀬　☎0192-27-1170

かもめの玉子

大船渡



岩手県の代表的なお土産として人気を誇る「かもめの玉子」。素材の持ち味を生かし、しっとりした黄味餡をカステラ生地とホワイトチョコで包みあげた風味豊かなお菓子です。リンゴやバナナなど、種類も豊富。

[問]さいとう製菓 株式会社　☎0192-26-2222㈹

三陸ふわとろめかぶ

大船渡



トロトロめかぶとフワフワ卵の相性は抜群。お湯を注いだ瞬間、三陸の香りが広がります。朝食・ランチにもオススメな、やさしい味わいのスープです。素材の味を引き立てるため、フリーズドライ製法で仕上げました。1食15キロカロリーでヘルシー。

[問]鎌田水産株式会社　☎0120-27-8470

沿岸へ行こう

三陸沿岸

年間イベント紹介

三陸のお祭り情報満載！



①たねいちウニまつり

1年で最も旬な時期の美味しい種市産ウニを味わえます。焼きウニやいちご煮販売（限定100食）、生ウニ丼づくり体験や洋野町産海産物の販売などを行っています。



[日]7月中旬
[場]洋野町 種市海浜公園特設会場
[問]ひろのイベント事業実行委員会事務局
0194-65-5916

②北限の海女フェスティバル

会場はNHK連続テレビ小説「あまちゃん」の舞台となった小袖海岸。新鮮なウニ・ホヤの即売や郷土芸能の披露、海女の素潜り実演など多彩な催しでにぎわいます。



[日]8月第1日曜日
[場]久慈市 小袖海女センター周辺
[問]久慈市観光交流課
0194-52-2123

③久慈秋まつり

650年以上の歴史がある県北最大のまつり。初日と3日目は山車と神輿の合同運行、中日は郷土芸能大パレードが市内目抜き通りで開催されます。



[日]9月第3金曜日～日曜日
※前夜祭は第3木曜日
[場]久慈市
[問]久慈秋まつり実行委員会
（久慈市観光物産協会）
0194-66-9200

④海フェスタ in ふだい

海上パレード・海上遊覧、水上バイク乗船、活魚つかみどり、ステージイベント等、楽しいイベントが盛りだくさん。会場には特産品販売コーナーなどもあり、お祭り気分満点です。



[日]10月第1日曜日
[場]太田名部漁港
[問]海フェスタ実行委員会事務局
（普代村役場　建設水産課）
0194-35-2116

⑤龍泉洞まつり

日本三大鍾乳洞の一つ「龍泉洞」で行われるイベント。郷土芸能などのステージイベントや、岩泉町の特産品の販売などを行います。



[日]5月上旬
[場]岩泉町
[問]龍泉洞事務所
0194-22-2566

⑥浄土ヶ浜まつり

宮古の代表的な景勝地である浄土ヶ浜で、シーカヤックの体験試乗会や歌謡ショーなど期間中日替わりでいろいろなお楽しみイベントが開催されます。



[日]5月
[場]宮古市
[問]一般社団法人
宮古観光文化交流協会
0193-62-3534

⑦たろう大漁まつり

大漁・安全を祈願して開かれる海のまつりです。漁港では大漁旗をなびかせた漁船の海上パレードを実施。イベント会場では郷土芸能、餅まき、歌謡ショーなどが行われます。



[日]5月中旬
[場]宮古市田老　イベント会場・田老漁港
[問]たろう大漁まつり実行委員会
0193-87-2171

⑧山田の秋まつり

山田町の内外の郷土芸能や踊りなどのステージが行われ、八幡宮と大杉神社の神輿も立ち寄り祭りを一層盛りあげます。多くの出店もあり縁日も楽しめます。



[日]9月中旬
[場]山田町中央公園
[問]山田の魅力発信実行委員会
0193-82-2515

⑨山田の鮭まつり

山田魚市場で鮭のつかみどりや飲食ブース、生鮮鮭・新巻鮭・イクラの販売、お楽しみ抽選会など、大勢の人で盛り上がります。



[日]12月上旬
[場]山田町
[問]山田町役場 水産商工課
0193-82-3111

⑩おおつち鮭まつり

大槌町のシンボルである「鮭」や同町発祥の特産品「新巻鮭」など、食の魅力を町内外に発信します。



[日]12月上旬
[場]大槌町
[問]（一社）大槌町観光交流協会
0193-42-5121

⑪釜石よいさ

「さぁさ、よいやっさー」のかけ声で元気に釜石のまち中を練り歩くイベント。飛び入り参加も大歓迎なので、ぜひ踊ってみませんか？



[日]8月初旬
[場]釜石市
[問]（一社）釜石観光物産協会
0193-27-8172

⑫釜石まつり

尾崎神社と釜石製鉄所山神社の合同祭で、最終日は虎舞や神楽、山車、神輿が練り歩きます。中日に大漁旗をなびかせ海上を渡御する「曳き船まつり」も見もの。



[日]10月第3日曜日を含む金・土・日
[場]市内中心部から釜石市魚市場
[問]釜石まつり実行委員会
（一社）釜石観光物産協会
0193-27-8172

⑬三陸・大船渡つばきまつり

世界の椿館・碁石は世界13カ国約550種600本のツバキを一堂に集めた国内有数の屋内施設です。つばきまつり期間中は寄せ植え体験や椿油を使った料理の試食などのイベントがあります。



[日]2月上旬～3月下旬
[場]大船渡市
[問]世界の椿館・碁石
0192-29-4187

⑭滝観洞まつり

日本屈指の洞内滝を誇る滝観洞で毎年開催されています。五葉山火縄銃鉄砲隊による演舞や、滝流しそばの大食い大会など多彩な催しで人気のイベントです。



[日]8月上旬
[場]住田町
[問]滝観洞観光センター
0192-48-2756

⑮気仙町けんか七夕まつり

豪華に飾り立てた山車に杉の丸太をくくりつけ、山車同士をぶつけ合い「けんか」する勇壮なまつりです。約900年の歴史があり、「東北の奇祭」と呼ばれています。



[日]毎年8月7日
[場]陸前高田市気仙町
[問]陸前高田市観光交流課、陸前高田市観光物産協会
0192-54-5011

※イベントは都合により中止になる場合があります。詳しくは各問合せ先までご確認ください。

JR大船渡駅山側の住宅エリア

大船渡市





（写真上）
造成工事が順調に進み店舗や住宅の建設が進んでいる

（写真下）
多くの店舗や住宅、アパートなどが流出

まち・川・海をつなげる公園

大船渡市





（写真上）
中心市街地に整備された「夢海（ゆめみ）公園」は、市民の憩いの場・まちのにぎわいを育む公園として多くの方に利用されている

（写真下）
被災した中心市街地（現：夢海公園整備地）

気仙地区

復興支援ありがとう

被災地の今

大船渡市・陸前高田市をはじめ気仙地区は、県内外から多くの支援を受けながら今日まで着実に復興を進めてきました。大船渡市では土地区画整理事業が完了し、新たな賑いの場として「夢海（ゆめみ）公園」を整備。陸前高田市では新たに高田松原津波復興祈念公園が部分開園し、公園内に「国営追悼・祈念施設」「東日本大震災津波伝承館」「道の駅高田松原」がオープンしました。困難を乗り越え前進する被災地の姿を、これからもあたたかく見守りましょう。

今泉地区土地区画整理事業の高台及び高田海岸防潮堤等

陸前高田市





（写真上）
高台の造成工事が大きく進展。被災低地部においては、防潮堤の本体工事が完了するとともに復興祈念公園等の工事が進んでいる

（写真下）
被災した防潮堤や高田松原公園

新たな中心市街地エリア

陸前高田市





（写真上）
大型商業施設や市立図書館などのインフラ整備が進展し、市内外から幅広い世代の方々が訪れている

（写真下）
被災した旧市街地

ACCESS MAP

岩手アクセスマップ

交通案内



久慈地区アクセス

盛岡駅から久慈駅

【車】
一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間

【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

宮古・山田・岩泉・田野畑地区アクセス

盛岡駅から宮古駅

【車】
一般…約2時間

【電車】
約2時間
※出発時間により変動あり

釜石地区アクセス

盛岡駅から釜石駅

【車】
一般道路…約2時間15分
高速利用…約2時間

【電車】
約2時間
※出発時間により変動あり

気仙地区アクセス

盛岡駅から大船渡駅

【車】
一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間

【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

盛岡駅から陸前高田駅

【車】
一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間

【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

生活衛生関係営業を経営するみなさま

生活衛生同業組合加入をおすすめします

生活衛生同業組合加入は多くのメリット!!

1 各種共済、保険料掛金の節約

・総合賠償共済制度　・生命傷害共済制度
・火災共済制度
・自動車総合共済制度 など

(注)共済・保険制度は各業の特性に応じて内容が異なります。

2 研修会、講習会無料参加

・各業の技術講習会
・各業の衛生管理セミナー
・感染症対策講習会
・経営セミナー など



3 いち早い情報の入手

HACCPや受動喫煙防止対策への対応、規制緩和、食中毒、新型インフルエンザなど組合のネットワークで必要な情報をいち早く入手

<情報伝達の流れ>

国
↓
全国中央会
↓
全国連合会
↓
都道府県組合
↓
支部
↓
組合員

4 生活衛生融資有利な条件で利用できます

・低金利
・融資限度額が大きい
・長い返済期間
・無担保・無保証人の融資制度
・復興事業促進支援融資制度



5 無料相談が受けられます

業種に応じた経営、法律、融資、税務、衛生に関する無料相談



6 各業の個別特典で経費節約・利益アップ!

・カラオケ著作権料**20%**割引
・クレジットカード手数料の**優遇**
・NHK受信料の**大幅割引**
・インターネットでのお店紹介
・特典付きの仕入れ業者紹介など

お申し込み・お問い合わせ

岩手県すし業生活衛生同業組合
〒020-0023 盛岡市内丸16-15 内丸ビル407
TEL:019-623-5388　FAX:019-623-5390

岩手県中華料理生活衛生同業組合
〒020-0061 盛岡市北山1-5-5 2階
TEL:019-623-7684　FAX:019-623-7684

岩手県社交飲食業生活衛生同業組合
〒020-0032 盛岡市夕顔瀬町23-7 リバーコートJ・J303
TEL:019-656-8998　FAX:019-656-8998

岩手県料理業生活衛生同業組合
〒020-0023 盛岡市内丸16-15 内丸ビル302
TEL:019-622-3643　FAX:019-622-3643

岩手県飲食業生活衛生同業組合
〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅57-3
㈱よんりん舎内
TEL:019-671-1755　FAX:019-671-1756

岩手県食肉生活衛生同業組合
〒020-0021 盛岡市中央通2-1-14
TEL:019-622-2915　FAX:019-622-2916

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
〒020-0021 盛岡市中央通3-14-31
TEL:019-622-7214　FAX:019-622-7226