

安全・安心、衛生管理の向上に努めています！

岩手県生活衛生同業組合
沿岸地区 加盟店 情報誌

ようこそ・釜石 地区へ

2020版 復興支援連携事業 飲食系ガイド マップ

ふじポンも
オススメ

釜石地区の美味しいお店

100店掲載!!

HPも
ご覧ください!

アプリを起動
してスマホを
かざすと動画が
流れます。



COCOAR2 (無料)

[iOS/Android対応]
Startialab Co.,Ltd.



おいしい海鮮!

地元食材たっぷり
グルメ!

自慢の寿司!

新鮮な味!

海の絶景!

主幹: 岩手県飲食業生活衛生同業組合

協力: 岩手県すし業生活衛生同業組合、岩手県中華料理生活衛生同業組合、岩手県社交飲食業生活衛生同業組合、

岩手県料理業生活衛生同業組合、岩手県食肉生活衛生同業組合、岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合

企画: 公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター

令和元年度 生活衛生関係営業対策事業費補助金事業



2020版 「復興支援ガイドマップ」 発行に寄せて

岩手県飲食業生活衛生同業組合
理事長 小笠原 義彦

平成23年(2011年)3月11日に発生した東日本大震災・津波により、
岩手県では多くの犠牲者、多くの家屋等が被災しました。

大震災から9年が経過し、ようやく、私たち生活衛生関係営業者の仲間
も、店舗を本設し、再建に向け動きだしています。

今般、厚生労働省の補助金をいただき、県内生衛業者が連携し、飲食系
ガイドマップを昨年に引き続き発行しました。

このガイドマップは、三陸沿岸地域を4つのエリア(久慈地区、宮古地区、
釜石地区、気仙地区)に分け掲載しておりますが、本県にお越しいただい
た観光客の皆様などが、本書を手にとっていただき、一人でも多くの方に
店舗をご利用いただければ幸いです。

おわりに、本ガイドマップの発行にあたり、ご協力いただきました関係者の
皆様に、この場をお借りして感謝申し上げます。

CONTENTS

- 1 特集1
理事長挨拶
- 2 特集2
各支部長復興コメント
岩手県中華料理生活衛生同業組合
釜石支部長 坂本 倉蔵氏
岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
釜石支部長 及川 佳則氏
岩手県飲食業生活衛生同業組合
釜石支部長 平松 正浩氏
岩手県食肉生活衛生同業組合
釜石支部長 工藤 正巳氏
岩手県社交飲食業生活衛生同業組合
釜石支部長 山崎 公平氏
- 4 特集3
組合活動紹介
- 8 特集4
三陸鉄道を利用しよう!
- 10 特集5
みちのく潮風トレイル
- 12 特集6
岩手三陸おでかけmap
- 14 釜石地区店舗情報
すし/飲食/中華/社交/
料理/食肉/旅館・ホテル
- 59 ガイドマップ
- 7 特集7
64 名産品あれこれ
- 8 特集8
66 年間イベント紹介
- 68 アクセスマップ



魅力たっぷりの三陸で、
グルメや旅をぜひ満喫ください。

STAFF

発行 ●岩手県飲食業生活衛生同業組合
企画 ●株総合広告社
制作 ●南クリエイティブ・デザイン

※本紙掲載の情報は2020年2月29日現在のものです。
変更される場合もありますので、お出かけの際にはご確認ください。



マークのついた写真はAR動画に対応しています。
気になる情報を動画で確認!



アプリは
こちらから



活字や写真だけでは伝わりきれない情報を、動画
にて発信します。気になるお店や情報を見つけた
ら、動画にて確認してください。

動画の見方

AppStoreまたはGoogleplayで、COCOAR2
(ココアル2/無料)アプリをダウンロードしてくだ
さい。アプリを起動したら中央に現れる四角の中
に画像を合わせポイントが合うと動画が始まります。

※印刷のズレや端末の機種によっては、まれに認識しない、また誤認識が発生
する場合がございます。ご了承ください。

COCOAR2(無料)

【iOS/Android対応】Startialab Co.,Ltd.



Googleplayはこちら



AppStoreはこちら



各支部長復興コメント

互恵が育む 釜石の復興

中華・社交・飲食・食肉・旅館ホテルの
各支部長からのコメントを紹介します。



岩手県飲食業生活衛生同業組合
釜石支部長 平松 正浩

復興工事もほぼ完成し、ラグビーワールドカップも無事に終了いたしました。スタジアム建設工事やボランティアなどご協力くださいました関係者の皆様には誠にありがとうございます。

組合員の店舗に関しても、仮設から本設へと移り、新規営業を再開いたしました。交流人口の減少や昨年10月の台風19号の被害などで売り上げが伸び悩みましたが、各店舗の営業努力で頑張っております。今後「活気ある商店街釜石」を目指し、各支部との交流も交え、お客様に心よりおもてなしを届けながら邁進してまいります。

このガイドマップを通じて、売り上げの向上を期待するとともに、皆様のお越しを心よりお待ちしております。



岩手県中華料理生活衛生同業組合
釜石支部長 坂本 倉蔵

東日本大震災から9年が経過し、震災発生当時に中学生だった世代は社会人となり、地域で活躍しています。彼らが店で賑やかに飲んだり食べたりする様子を見ると、「これも復興の姿だ」と嬉しくなります。

昨年は釜石でラグビーワールドカップが開催され、国内外から来た方々に三陸の様子を見てもらい、当支部としても震災後に心を寄せていただいたことに食を通して感謝を伝える機会に恵まれました。

一方、昨年10月の台風被害で釜石市内でも移転を余儀なくされたご家族や事業所もあるなど、またしても自然の猛威を見せつけられました。この際も市外からボランティアの方に駆けつけていただき、感謝に堪えません。

来年で震災から10年。復興も落ち着き、街にあったひと時の賑わいはなくなりました。この現実を受け止めて、若い世代と共に知恵を出し合い、ワンチームとなつて活力を生み出すように尽力してまいります。



岩手県食肉生活衛生同業組合
釜石支部長 工藤 正巳

この度は復興支援ガイドマップ作成にあたり、皆様のご支援に心より厚く御礼申し上げます。

昨年はラグビーワールドカップの釜石会場での開催で国内外から多くのファンにお越しいただきました。また、台風による試合中止がございましたが、選手たちの災害支援ボランティア活動などが報道され感動いたしました。

震災から早9年が経過し、組合員の本設移転が完了しておりますが、地域住民の減少と高齢化が進み沿岸経済の状況は一段と厳しさを増しております。

このような中で震災復興事業が進み、鉄道や道路が整備され、県外や内陸部からの観光客が増加するものと期待しておりますので、ぜひ、このガイドマップを活用していただきますようお願い申し上げます。



岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
釜石支部長 及川 佳則

日本チームの素晴らしい活躍と多くの感動の中でラグビーワールドカップを終えようとした矢先、台風19号によって大きな被害を受けましたが、三陸鉄道も復旧して、いよいよオリンピック・パラリンピックを迎えます。

震災の姿をとめない街並みや祈りのパークで釜石の防災教育を学んでいただき、橋野鉄鉱山や魚河岸テラスを楽しんでもらいながら、内外の方々に復興を伝えていかなければなりません。

あの震災から10年目。市の復興計画の最終年度にあたり、私たちの組合も新たなステージを迎えますが、これまでに陰に陽にご支援をいただいた感謝を忘れず、釜石と大槌が一体となつて引き続きおもてなしをしてまいります。



岩手県社交飲食業生活衛生同業組合
釜石支部長 山崎 公平

いつも当会員店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

地域の皆様をはじめ、復興に尽力されている皆様のおかげで、一昨年に支部の仲間全員が本設営業を迎えられました。心より御礼申し上げます。

私たちは震災以降、巡回カラオケバス「絆」の運行や演奏会の企画、会員店や釜石の魅力を紹介するガイドマップの発行を通じて、「癒し・憩い・再会・交流の場」を紡いできました。

岩手県内の生衛業11業種の中で、唯一「社交」という言葉を冠にいただいた私たち社交飲食業ですが、皆様への心遣いを届けられるよう、日々努力しています。ここ釜石は、知れば知るほど好きになる街です。冊子を通じて、ご自分にごつたりな店をぜひ探し出してみてください。

組合活動紹介

生活衛生同業組合とは…

生衛業の振興発展のために「生活衛生関係営業」によりつくられた組合で、厚生労働大臣の認可を受けて設立されました。国や県の指導を受け、生衛業関係者のための衛生水準向上や経営の健全化・振興を図るための自主的活動をしています。現在岩手県にある組合は11業種。

岩手セイエイ塾とは…

生活衛生関係営業者の業種横断的な研修会を開催し、生衛組合の将来を担う若手・後継者等の人材育成と、そのネットワーク形成を支援する事業です。

各講義の様子

1 生活衛生同業組合・生衛業を取り巻く環境の変化と課題

組合員としての役割を確認しながら、「復興後の新しい事業展開」「少子高齢化・人口減少」「働き手・後継者不足」「消費税等の法改正」など、現在抱えている課題や対策案を社会情勢と照らし合わせ、飲食業をはじめとする組合の将来を考える内容。



2 サービス業へのワンポイントアドバイス

スマイルトレーナーの専門アドバイザーを迎え、お客様への好印象を与える「スマイルトレーニング」を行い、普段からの心がけや、笑顔づくりのアドバイスを中心とした内容。



3 超高齢者社会における今後の生衛業

全国生活衛生営業指導センターより講師を迎え、「超高齢社会」をテーマとし、理・美容組合の全国統計をもとに高齢者の現状・意識を考える。また、適正なサービス提供のアドバイスなどを行い、組合員が対策を考える内容。



4 グループ討議

人口減少、高齢化時代の生衛業を考え、さらに5年先の経営、組合運営を考えるというテーマで、参加者が各組に分かれてグループ討議を行いました。



若手・後継者等人材育成事業「岩手セイエイ塾 in 釜石」 組合の将来を担う若手・後継者等の 人材育成・ネットワーク支援を図る研修会



令和2年1月20日、釜石ベイシティホテルにおいて、生衛組合の将来を担う若手・後継者等の人材育成・ネットワーク支援を目的とした研修会が開催されました。生活衛生関係営業者の業種横断的な交流により組合組織の円滑な運営と発展を図り、消費者・地域への貢献にもつながっていきます。

《研修内容》

①【開会・講義】

【テーマ】

生衛組合・生衛業を取り巻く環境の変化と課題

【講師】

公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター
専務理事兼事務局長
中居 哲弥氏

②【講義】

【テーマ】

サービス業へのワンポイントアドバイス
「あなたの好印象で、売上増、収益力向上を目指しましょう」

【講師】

岩手県生活衛生関係営業復興支援連携事業専門アドバイザー
スマイルトレーナー®
工藤 晴香氏

③【講義】

【テーマ】

超高齢社会における今後の生衛業
「生衛業、生衛組合の社会的機能への期待」

【講師】

公益財団法人全国生活衛生営業指導センター
研究員 桑原 廣美氏

④【グループ討議・発表】

A班・B班・C班の3グループに分かれ、班ごとのテーマでミーティング、プレインストロミングで議論を深めました。

組合活動紹介

岩手県飲食業生活衛生同業組合の 理事会が気仙地区で開催

令和2年2月3日、大船渡温泉にて、
理事会(令和元年度・第5回)が行われました。



令和元年度事業の中間報告

昭和37年から続く「全食連
全国大会」が、今年6月に群馬
県高崎市で開催される旨の報
告がありました。今後の沿岸
地区の組織発展と業界の振
興・情報交換等を目的に、積
極的な参加を目指した話し合
いが進められました。

**セイエイ塾 i n 釜石の
報告並びに組合としての方針**
令和2年1月20日に開催
された「セイエイ塾 i n 釜石」

にて、今後の飲食業組合とし
ての活動対策案などが話し合
われ、そこで議論された「地域



釜石支部
藤井和幸さん

活性化」「後継者問題」「ラグ
ビー後の売上げ維持」など各
課題に対して出された意見等
の報告がありました。また、今
後の理事会でもより連携を強
くするために、SNSを活用
した意見交換の取り組みなど
も提案されました。



釜石支部
平松正浩さん

「大規模災害発生時における支援協定」締結

岩手県生活衛生同業組合中央会及び地区生活衛生同業組合連絡協議
会は、平成24年度に沿岸部全12市町村と盛岡市・岩手県知事、平成29
年7月には矢巾町との間で、「大規模災害発生時における支援協定」
を締結しました。

同協定は、岩手県内において
「大規模な災害が発生」した時に、
住民に最も身近な生活衛生営業
者が、**社会貢献活動の一環と地域
防災力向上**のために取り組んでい
るものです。

災害支援協定
参加店
ステッカー



協定の内容は、**宿泊施設を避難
場所として提供することや、食材
の提供及び炊き出し、避難所の
シーツ等のクリーニング、被災者
への入浴サービス、映画館等を帰
宅困難者に対して休憩場所とし
て提供、帰宅困難者に対する水、
トイレ提供、災害情報の提供など**
です。

岩手県生活衛生営業指導セン
ターでは、東日本大震災後に各生
活衛生同業組合や行政機関と連
携し、災害救助法に基づく**避難所
の給食支援(60万食提供)**事業や、
厚生労働省・全国指導センターの
支援のもと、各地で復興応援団
「暮らし再建・なりわい再生」事業
を立ち上げて、被災地支援・被災

営業者支援等を実施しました。
被災地支援活動には、生活衛生
同業組合員だけではなく全ての
生活衛生関係営業者及び、それ以
外の事業者の方々との連携も必
要になります。

これまでに、**岩手県総合防災訓
練に5回参加**しており、日常訓練
の段階から行政機関、関係団体や
地域住民と連携し、地域防災力
向上に努めていくこととしていま
す。



2012年10月17日宮古市



2013年1月11日大船渡市



2012年12月27日釜石市



2012年9月5日
(久慈市、洋野町、野田村、普代村)

【お問い合わせ】公益財団法人 岩手県生活衛生営業指導センター
〒020-0883 盛岡市志家町3-13 岩手県美容会館内 TEL.019-624-6642



「三陸鉄道」の主な駅と周辺スポットの紹介

久慈駅

久慈市は「琥珀とやきものと海女の街」。駅舎内にある「そば店(リアス亭)」では「うに弁当」を購入できます。三陸復興国立公園に指定されている久慈海岸や、沿岸地域では数少ない桜の名所「巽山公園」などが見所の一つです。

普代駅

売店の「昆布うどん」や「すき昆布」は、雑誌などで紹介された人気商品。周辺には北部三陸海岸有数の景勝地と言っても過言ではないほどの迫力がある「黒崎」をはじめ、北緯40度の「シンボル塔」などがあります。

岩泉小本駅

駅前バス停から町民バスで約30分。日本三大鍾乳洞の一つ「龍泉洞」への玄関口です。三鉄グッズ専門店「さんてつや」では鉄道むすめラベルの「龍泉洞の水」を販売しています。

宮古駅

「浄土ヶ浜」の最寄り駅であり「三陸観光の玄関口」。海水が上に吹き出す「潮吹穴」は、ここから約5キロです。駅舎内には三陸鉄道リアス線窓口、三鉄ソーリスト、立ち食いそばの店などがあり、三陸鉄道お土産直営店の「さんてつや」が隣接しています。

浪板海岸駅

愛称は「片寄波のサーフサイド」。サーフィンを楽しむことができるスポットです。四十八坂海岸の展望台からは、太平洋の美しい水平線を望むことができます。

大槌駅

駅から徒歩約5分、多目的ホールや図書館を備えた大槌町文化交流センター「おしやっち」があります。町のシンボルでもある「ひょうたん島(蓬萊島)」へのアクセスはバスで約20分。

鶉住居駅

駅前には、お土産が買える「鶉の郷交流館」や「いのちをつなぐ未来館」「釜石祈りのパーク」などがあり、周辺には「釜石鶉住居復興スタジアム」や「釜石市民体育館」があります。

釜石駅

釜石大観音へは、ここからバスで約10分。周辺にも「鉄の歴史館」や、お食事処を併設する海鮮市場「サン・フィッシュ釜石」など、文化や歴史、食を楽しめる観光スポットが盛りだくさんです。

恋し浜駅

恋愛のパワースポットです。ホームには、鳴らすと恋愛が成就すると言われる「幸せの鐘」が設置されており、ロマンチックな雰囲気。地元「恋し浜ホタテ」の貝殻に「願い」を書き込み、絵馬として待合室に吊るすことができます。

※本記事の内容は2020年1月現在のものです

台風19号被害の復旧が進む 「三陸鉄道」を利用しよう!

東日本大震災により甚大な被害を受けた「三陸鉄道」が全線運行再開してから約5年。2019年3月にはJR山田線(宮古・釜石間)の工事が完了し、久慈市から大船渡市までの163キロを結ぶ路線となりました。これによりさらなる盛り上がりが見込まれていましたが、同年10月に発生した台風19号の影響で一部区間の運行がストップ。2020年3月20日の全線運行再開に向け、現在整備を進めているところです。

「三陸鉄道」を利用し沿岸地域を応援しよう

東日本大震災の被害を乗り越え、通勤・通学の定期利用客はもちろん海外からの観光客まで、多くの人たちに支援されてきた「三陸鉄道」。特に2019年は沿岸各地域でイベントが行われた「三陸防災復興プロジェクト2019」や、釜石での「ラグビーW杯」の開催、陸前高田市の「東日本大震災津波伝承館」開館など三陸地域が注目され、国内外さまざまな地域からの利用客が増えた1年でした。今年も「三陸鉄道」を利用して沿岸地域を応援しましょう。

着実に工事を進め3月に全線復旧予定

台風19号の影響で運休となっていたのは、路線の約7割。2019年11月末には津軽石・宮古間、12月末には田老・田野畑間、2020年1月16日には陸中山田・津軽石間が運行を再開しました。3月20日に全線で運行再開となる予定。同月22日には、聖火「復興の火」を宮古駅から釜石駅まで運びます。

台風19号被害による運行状況

(2020年1月現在。2020年3月20日に全線運行再開予定)



お座敷車両などデザインも多様

現在、三陸鉄道株式会社では26車両を保有。車両のシンボルカラーは青・赤・白の3色で、青は「三陸の海」、赤は「鉄道に対する情熱」、白は「誠実」を表しています。一般車両のほか、イベント用で岩手の古民家をイメージした「お座敷車両」や昭和初期の趣がある「レトロ車両」、企業協賛のラッピング車両があり、その違いを楽しむことも可能です。



【お問い合わせ先】三陸鉄道株式会社 〒027-0076 岩手県宮古市栄町4 TEL. 0193-62-8900



久慈市・洋野町ルート

〔距離〕約44.3キロ 〔所要時間〕約13時間12分

○1日目

道の駅で「串もち」や「串田菜」といった郷土食を味わい、お昼用のお弁当を調達したら出発。精霊が宿ると言われる樹齢1100年の「大銀杏の木」に歴史を感じたあと、継（きずな）の森を散策してみましよう。山道を奥へ進むと、複数の鳥居が並ぶ「厳島神社」に到着します。そこから北上し、横沼展望所へ海岸線に連なる岩

青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ長距離自然歩道「みちのく潮風トレイル」。新鮮なウニが味わえる漁港や宝石「ロードナイト」の地下鉱山など、岩手の見所もたっぷりです。ここでは、各1泊2日で楽しめる県内の4ルートを紹介します。

礁に波がぶつかる様は迫力満点。たっぷり自然を堪能したあとは、温泉で旅の疲れを癒やしましょう。「侍の湯き」のこ屋では、新鮮な海の幸やきのこ料理が楽しめます。

「ルート」久慈駅「道の駅くじ」大銀杏の木「継きずな」の森「厳島神社」横沼展望所「侍の湯き」のこ屋

○2日目

宿でゆっくり休んだら、翌朝は南部藩主・南部利直公にゆかりのある「侍石」へ。海に突き出した花崗岩は、荒波が迫る絶景ポイントです。遊歩道

○2日目

「国民宿舎えぼし荘」から、ドラマのロケ地にもなった「堀内駅」へ。ホームの左手からは、人の形をした岩のシムレット「みさきの巨人」が見えます。貝やカニ、小魚捕りやバーベキューが楽しめる「まついそ公園」は、駅から徒歩で約10分です。ここから南下すると「白井海岸駅」があります。漁港で昼食をとったあとは、東日本大震災発生時の被害も抑えた普代水門を見学。普代駅で特産品のお土産や帰路のおやつなども購入できます。

「ルート」国民宿舎えぼし荘「堀内駅」まついそ公園「白井海岸駅」白井漁港「普代水門」普代駅



宮古市浄土ヶ浜・田老ルート

〔距離〕約24.8キロ 〔所要時間〕約10時間12分

○1日目

「浄土ヶ浜ビジターセンター」で観光情報を調べてからスタート。「浄土ヶ浜」の白い砂浜を歩き、お腹がすいたら「浜処うみねこ亭」で海の幸を味わえます。岩の下の洞窟から海水が吹き上がる潮吹穴を見たら、休暇村陸中宮古で1泊。翌朝は早起きして海鳥を観察してみましよう。

「ルート」浄土ヶ浜ビジターセンター「浄土ヶ浜」浄土ヶ浜レストハウス「潮吹穴」休暇村陸中宮古

○2日目

「震災メモリアルパーク中の浜」たろう観光ホテルへ。震災の記憶や復興の状況などを学んだら、三王園地で三陸海岸の自然美を満喫。自然の脅威と美しさを感じながら、田老駅で旅を締めくくります。

「ルート」休暇村陸中宮古「震災メモリアルパーク中の浜」たろう観光ホテル「三王園地」田老駅

を通って川を渡り、県道へ出たら「大久保商店（フレンドショップおーくぼ）」があります。ここでおやつや飲み物などを調達し、海が見えるスポット「有家駅（うげえき）」へ向かいます。潮風を感じながら砂浜でランチタイム。少し休憩して海沿いを北上し、活気ある漁港へ。

「ルート」侍の湯き「こ屋」侍石「大久保商店（フレンドショップおーくぼ）」有家駅（うげえき）「宿戸漁港」種市駅



野田村・普代村ルート

〔距離〕約26.31キロ 〔所要時間〕約7時間6分

○1日目

まずは駅に併設する産直・物産館で「のど塩ソフトクリーム」などに舌鼓。駅から10分ほど歩けば、「愛宕神社」に着きます。高さ13・4メートルの大鳥居をくぐりお参りをしたら、近くの食堂で海の幸を味わいましょう。昼食後は、日本で唯一産出される宝石「ロードナイト」の地下鉱山を探検。それから玉川海岸を見下ろす「玉川野営場」の眺めを楽しみ、のど塩づくりを体験できる「国民宿舎えぼし荘」で宿泊するのがおすすめです。

「ルート」陸中野田駅「道の駅のだ」愛宕神社「マリノローズパーク野田玉川」玉川野営場「国民宿舎えぼし荘」

○2日目

山道を歩くと、大漁の功労者である地元住民を敬って建立したという「藤二天明神」の鳥居が現れます。付近には「味噌玉石」と呼ばれる巨大な石や、海を見下ろせる展望広場が。岬の先端に灯台があり、絶景ポイントも盛りだくさんです。

「ルート」綾里駅「田浜」立石山「味噌玉石」藤二天明神「綾里崎展望広場」綾里埼灯台入口「綾里埼灯台」綾里駅



大船渡市綾里街道・綾里崎ルート
〔距離〕約26.21キロ 〔所要時間〕約8時間58分

○1日目

縄文時代の終わり頃としては最大級となる「大洞貝塚」、古くから赤崎と綾里を結ぶ交通道路、生活道路に利用された「綾里街道・綾里峠」と歴史を感じられるスポットを巡り、日本の滝百選の一つ「不動滝」を見て癒やされます。

「ルート」盛駅（さかりえき）「陸前赤崎駅待合室」大洞貝塚「綾里街道・綾里峠」不動滝「綾里物産観光センター」銀河「綾里駅」



※各ルート所要時間はあくまで目安です。個人の歩く速さ等で変わります。
※事前にトレイルマップ（地図）を入手して計画を立てる必要があります。
地図は取り寄せも可能です。
（マップ入手方法）<https://www.mct-natori-tc.jp/news/303>
※台風の影響や工事による通行止めや迂回道路などを「注意情報」でご確認ください。
（注意情報）<https://www.mct-natori-tc.jp/caution>
出典：環境省ホームページ「みちのく潮風トレイル公式サイト」
（<http://tohoku.env.go.jp/mct/>）
画像提供元：環境省東北地方環境事務所

おでかけ map

家族や友人たちと
三陸の魅力を
たっぷり満喫しよう！

三陸ジオパーク

三陸ジオパークは、青森県八戸市から岩手県沿岸部、宮城県気仙沼市までの3県16市町村で構成されています。

三陸地域には、北山崎や浄土ヶ浜、龍泉洞など大地の活動を感じられるところ、近代製鉄遺跡の橋野鉄鉱山、カキ養殖が盛んな山田湾といった人々の営みとその歴史・文化に触れられる場所などがあり、ジオサイトとしての見どころも豊富です。

<主なジオサイト>

- 1 蕪島
- 2 種差海岸
- 3 是川遺跡
- 4 階上海成段丘
- 5 階上岳
- 6 種市海浜公園
- 7 大野海成段丘
- 8 小袖海岸
- 9 久慈溪流
- 10 内間木洞
- 11 十府ヶ浦
- 12 野田玉川鉱山跡
- 13 普代水門
- 14 黒崎
- 15 割沢鉄山跡
- 16 北山崎
- 17 羅賀・ひらなめ海岸
- 18 鵜の巣断崖
- 19 茂師海岸
- 20 安家洞
- 21 龍泉洞
- 22 三王岩
- 23 田老の防波堤
- 24 浄土ヶ浜
- 25 早池峰山
- 26 豊間根川
- 27 山田湾
- 28 浪板海岸
- 29 蓬莱島
- 30 根浜・鶴住居
- 31 釜石鉱山
- 32 滝観洞
- 33 種山ヶ原
- 34 南部北上帯の古生界
- 35 気仙縄文跡
- 36 基石海岸
- 37 気仙産金
- 38 高田松原・広田湾
- 39 唐桑半島
- 40 大島
- 41 岩井崎



小袖海岸

素潜り漁でウニやアワビなどを獲る海女の北限として知られる小袖海岸。白亜紀に活動したマグマが固まったもので、現在では「夫婦岩」「つりがね洞」などの複雑な海岸地形が作られています。



もぐらんぴあ水族館

東日本大震災の被害を受けましたが、全国からの支援により2016年4月にこれまで以上の魅力をたぎらせて帰ってきました。様々な水槽で三陸の海をお楽しみいただけます。

●営業時間...
9:00~18:00
(11月~3月は
10:00~16:00)
●一般...700円
高校生・学生...500円
小・中学生...300円
※20名様以上
一般1名...500円

【住】久慈市侍浜町妻生1-43-7
☎0194-75-3551



平庭高原

国道の両側に約4kmにわたってシラカバ林が続いています。6月には、レンゲツツジが咲き、10月には紅葉が美しく、また、冬には平庭高原スキー場でシラカバ林を眺めることができ、一年とおして楽しめます。

【アクセス】
久慈駅から国道281号経由
車で40分
JRバスで50分
(久慈駅発〜盛岡駅行)

詳しいお問い合わせは
三陸ジオパーク推進協議会
TEL.0193-64-1230
<http://sanriku-geo.com>



北山崎(北山崎展望台)

まさに息を呑む素晴らしい。公益財団法人日本交通公社の全国観光資源評価の「自然資源・海岸の一部」で最高ランクの特A級に格付けされた景勝地です。高さ200mもの断崖が8kmにもわたり続きます。



●案内...田野畑村総合観光案内所
TEL.0194-33-3248

【住】下閉伊郡田野畑村北山129-10
<https://www.vill.tanohata.iwate.jp/kankou/>

浄土ヶ浜

平成24年には国の名勝に指定されている宮古の代表的な景勝地。鋭くつがった白色流紋岩の白い岬は、紺碧の海、緑のアカマツとのコントラストでさらに際立ち、四季折々さまざまな表情を見せてくれます。宮古山常安寺七世靈鏡童湖和尚(1727年没)がこの地を訪れその美しさに驚嘆、あたかも極楽浄土が再現されたかのようにだと七言絶句を詠み、これが浄土ヶ浜の名の起りともいわれます。



さらに際立ち、四季折々さまざまな表情を見せてくれます。宮古山常安寺七世靈鏡童湖和尚(1727年没)がこの地を訪れその美しさに驚嘆、あたかも極楽浄土が再現されたかのようにだと七言絶句を詠み、これが浄土ヶ浜の名の起りともいわれます。

蓬莱島

「ひよっこりひよたん島」のモデルと言われる蓬莱島は、赤浜地区の対岸にぽつかり浮かぶ小さな島です。島には弁財天が祀られている祠があり、大槌湾にせり出したようにある蓬莱島には、漁船の誘導となる灯台が設けられています。



●案内...大槌町観光物産協会
TEL.0193-42-8725

【住】上閉伊郡大槌町赤浜2-4
※赤浜地区の臨海部からがよく見えるポイントです。

基石灯台

大船渡市の末崎半島の先端に位置する基石灯台は、深緑の松林に囲まれ、突き抜けるような青空を背景とした美しい灯台です。展望台から望む大海原と奇岩が織りなす風景は、リアス式海岸の特徴を表しており、2016年には「恋する灯台」にも選定されました。



美しい灯台です。展望台から望む大海原と奇岩が織りなす風景は、リアス式海岸の特徴を表しており、2016年には「恋する灯台」にも選定されました。

基石海岸インフォメーションセンター
【住】大船渡市末崎町大浜 ☎0192-29-2359

龍泉洞

龍泉洞は日本三大鍾乳洞の一つとされ、また洞内に棲むコウモリと共に国の天然記念物に指定されています。総延長は知られていないところ、4088mで、そのうち700mが公開されています。



●営業時間...8:30~17:00
(5月~9月は18:00まで)
●大人...1,000円 小・中学生...500円
※15名様以上で団体料金適用

青の洞窟

三陸海岸の「青の洞窟」の名をとる八戸。さつば船(小型の磯船)で入る洞窟は、季節により青や緑など様々な表情を魅せ、幻想的な空間を作り出す。さつば船は他にも浄土ヶ浜内湾の名所などをめぐります。



●営業期間...3月~11月(冬季休業)
●営業時間...8:30~17:00
●出船...海況にあわせて案内

浄土ヶ浜マリンハウス ☎0193-63-1327

釜石大観音

釜石湾を一望する高台に立つ白亜の魚藍観音像(釜石大観音)は、2016年にプロボートにふさわしいロマンチックなスポットとして「恋人の聖地」に選定され恋愛成就のパワースポットとなっています。



●営業時間...9:00~17:00
(最終受付16:30)
●大 人...500円
中 高 生...300円
小 人...100円

【住】釜石市大平町3-9-1
☎0193-24-2154

語り部ガイド

東日本大震災により、多数の人命と歴史や文化の証を失った陸前高田市。被害に遭いながらもそこに住んでいるからこそ話せる津波の状況、復興の経過、避難のあり方、今後の課題そして再認識した遺訓の大切さを皆様に伝えて、これから起こりうる災害に少しでも役立てて頂ければと思います。



陸前高田市観光物産協会
【住】陸前高田市高田町鳴石42-5
☎0192-54-5011

●【ガイド料金】120分まで...4,000円~(延長30分毎に500円加算)
※9時から18時の予約時間内(冬季は日没まで)となります

3 大槌鮭文化の継承を願うお店



おまかせ ……………4,400円
 ちらし丼……………3,300円～
 ※全て税込価格

寿司 鮭辰

地元で水揚げされた天然物の魚にトコトンこだわっています。時々が一番の旬のものを丁寧に調理し、お店独自の味付けで、お客様の笑顔を楽しみに提供しています。美味しい鮭を挟んで楽しい会話が弾み、年齢問わずくつろげる場をつくっています、お気軽にご来店ください。

☎0193-55-6122

[住]大槌町末広町12-10 [営]昼12:00～13:00 夜17:30～21:00
 [休]月曜日・魚入荷の都合により不定休有 [P]有

1 三陸の旬をお寿司に変えて



お刺身(1人前)………1,650円～
 お寿司(1人前)………1,320円～
 大将おまかせにぎり… 3,300円
 ほろよいセット……… 3,850円

寿司 一助

寿司は新鮮な食材が命。その日の朝に釜石港に水揚げされた魚介をふんだんに使った寿司を提供しています。店が自信を持って届ける味をお楽しみください。

☎0193-22-2036

[住]釜石市大町3-3-9
 [座席]19席 [営]18:00～22:00 [休]日曜日・祝日 [P]5台

4 割烹岩戸の自慢の鰻



うな丼 ……………2,050円
 うな重 ……………3,600円
 手打ちそば
 冷 650～1,400円
 温 750～1,400円
 海の膳(要予約)
 ※夜の部はコースもしくは、おまかせ料理となります。
 (ご予約の際、ご相談ください。)

割烹岩戸

二代目から続く自慢の鰻。店舗が変わった現在も地域の皆様に愛される味です。濃厚なタレとふっくらした身を是非味わってください。店主のこだわりが勢揃いです。

☎0193-42-3357

[住]上閉伊郡大槌町大ケ口二丁目3-39
 [営]11:30～13:30までの入店 18:00～19:30までの入店 [休]月曜日

2 地魚を食べたいあなたに!



おまかせ
 ……………3,500円～

竹すし

ネタはもちろん三陸の旬な魚介が中心です。岩手での本格的な握りを堪能するなら、ぜひ当店へお越しください。

☎0193-55-5070

[住]釜石市大町1-9-16 KIビル2F [座席]14席
 [営]18:00～23:00 [休]月曜日 [P]無

7

昭和レトロな
田舎のお家的宿屋。

素泊まり	……………4,000円～(税別)
1泊朝食付	……………4,800円～(税別)
1泊夕食付	……………5,400円～(税別)
1泊2食付	……………6,000円～(税別)

平治(ひらじ)旅館

おかえり…そんな声が聞こえるよう。我が家に帰った気がする、安らぎを感じる宿。平治旅館は、家庭的なおもてなしで、皆様をお迎えます。季節の料理も魅力です。

●客室数・タイプ/和室6部屋・洋室2部屋 ●チェックイン16:00～ ●チェックアウト/～10:00
●食事時間/夕食18:00～・朝食7:00～ ●設備/Wi-Fi・洗濯機・冷蔵庫・コピー・FAX

☎0193-23-5805 FAX.0193-23-5813

[住]釜石市中妻町1-20-31 [P]8台

5

彩り鮮やかに見る目も、
味わいも楽しませてくれるお店

ばらちらし寿司	……………1,512円
海鮮丼	……………2,592円
夜のおまかせコース	……………3,675円～

日本料理 和の膳 みや川

季節の食材を使用しており、海鮮丼やばらちらし、10食限定の昼の和定食が人気のメニューです。夜は完全予約制となっており、予算に合わせてその日のおまかせコースとなっています。また、パーティーで仕切れる店内は個室化も可能です。各種ご宴会・ご法要(3,000円～)も承ります。

☎0193-22-1234

[住]釜石市鈴子町2-1 サンフィッシュ釜石2F [座席]40席 [休]月曜日 [P]10台
[営]昼 11:30～14:00(LO13:30) 夜 18:00～21:00(完全予約制)

8

魚介料理・海鮮料理が評判



お刺身盛り合わせ定食	……………2,000円
お刺身定食	……………1,080円
焼うに・いくら丼	……………3,000円
三陸釜石お宝丼	……………1,800円
焼うに丼	……………2,700円
いくら丼	……………2,000円

海鮮 まえ浜

駅の側にある有名店で三陸産のウニやアワビなど四季折々の海鮮・魚介料理が味わえます(旧店名はまんぶく食堂)。「まえ浜」に店名を変え、さらに新鮮で美味しい魚介類を提供いたします。

☎0193-22-2255

[住]釜石市鈴子町2-1サンフィッシュ釜石2F
[営]昼11:30～15:00 夜17:00～21:00 ※夜は事前予約のみ [休]水曜日 [P]有

6

料亭の良さを実感できる老舗



松花堂弁当	……………2,200円～
会席料理	……………4,400円～
仕出し弁当	……………2,160円～
ご宴会(会費コース、飲食、税、奉仕料込み)	……………5,500円

※クレジットは10名様以内で対応可

日本料理 料亭 幸楼



130名の宴会食も可能な大きな座敷を備える本格的な料亭。四季折々に厳選された様々な旬の食材を仕入れ、職人が丁寧に調理した料理は、三陸の折々の季節を映し出し、その彩りは目を見張らせるとともに、味わいも堪能できます。

☎0193-22-3017

[住]釜石市浜町3-13-6
[営]11:00～21:00 ※完全予約制 [休]不定休 [P]14台

11

そばの老舗、
釜石に“そば処もりのや”あり

天ざるそば……………1,100円
 かつ丼セット……………930円
 割子そば……………1,100円
 とんかつセット……………1,300円
 かもセイロそば……………1,180円
 カレー南蛮そば……………850円

そば処 もりのや

釜石市民に愛され創業から40年以上、釜石に“そば処もりのや”有りと言われるほど、長年に渡り親しまれて来たお店。特に「天ざるそば」は人気No.1。また、寒い季節はカレー南蛮も体を暖めてくれる人気がある。

☎0193-24-2143

[住]釜石市只越町2-1-12

[営]11:00~21:00(LO20:30) [休]月曜日 [P]有(4台)

12

創業50年以上の釜石、焼肉・有名店



特上カルビ……………1,600円
 特上ロース……………1,600円
 上牛タン……………1,500円
 上セット(3人前)……………6,500円
 冷麺……………800円
 石焼ビビンバ……………900円

焼肉 モランボン

カルビ・ロースは国産黒毛和牛にこだわる本格焼肉店。タレも3代継承され改良が加えられて来た秘伝のタレを使用。したたる旨味がたまりません。清潔感のある店内も心地よく、美味しい上に居心地の良いお店となっています。

☎0193-22-1752

[住]釜石市大町1-9-3

[営]17:30~22:30(LO22:00) [休]月曜日 [P]有(6台)

9

帰宅前に寄りたくなる、リーズナブルなお店



生ビール(中)……………550円
 浜千鳥(一合)……………550円
 アジフライ……………440円
 やきそば……………550円
 ラーメン……………660円

居酒屋 小太郎



帰宅前の「ちょっと一杯」を愛する人々にこよなく愛される屈託のないお店。リーズナブルな料金で釜石の夜を楽しむ人々の最初の一軒目として利用する人も多数。

☎0193-55-6103

[住]釜石市大町1-3-11 釜石漁火酒場かまりば

[営]17:00~23:00 [休]火曜日 [P]有

10

料理好きの女将さんの、
心を込めた手料理

焼魚・煮魚
 かつお刺……………500円
 さんま刺……………400円
 串焼き……………100円
 しめさば……………400円
 いいちこ……………2,000円

食事処 一品料理 助六

震災前の営業場所「釜石のんべえ横町」震災全流失も、渋谷の「のんべえ横町」や様々な支援で仮設復活を果たし、2017年に「釜石漁火酒場かまりば」に本設を果たした20年以上市民に愛されるお店。料理好きの女将さんが心を込めた手作り料理を提供している。

☎0193-24-2906

[住]釜石市大町1-3-8 釜石漁火酒場かまりば

[営]17:00~23:00 [休]不定休 [P]有(50~100台)

15 心暖まる古民家風の佇まいで
舌も心も癒やされる

- 牛すじ煮込み ……660円
- なっとう揚げ ……484円
- ラーメン ……550円
- 季節のお刺身盛り合わせ
1人前 ……1,100円～
- やきとり盛り合わせ
1人前 ……583円

居酒屋 わこう

創業以来変わらない家庭料理で、くつろげる空間と共にお客様をお迎えしております。冬限定のすいとんも根強い人気ですが、釜石ラーメンやうどんやお茶漬けなどのご飯メニューも多く取りそろえておりますので、ご家族でもお一人様でも、どうぞお気軽にいらしてください。

☎0193-23-1203

[住]釜石市中妻町2-18

[営]17:00～24:00(LO23:00) [休]日曜日 [P]有(6～8台)

16 古い店ですが昔から庶民に
愛されつづけられてきました

- ◎ホルモン焼 ……890円
- ◎みそラーメン ……980円
- ◎焼そば ……980円
- ◎中華そば ……650円

白岩食堂

お酒と共にホルモン焼きなども楽しむことができ、なかでもマーボーラーメンは一押し的美味しさ。学生から社会人など幅広い年代に指示され続けている。小腹が空いた時は気軽に暖簾をくぐりに来てください。

☎0193-25-0556

[住]釜石市中妻町2-15-10 [座席]35席

[営]昼11:30～14:00 夜16:30～20:00 [休]火曜日 [P]無

13 三陸海宝漬でお馴染み。
お土産、ギフトにいかがですか

- 三陸海宝漬350g ……4,000円
- 三陸海宝漬150g ……1,850円
- うに海宝漬350g ……3,900円
- 黄金海宝漬360g ……4,800円
- あわび海宝漬220g ……2,800円
- うにとほたてのとりみ昆布150g
……………1,850円
- ほたて数の子わさび漬150g
……………1,650円

海宝漬 中村家



あわび、いくら、めかぶを醤油漬にした、三陸海宝漬を製造販売しています。お土産に、ギフトに、三陸を代表するご飯の友、三陸海宝漬をご用意ください。

☎0120-56-7070

[住]釜石市鈴子町5-7

[営]9:00～18:00 [休]日曜日 [P]8台

14 海の幸 ウニは秀逸な味



- 特にぎり ……3,200円
- 上ちらし ……2,200円
- 太巻 ……800円
- 上にぎり ……2,200円
- 鉄火巻 ……1,500円
- 納豆巻 ……600円

勝力鮨



清潔でいかにも美味しそうな雰囲気の内店でお出される握りは鮨通を満足させる。「鮨は勝力」と指名する客も多く、釜石では評判のお店。「旨い」しか言葉がでないという評価もあり、多くの人を喜ばせている。

☎0193-23-1279

[住]釜石市中妻町1丁目18-12

[営]17:00～22:00 [休]日曜日 [P]有

19

地元食材と低価格にこだわり 45年以上続くお店



- ◎チャーハン……………800円
- ◎五目ラーメン……………750円
- ◎チャーシュー麺……………700円
- ◎マーボー麺……………600円
- ◎モヤシラーメン……………600円
- ◎焼肉定食……………900円

食事処 さの

小佐野駅前の夫婦2人で営む中華が自慢のお店。岩手県産食材を中心に使用し、美味しさを提供しつつ低価格を心がけている。45年以上続く地域に親しまれているお店。

☎0193-23-6632

[住]釜石市小佐野町1-4-38 [営]11:00~15:00
[休]日曜日 [P]有(3台)

20

評判の 美味しいーラーメン



- ◎醤油豪一めん(中) ……760円
- ◎味噌豪一めん(中) ……810円
- ◎鶏バイタン味噌……………750円
- ◎醤油豪一めん豚入(中)
……………940円
- ◎味噌豪一めん豚入(中)
……………990円
- ◎醤油つけめん(中) ……780円

豪一めん 釜石店

超行路店「慶応大前・ラーメン次郎」に憧れ一杯のラーメンから東北・岩手の元気を伝えたいとこの想いからスタートした『豪一めん』。評判を呼び、釜石にも登場。豊富なメニューとやみつきになりそうな味が人気を呼んでいる。

☎0193-23-6680

[住]釜石市野田町2-14-29 [営]昼11:00~15:00 夜17:30~20:45(LO)
[休]不定休 [P]有

17

100名収容の清潔で広い店内で 本格炭火焼き



- ◎牛牛盛……………5,000円
- ◎上盛……………6,200円
- ◎いちおし盛……………3,200円
- ◎和牛上コース……………1,780円
- ◎焼肉ランチ……………850円
- ◎焼肉とハーフ冷麺ランチ
……………1,050円

焼肉 炭火焼肉牛牛 上中島店

“今日も笑顔で元気におもてなし”をキャッチフレーズに、若い店長さんとスタッフが「美味しい」という声を励みに頑張っています。個人から会社のグループ、小さいお子様連れのご家族まで、誰でも、本格炭火焼きをワイワイ楽しめるリーズナブルなお店。

☎0193-23-2343 [住]釜石市上中島町2-7-36 [営]11:30~22:30(LO22:00)
[休]12月31日 [P]有(50台)

只越店 ☎0193-22-2836 [住]釜石市只越1-1-4 [営]11:30~23:00(LO22:30)
[休]火曜日・12月31日 [P]有

18

釜石に「無くてはならない」、 3代続くお食事処



- スリランカ風チキンカレー
……………980円
- スリランカ風シーフードカレー
……………980円
- 欧風ポークカレー……………880円
- 海鮮ラーメン……………980円
- ラーメン……………550円
- 旨鶏の唐揚げ定食……………850円

食堂 お食事ハウスあゆとく

3代続く創業から75年以上の老舗中の老舗。使用するお米は東和町の農家と直接契約の有機栽培米を、麺は着色料、保存料等を一切使わない無添加麺を、海鮮ラーメンには釜石・唐丹産のわかめ・メカブを使うなど、とことん素材にこだわる。

☎0193-23-5099

[住]釜石市上中島町1-1-35
[営]昼11:00~15:00 夜17:00~21:00(LO20:30) [休]月曜日 [P]有(7台)



23 さくら…のような
優しさが伝わるお店

焼酎 ……………3,500円～
ウイスキー……………5,000円～

スナック 和風スナック さくら

桜の絵模様看板に曳かれて入ると、長いカウンターに赤い椅子、ランプシェード風の照明が個性的で、どこか船内を彷彿とさせる。愛想のよいママと会話をするにつれ、人柄の良さに惹かれ、ついつい酒量も増えて長居をしたくなってしまう。酒類も豊富ながら、酒の肴にも気を使ってくれる嬉しい、楽しい、安らぐお店です。釜石の夜にさくらの燈を灯し続け、皆が集うお店です。

☎0193-24-2663

【住】釜石市大町1-9-3

【営】19:00～翌1:00 【休】月曜日 【P】有(2台)

24 居心地の良いお店



焼酎黒霧 ……………3,000円～
出し巻き玉子 ……………400円
海鮮正油焼そば ……………600円
ワイン赤・白
フルボトル ……………3,500円～
手作りギョーザ……………500円
お造り(地物) ……………500円～

お食事処 ひとついろ

地物の鮮魚のお造りや、和・洋・中のみならずさまざまな一品料理も楽しめます。お得な宴会コースも「今日は中華でいこうか!」とのご要望に応じております。3,000円(料理)～飲み放題はしておりませんが、食事に相性の良いワインを多数揃えております。

☎0193-22-8472

【住】釜石市大町1-9-4

【営】17:00～23:00 【休】日曜日 【P】無

21 黒で統一されたシックな
店内に明るい笑顔が広がります

◎生ビール ……………800円～
◎焼酎 ……………4,000円～
◎ウイスキー……………7,000円

スナック ナイトイン祥

大町中心街にある落ち着いた癒しの空間。ビジネスホテルにも程近く出張族の利用も多い、地元には親しまれたお店。広いボックス、居心地の良いカウンターは、明るく、気さくなスタッフが時々の話題を提供し、会話と共に美味しい洋酒等が頂ける。飲み物の酒類も多く揃えていることから、気分に応じてお酒を楽しめる。一度は訪ねてみたいお店です。

☎0193-22-2033

【住】釜石市大町1-9-1 【座席】30席 【営】19:30～ラスト

【休】日曜日・祝日(祝日が週末の場合営業) 【P】無

22 気分のいいのは当然、
店名に込められた想い

カウンターのみ
1時間3,000円の
飲み放題あり

スナック ブルジョア

お洒落なロゴの「ブルジョア」の名前が気に入り入ると、笑顔でママが迎えてくれる。カウンターとボックスがあり、気軽に話ができそうなカウンターへ…笑顔に違わず、優しいママが気さくに話しかけて来てくれる。酔う程にカラオケを歌い、意気投合。「ブルジョア」とは「今宵、ひと時、思う存分楽しませます」との想いからか、気持ちのよい夜が過ごせる。※若い女性スタッフとお待ちしております。※内装をリニューアルしました。

☎0193-55-6285

【住】釜石市大町1-9-1 キクタンジェム2F

【営】20:00～24:00 【休】日曜日・祝日 【P】無

27 気軽にアットホームなお店です



ボトル各種
ちよい飲み、ショットもOK

クラブ 瀬里奈

曲線のカウンターと赤い椅子、赤いボックスシートがゴージャス感を演出。ボトルキープボックスもライトに映える。50名が入れる広々とした店内で、ゆったりと楽しい会話が弾みます。皆様のお越しをお待ちしております。

☎0193-24-3858

[住] 金石市大町1-7 長谷川ビル3F [座席] 50席
[営] 19:00~24:00 [休] 日曜日・祝日 [P] 無

25 気立ての良いママの、 手作りおつまみが嬉しいスナック



お通し500円
チャーム700円
氷・水無料

スナック ブーケ

真新しいお店でお待ちしております。震災前の親不孝通り、そして仮設のはまゆり飲食店街と親まれたお店が、大町KIビル2階へ装いも新たに本設しました。これまで同様、良心的な料金で気さくなママが温かいおもてなしを致します。新店で皆様をお待ちしております。

☎0193-24-2882

[住] 金石市大町1-9-16 KIビル2F
[営] 19:00~24:00 [休] 日曜日 [P] 無

28 連日にぎわいを見せ、 開放感溢れ、話の弾むお店



生ビール700円
焼酎(ショット)700円
ウイスキー(ショット)
.....1,000円
オードブル1,000円
チャーム1,000円
ラーメン500円

ナイトパブ ラリー

素敵なスタッフとの会話も自然に弾み、ゴルフ好きなママとはゴルフ談義に花が咲きます。カラオケは音響が良く、広い店内ということも有りのびのびと気持ちよく歌えます。小腹が空いたら大人気のラーメンも出してくれる嬉しいお店です。

☎0193-22-2770

[住] 金石市大町1-7-6 長谷川ビル4F
[営] 18:30~24:00 [休] 日曜日 [P] 2台

26 幅広い年齢がジックリと お酒と会話を楽しめる



◎セット料金3,000円
◎氷・水無料
◎カラオケ1曲200円

スナック マリア

ママの可愛い雰囲気と、ところ狭しと並べられた人形の置物がマリアの個性。20代~50代までファン層が幅広い。常連にはゴルフファンも多く、年二回のマリア杯、ゴルフコンペが開催され、お店外の交流も盛ん。

☎0193-22-2260

[住] 金石市大町1-9-12 ネクストビル1F [座席] 35席(カラオケ有り)
[営] 17:30~翌1:00(LO24:00) [休] 日曜日 [P] 無

31

歌に、酒に、会話に酔える、
近親感ある楽しいお店



◎お通し日替わりで……500円
◎肉じゃが ……………500円
◎汁物(魚汁) ……………500円

スナック めぐみ

肉じゃがや汁物など、家庭的な肴をつまみに焼酎・日本酒・ウイスキー等様々なお酒が楽しめる。カラオケは音響が良く一度は歌ってみたいお店。気立てが良く、親近感のあるママやスタッフと共に、楽しいひと時が過ごせるお店です。

[住]釜石市中妻町2-3-20
[営]18:30~24:00 [休]日曜日(不定休有り) [P]無

29

落ち着いたラグジュアリーな雰囲気と
弾む会話



お一人様セット料金
……………2,500円~
ボトル……………4,000円~

パブ PUB AT THE 5

ホテル街に程近い場所にある5階建のビルの5階にあるお店です。店内は11席の広いカウンターと楕円状に区切られた5つのボックス。地元の方やホテル宿泊者の利用も多く、団体のお客様にもご利用いただけます。アットホームな雰囲気の中でゆったり会話が楽しめます。気さくなママと気立ての良い女性たちのおもてなし。低料金も嬉しいお店です。

☎0193-22-2263
[住]釜石市大町1-7-6 長谷川ビル5F
[営]19:00~24:00 [休]日曜日・祝日 [P]無

32

釜石の我が家、木のぬくもり、人のあたたかさ、
豊かな自然が皆様をお迎えいたします



浜への料理宿 宝来館

その日の朝に水揚げされた三陸の食材を、一つ一つ大切に調理しています。地元・旬のものにこだわった浜料理をごゆっくりお楽しみください。

☎0193-28-2526 FAX.0193-28-1288

[住]釜石市鶴住居町第20地割93-18 ●詳しくは<http://houraikan.jp>

Facebookも
ご覧ください



30

「おかえりなさい」にホッとのお店



いいちこ ……………4,000円
黒霧 ……………4,000円
一刻者 ……………4,000円
ご予算に応じます。
グループ歓迎!

スナック 街の灯 絲綢(シルク)

美人のママが「おかえりなさい」と出迎える。25年続くホットひといき出来るオアシス。つまみに乾き物は一切使わずママお手製の手料理(刺身・茄子揚げ・スパゲティー等)おつまみでおもてなし。締め素麺やお茶漬けも嬉しい。釜石地言葉も懐かしく明るいお店。ママと交流があった女優故川島なお美さんの開店祝いの胡蝶蘭も大切にしています。

☎090-3755-1397

[住]釜石市大町1-9-16 KIビル1F [座席]20席(カラオケ有り)
[営]19:00~26:00 [休]日曜日 [P]無

35 ガッツリと飲み、食べたいなら、とにかくBEC'K!



トンテキ皿……………950円
厚切りベーコン……………750円
BEC'K特製ビザ……………750円
オムカツ……………850円
ハムカツ……………500円

きッチン BEC'K

イチオシのトンテキ皿をはじめ、ボリュームたっぷりの肉料理をずらりと並べ、生ビールとサワーには1リットルの「男前ジョッキ」をご用意。ウオッカのレモネードやルイボスティー割りなどは女性に人気。

☎080-6052-6006

[住] 釜石市大町1-3-7 かまりば

[営] 17:30~24:00 ※木~土曜日は翌3:00まで [休] 火曜日・水曜日

36 ランチ&うな重も予約受付中!
夜はお魚や一品料理を中心とした居酒屋

◎ランチ定食(全6種)…700円
◎刺身盛り……………1,000円~
◎おつまみ……………500円~
◎串もの……………120円~
うな重も予約受付しております。

浜ちゃん

釜石漁火酒場かまりば内のお店。昼はランチ営業。夜は刺身、おつまみ、焼き鳥など、お一人でも気軽に飲める居酒屋です。

☎090-9744-9364

[住] 釜石市大町1-3-11 [座席] 8席

[営] 15:30~22:00 [休] 日曜日・祝日 [P] 無

33 眼下に広がる浪板海岸を眺めながら、
海鮮料理が楽しめるお店

いかめし定食……………1,430円
いか腑入り定食……………1,100円
刺身定食……………2,200円
蒸しウニ丼……………1,320円
海鮮丼……………1,430円
磯ラーメン……………825円

浜料理 さんずろ家

一步入ると広大な浪板海岸が眼下に広がり、勇壮な眺めを楽しませてくれる。独自のだして味付けされた「ふくら」ご飯が、丸ごと一匹のイカに詰め込まれ、焼き上がったイカの風味とマッチしたいいかめしは一度は食べたい絶品の味。

☎0193-44-2413

[住] 大槌町吉里吉里第13地割9-22

[営] 昼11:00~14:30 夜16:30~20:00 (LO19:30) [休] 月曜 [P] 有(20台)

34 大槌湾一望の、
きりぎり国のお海鮮名店

しなそば
善兵衛ハンバーグ
石焼生姜井
生姜焼定食
かつ鍋定食
とんかつ定食 他

きりぎり善兵衛

R45沿いの大槌湾を一望にする高台に立つ老舗有名店。潮風の香りと共に頂く新鮮な井物や海鮮ラーメンは三陸ならではの味。特に海鮮ラーメンはホタテやエビ、イカやムール貝と共に、地物わかめやメカブが入った磯風味豊かな逸品で、スープと麺に魚介類が絡み美味しさを増し、いやが応にも、外に見える絶景と共に、海気分を存分に堪能出来る一品となっている。

☎0193-44-2222

[住] 上閉伊郡大槌町吉里吉里13地割1-34

[営] 11:00~16:00 [休] 1月1日のみ [P] 有

39 自慢の鉄板料理×お好み焼き×
居酒屋料理を多数ご用意!

- ◎ブタモダン……………820円
- ◎チーズバジルたこ焼き 500円
- ◎飲み放題コース(料理5品・90分) ……………3,500円
- ◎飲み放題コース(料理6品・120分) ……………4,500円

なにわや



釜石駅から徒歩8分。アットホームな雰囲気のお好み焼き居酒屋。人気の「ブタモダン」や「チーズバジルたこ焼き」はここでしか食べられない逸品。飲み放題付きのコースなど、様々なシーンでご活用いただけますので、お気軽にご相談ください。(貸切も随時受付中)

☎080-3330-3958

[住]釜石市大町1-2-10 タウンポート大町1-C [座席]20席 [休]火曜日 [P]有
[営]昼11:00~15:00(LO 14:30) 夜16:00~23:00(LO 22:00) ※日曜は17:00まで

40 釜石ラーメン発祥の店とされる
本格中華の老舗

- ラーメン……………550円
- ラーメン+半チャーハン(ランチ) ……………800円
- ラーメン+半カレー(ランチ) ……………850円
- 鳥しもん(夜メニュー) …880円
- エビチリ(夜メニュー) …980円
- 辛味噌ラーメン(夜メニュー) ……………870円
- かたやきそば(夜メニュー) ……………820円
- チャーハン(玉子スープ付き)(夜メニュー)……………970円
- チャーハン(スープなし) 600円

新華園本店

創業は昭和26(1951年)。「極細縮れ麺」「琥珀色のあっさり醤油スープ」というスタイルを確立し、釜石ラーメン発祥のお店とされています。少人数~30名くらいまでの宴会も承っております、本格中華のコース料理が楽しめます。

☎0193-22-1888

[住]釜石市大町2-1-20
[営]昼11:00~15:00 夜17:00~20:00 [休]火曜日

37 新鮮な海の幸の御料理を心ゆくまで



予約のみ

◎コース料理……………5,000円~
御法事料理も予約承ります。

和食 京花

釜石の飲食街にある和食料理店。洗練された味で訪れる方々をおもてなし。座敷席もあり。団体のご予約は30名まで承っております。ぜひ、新鮮な海の幸でつくる御料理をお楽しみください。

☎0193-22-3566

[住]釜石市大町1-3-8 [座席]約30席
[営]18:00~ [休]日曜 [P]無

38 16年間続くアットホームなお店です



- ◎日本酒1合……………400円~
- ◎焼酎 ……………500円~
- ◎生ビール ……………500円~
- ◎ハイボール……………500円~
- ◎料理 ……………300~500円

やっ子

開店以来からの常連様を大切にしながらやらせていただいております。お酒も各種取り揃えております。アットホームな空間の中で、お酒をお楽しみください。皆様のご来店をお待ちしております。

☎090-2272-1012

[住]釜石市大町1-3-11 [営]17:00~23:00 [休]不定休

43

青龍といえば、味噌チャンポン 自家製の辛みを入れて自分好みで



ラーメン……………550円
味噌チャンポン……………800円
広東麺……………750円
チャーハン……………650円
ギョーザ……………550円
レバニラ炒め……………750円
アルコール各種、他

中華飯店 青龍

青龍の代名詞ともいわれる味噌チャンポンは、具たくさんでコクのあるスープに自家製の辛みを入れて食べると絶品。ギョーザは手間をおしまず仕込む手作りでファンが多いです。是非食べてください。

☎0193-22-1843

[住]釜石市大町3-10-8 佐藤ビル1F [座席]30席
[営]昼11:30~13:30 夜17:30~22:30(LO22:00) [休]日曜日 [P]無

44

楽しく飲んだあとの、 シメの釜石ラーメンはここで!



Aセット
(ラーメン+半チャーハン+餃子3ヶ)
……………1,000円
Bセット
(ラーメン+半カレー+餃子3ヶ)
……………1,000円
Cセット
(ラーメン+半ライス+から揚げ3ヶ)
……………1,000円
ラーメン+半チャーハンセット
……………800円
ラーメン+半カレーセット
……………800円
ラーメン+餃子セット
(餃子3コ+半ライス)……………800円

新華園支店

深夜12時まで営業と、遅い時間まで釜石ラーメンをいただけます。Aセット(ラーメン+半チャーハン+餃子3ヶ)がイチオシのメニューです。餃子の他にレバニラ炒めも人気。

☎0193-55-5587

[住]釜石市大町1-8-13 [営]昼11:30~14:00 夜18:00~24:00
[休]月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

41

正真正銘の田舎者!! だから“いなかっぺ”



三陸産
お刺身盛り合わせ(1人前)
……………1,100円~
岩手県産鶏
焼きとり盛り合わせ(1本)
……………110円~
どんこの味噌たたき焼き
……………750円
いなかっぺ名物うどん揚
……………450円
岩手県産 白金豚ベーコン焼
……………850円
牛スジ煮込……………550円

居酒屋 いなかっぺ

地元食材にとことんこだわり、焼鳥や魚貝類はもちろん、オリジナルメニューも豊富で絶対の自信あり!! 釜石の夜を楽しみたい方、ぜひ一度は当店へお気軽にご来店ください。

☎0193-27-2829

[住]釜石市中妻町1-16-11
[座席]36席 [営]17:00~23:00 [休]日曜日・祝日 [P]7台

42

女性一人で気軽に入れるお店です



釜石ラーメン……………500円
ラーメンランチ
(おにぎり・カレー・半ライス)
……………500円
ラガーラーメン
(フォワード・ボックス)……………830円
麻婆ラーメン……………830円
五目ラーメン……………830円
焼飯玉・ラーメンセット
……………1,000円
焼飯(五目スープ付)
……………980円

大連

昭和28年より二度の津波にあい、現在も釜石でラーメンのお店としてイオンタウンの前で商いをしております。火釜石にお越しの時には、一度お立ち寄りくださいますよう、よろしくお願いたします。

☎0193-22-1230

[住]釜石市大町1-2-10 タウンポート大町内 [座席]16席
[営]午前11:00~15:00 午後18:00~20:30 [休]月曜日 ※月曜祝日の場合は水曜日 [P]無

47

コスパのよいワイン、
焼酎を取り揃えています



鶏からあげ……………600円
牛ステーキ……………900円
ポークソテー……………800円
パスタ……………800円
焼き魚各種……………500円～
お刺身各種……………500円～

咲家

リーズナブルに飲んでいただけの居酒屋です。出張での「おひとり様」や、女子会でご利用のお客様も多くいらっしゃいます。チャージ料1,000円で、おつまみのミニコースがつきます。

☎0193-22-4000

【住】金石市只越町1-1-7 只越復興住宅5号棟1F 【座席】15席
【営】17:00～22:00 【休】火曜日 【P】無

48

神輿好きのオーナーが、
駄洒落とともに威勢も良く運営するお店



釜石焼きそば……………600円
茶夢焼きそば……………500円
お好み焼き……………600円
もつ煮込み……………500円
色々ソーセージ……………500円
ホルモン焼き……………500円
おでんセット……………500円

居酒屋 茶夢

おでん、お好み焼き、釜石焼きそば、とほとんどのおつまみ類が安く、キップの良さが値付けに現れています。浅草三社祭りや、花巻祭りまで足を運んで参加。駄洒落と祭りの話で連日大盛り上がり。楽しいお店です。

☎0193-22-2992 (携帯090-8785-2423)

【住】金石市大渡町2-4-4 【座席】17～22席
【営】18:00～24:00 【休】月曜日 ※但し予約は受付ます 【P】6台

45

生き残った
厚みあるカウンター板が物語るお店



コース料理……………3,000円
コース料理……………4,000円
コース料理……………5,000円

日本料理 食事処 誰そ彼(たそがれ)

金石市民に50年に渡り愛され続けて来た老舗。被災全流失も、長さ5メートルの厚みある1枚ものカウンター銘板を見つけ現在地で再興を果たす。選り優れた旬の食材と地場のネタを生かし、確かな腕前で様々なコース料理を提供している。

☎0193-24-3553

【住】金石市大町1-9-1
【営】17:00～22:00 【休】月曜日 【P】無

46

お肉やさん直営の豊富なメニューと
ボリュームが魅力のお店です



各種定食……………869円～
釜石ラーメン……………550円
宗次郎名物でっかいエビフライ…660円
焼肉盛合せ……………4,400円～
和牛すき焼き・しゃぶしゃぶ(前沢・小形牧場牛)
……………3,300円～
和牛ステーキ(前沢・小形牧場牛) 4,180円～

呑み食い処 宗次郎



ラーメンやギョーザからステーキ、定食、焼肉、鍋までお食事もお酒も楽しめます。グループやファミリーにリーズナブルな焼肉パーティーが人気です。

☎0193-22-0039

【住】金石市只越町1-4-5
【座席】48席 【営】昼11:00～14:30 夜17:00～21:00【休】月曜日 【P】20台

51

昭和30年の創業。地元・鶴住居の伝統店。
ボリューム満点で、初代店主が生み出したメニューも人気。



- ◎レバニラ定食……………950円
 - ◎堅ヤキソバ……………800円
 - ◎ラーメン屋のカレーライス……………550円
- ※全て税込価格

麺飯店 喜楽

昨年、店舗も新規リニューアル。地元・鶴住居で人気の喜楽。お腹いっぱい食べたい人にオススメです。特に「レバニラ」「堅ヤキソバ」「ラーメン屋のカレーライス」が人気メニュー。釜石に遊びに来た際は、ぜひ、食べに来てください。

☎080-5846-1939

【住】釜石市鶴住居町16-9-5 【座席】23席

【営】昼11:30～14:00 夜17:00～20:00 ※スープなくなり次第終了 【休】水曜日 【P】12台

52

自家栽培する和山高原の
標高800mにちなんだ800gの蕎麦を



- 和山 もり蕎麦……………800円
- 手打 天せいる蕎麦…1,050円
- 天せいる蕎麦(うどん)…900円
- 釜石大血うどん(そば)……………900円
- 釜石ラガーラーメン……………800円
- 釜石ラーメン……………550円
- おろし野菜かきあげ蕎麦……………750円

そば処 川崙家



釜石に麵屋を構えて70年の川喜が念願になって直営食堂を再開。和山高原に広がる11万㎡もの蕎麦畑で自ら栽培・製麺し、食堂で美味しく提供しています。お昼のちょい呑み、夜の宴会メニューも充実!!

☎0193-27-5811

【住】釜石市野田町3-11-8

【座席】28席 【営】昼11:30～14:00 夜17:30～20:30 【休】火曜日 【P】14台

50

たまり醤油が決め手の
こくだれ醤油ら〜めんの店



- ◎こくだれ醤油ら〜めん……………680円
- ◎こくだれチャーシュー麺……………880円
- ◎炙りこくだれ醤油ら〜めん……………750円
- ◎こくまる醤油ら〜めん 600円
- ◎こく味増ら〜めん ……750円
- ◎旨辛味増ら〜めん…850円
- ◎旨煮野菜ら〜めん…800円

たまり屋

こくだれ醤油ら〜めんを始め、メニュー豊富なら〜めん店で、幅広い客層に支持されています。同じ釜石市内に釜石ら〜めんのこたまり屋、鮭だしら〜めんの3代目たまり屋があります。

☎0193-25-0560

【住】釜石市小佐野町4-1-4 【営】昼11:30～15:00 夜17:30～20:00

【休】水曜日 【P】20台

49

震災後、松原町から定内町へ移転いたしました。
祖父の味を引き継いだ三代目の作り出す味を、ご堪能ください。



- ◎ホルモン……………500円
- ◎ホルモン入りラーメン 650円
- ◎野菜ホルモン……………650円
- ◎ラーメン……………500円
- ◎オムライス……………800円
- ◎辛みそラーメン……………850円
- ◎ギョーザ……………450円
- ◎レバニラ……………800円
- ◎チャーハン(スープ付) 850円
- ◎焼きそば……………800円

新来軒

長年愛されるニンニクたっぷり激辛ホルモンはもちろん、ホルモン入りラーメンも大人気メニューとなっております。ランチタイムサービスでは、人気のホルモンにライス、ラーメンを付け1,000円とこちらも人気です。

☎0193-55-6077

【住】釜石市定内町3-16-14 【座席】カウンター8席、テーブル2席、座敷12席

【営】11:00～21:00 【休】水曜 【P】有

55

ハイネケン樽生やギネスも楽しめる、
広々としたナイトラウンジ

- ◎ハイネケン生……………700円
- ◎キリン一番搾り生……………600円
- ◎ハイボール(ジョニ赤) 600円
- ◎カクテル(各種)……………600円
- ◎ギネスビール……………800円
- ◎ウイスキーボトル(ジョニ赤)
……………4,500円
- ◎セットメニュー(カラオケ、飲放
題、つまみ)2時間 ……3,000円

童里夢

震災前の雰囲気を残す「親富幸通り」の中ほどにあり、金石でハイネケンの生が飲めるのは、童里夢だけ。他にもギネスやウイスキーのプレミアムボトルも楽しみ、手作りのおつまみも好評です。

☎0193-22-1060

[住] 金石市大町1-9-8 SSビル1F [座席] 30席
[営] 19:30~24:30 [休] 日曜日 [P] 無

56

女性でも気軽に入れる
アットホームなお店です

- いも・麦焼酎
……………3,000円~
- ウイスキー……………5,000円~
- 日本酒(300ml)
……………860円~
- ワイン・白赤(ハーフ、ボトル)
……………1,000円~
- ソフトドリンク ……500円

スナック プラージュ

セット料金、お1人様3,000円。カラオケサービス。人数・時間に応じて飲み放題にも対応しております。

☎090-4633-4837

[住] 金石市大町1-8-15 アリス館1F [座席] 15席
[営] 19:00~24:00 [休] 日曜日 [P] 1台

53

安心の価格設定で飲める店



セット料金……………2,000円~
ボトル……………3,000円~

リヴァール



飲み放題・歌い放題2時間3,000円(焼酎、ウイスキー、サワー各種、ワイン)、プレミアム飲み放題はさらにビール、日本酒が付いて3,500円。木曜日はレディースデーで飲み放題・歌い放題2時間2,000円。※ご予約をいただければ昼でも営業いたします。

☎0193-22-1001

[住] 金石市大町1-9-12 ネクストビル2F [座席] 34席
[営] 20:00~25:00 [休] 不定休 ※主に日曜日・祝日 [P] 無

54

アジアンテイストな雰囲気が印象的



セット料金
……………3,000円

Amethyst

「親富幸通り」にある当店では、バリ島の工芸品や絵など、アジアンテイストな雰囲気の中で、気軽に歌って飲んで楽しめます。団体予約・貸切りの他、コンパニオンの派遣も承ります。

☎090-3984-8038

[住] 金石市大町1-9-12 ネクストビル1F
[営] 19:00~24:00 [休] 月曜日

59

団体様も対応可能。当店ではミネラル
仙人秘水の水割りセットが人気です。



ラベンダー

団体様は20名まで対応可。ご予算に合わせて柔軟にご対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

☎0193-22-6510

[住] 金石市大町1-9-12-1F [座席] 15席
[営] 19:00~25:00 [休] 日曜日 [P] 無

57

店内をアヤしく彩る
ブライズドールが印象的



クイーン

生ビール ……………700円
樽ハイ ……………700円
ハイボール ……………700円
水割り ……………600円
ボトルキープ ……………3,000円～
カラオケ1曲 ……………200円



店内に飾られたフォトジェニックなブライズドールが迎えてくれる、不思議といえば不思議な空間。女性客も多く、ワインの炭酸割りが人気です。団体は25名位まで予約可。

☎0193-24-2320

[住] 金石市大町1-9-7-2F
[座席] 25席 [営] 20:00~25:00 [休] 月曜日 [P] 無

60

笑顔と居心地のよさにまた寄りたくなる



ラピュタ

「すずらん通り」に2018年5月にオープン。小さな店内ながら、低料金を飲んで歌えます。はじめての方、女性の方でもお気軽にいらしてください。

☎090-4631-9354

[住] 金石市中妻町2-18
[座席] 11席 [営] 20:00~25:00 [休] 日曜日・月曜日

ボトル
……………3,000円～
ショットのみでもOK。
ご予算に応じます。

58

温かいスタッフがお出迎え
お酒と一緒に楽しい時間をどうぞ



麗(うるわし)

お一人様 3,000円～
※ご予算に応じて

アットホームなスナック。常連の方や初めてご来店の方も大歓迎です。最大15名様でのご予約ご来店も可能です。カラオケと一緒に思い出に残るひと時をお過ごしください。

☎0193-22-6655

[住] 金石市大町1-9-3-2F [座席] 15席
[営] 19:00~25:00 [休] 日曜日・月曜日

63 お料理のご要望はぜひ事前にお電話ください



コーヒー付きのおまかせ定食をはじめ、夜は一品料理が充実

居酒屋 **萩**

釜石の家庭料理がお腹いっぱい味わえるお店。おまかせ定食は味も量も◎。夜は居酒屋に様変わりし、季節のお刺身や焼魚をはじめ、旬の食材で一品料理が味わえます。

☎080-2824-2625

【住】釜石市大町1丁目3番8号かまりば 【座席】17席
【営】昼11:30~14:00 夜17:00~22:00 【休】日曜日・祝日

64 釜石で歴史あるスナック
昭和感たっぷりの店内が幅広い年齢層に人気



ショット600円～
ボトル4000円～
団体様のご相談も大歓迎。
ご予算に応じてご対応。

999(スリーナイン)

釜石で約40年の歴史あるスナック。雰囲気のある店内でカクテルや軽食など、ぜひお楽しみください。

☎0193-24-3999

【住】釜石市大町1-9-3-2F 【座席】テーブル15席、カウンター9席
【営】19:00~26:00 【休】不定休

61 自家焙煎の「鐵珈琲」で
至福のひと時



鐵珈琲
.....450円
本日のランチ
.....800円
手作り酵母パン
.....100円～

cafe blu cielo

地域の人が集える場所になるようにとの思いを込めて、2017年5月にオープン。日替わりランチや、県産小麦と石割桜酵母をつかったパンも人気です。おすすめは、2018年8月にリリースした「鐵珈琲 (KUROGANE COFFEE)」。

☎0193-23-3432

【住】釜石市上中島町4-4-17 【座席】18席
【営】11:00~17:00 【休】月曜日・土曜日・日曜日・祝日

62 毎日作り続けて25年、街の憩いの場



おら家(い)の大槌醤油ラーメン
.....450円
タンメン.....800円
北海味噌ラーメン.....800円
あるごラーメン.....780円
浜塩ラーメン.....680円
たご焼き.....500円
チャーハン.....620円

あるご

客席も100席と広いスペース!ご当地ラーメン総選挙1位の札幌味噌ラーメンの西山製麺を使用しています。昔ながらの地元の味を再現した大槌醤油ラーメンの味も価格も大好評!メニューが豊富で、昨秋にテレビで紹介された大槌のスイーツ「ひつつみシェイク」も始めました。

☎0193-42-8111(8078)

【住】上閉伊郡大槌町小鏡27-3-4 マスト内1F 【席】100席
【営】9:00~19:00 【休】ほぼ無休、元旦のみ

67 歌の大好きな方、女子会等にご利用ください



- ◎セット料金(3品) …1,500円
- ◎セット料金ミネラル・氷 ……………2,000円
- ◎カラオケ一曲 ……………200円
- ◎団体予約二時間 …3,000円

スナック絵里瑛留 (エリエール)

大震災直後、仮設の方々の集まりの場として、1人2時間1000円のカラオケの店として再スタート。飲み物、食べ物各自持参。皆様には喜んでいただけたと思います。要予約、4名以上で今も継続中です。

☎0193-22-0862

[住] 釜石市大町1-9-12 NEXTビル3F [営] 6:00~12:00 [座席] 20席
[休] 無休(不定休) [P] 無

68 低価格で良心的、安心してお酒の飲めるお店です



- ◎焼酎(ボトル) ……3,000円~
- ◎ウイスキー(ボトル) ……………4,800円~
- ◎ビンビール ……………700円
- ◎生ビール ……………600円
- ◎各種おつまみ (玉子焼・ソーセージ盛合せ等) ……………500円~
- ◎カラオケ1曲 ……………200円

スナック フェニックス

店内は落ち着いた雰囲気です。ご来店していただいたお客様に「また来ます」と言っていたできるように、いつも楽しく、良心的に、そして笑顔を忘れないように心がけていきたいと思えます。

☎090-1064-5581

[住] 釜石市鈴子町2-1 釜石駅前サンフィッシュ2F
[座席] 14席 [営] 18:00~25:00 [休] 月曜日 [P] 有

65 地物にこだわる店!



- お刺身盛合わせ ……1,650円
- 天ぷら盛合わせ ……1,100円
- 磯ぞうすい ……………990円
- どんこみそ焼 ……………880円
- 海舟おまかせコース …3,300円~

海舟

釜石の旬をこだわりの一品で、おもてないたします。宴会は18人まで可。まぐろ星刺し(880円)、ホタテ味噌貝焼き(990円)、アカマンボウ唐揚げ(770円)、タコ炙り刺し(770円)、地魚昆布炙(880円)、和風ホタテシチュー(990円)もご紹介します。

☎0193-22-0751

[住] 釜石市只越町1-1-7 [座席] カウンター6席・小上がり4人テーブル×4
[営] 17:00~23:00 [休] 日曜日 [P] 有

66 季節の魚貝類や煮物などを揃えてお待ちしております



- 日本酒 ……………500円
- 焼酎 ……………500円
- ウイスキー ……………500円
- 刺身 ……………400円~
- 焼き魚 ……………400円~
- 煮物 ……………400円~
- 漬物 ……………300円~

一品料理 あすなろ

元元ん兵衛横丁ならではの間口の小さな店内は、カウンター席のみ。飾らない椅子に腰掛け、女将の手料理を味わいながら大らかなひと時を。明日への活力が湧くお店です。

☎0193-22-0613

[住] 釜石市大町1丁目3番11号かまりば
[座席] 8席 [営] 17:00~23:00 [休] 不定休

71 釜石市の大渡橋(元橋上市場)のたもとの一階は精肉店、二階は食堂



- ◎国産和牛ロース100g980円
- ◎国産和牛カルビ100g880円
- ◎国産豚カタロース100g188円
- ◎国産豚バラ100g188円
- ※時期により変動あり
- 《食堂部》
- ◎かつ丼750円
- ◎カツカレー850円
- ◎釜石ラーメン450円

工藤精肉店

釜石市の中心部の入口で国産牛、豚肉、鶏肉を幅広く取り扱い、店頭では焼鳥やできたてお肉惣菜を販売します。二階の食堂部は、お肉屋のカツ丼やカツカレーが大人気、釜石ラーメンも絶品。

☎0193-22-3193

[住]釜石市大渡町1-1-2 [座席]48席
[営]精肉10:00~18:00/食堂11:00~15:00 ※土日祝は夜も営業 [休]水曜日 [P]8台

72 釜石市内で唯一「小形牧場牛」の取扱店。二階は呑み食い処 宗次郎



- ◎小形牧場牛ロース100g2,376円
- ◎小形牧場牛モモ100g1,296円
- ◎国産豚カタロース100g216円
- ◎国産鶏もも100g138円
- ※全て税込価格となります。

釜石ちくさん

創業100年の歴史と信頼の店。牛肉は小形牧場牛を中心に幅広く取り扱い、豚肉や鶏肉も国内産を多く取り扱っております。肉料理をはじめ、お肉のことなら何でも相談できるお店です。

☎0193-22-4132

[住]釜石市只越町1-4-5 [営]9:00~18:00 [休]日曜日 [P]20台

69 常連様もご新規様も寛いでいただけるお店です



- ランチ定食 (刺身・焼魚・フライ)1,000円
- クリームあんみつ480円
- 夜のチョイス呑みセット2,000円

酒と食事の店 井華水

お客様とのふれあいを大切にしているママが切り盛りするアットホームなお店。昼は定食が充実のランチ営業、夜は着物姿のママが出迎えるスナックに。昼と夜で違った顔を楽しめます。

☎090-7327-0383

[住]釜石市鈴子町2-1 サンフィッシュ釜石2階 [座席]10席
[営]昼11:30~14:30 夜17:30~22:00 [休]水曜日

70 お魚料理が人気です。どなた様も大歓迎です



地元の旬でつくるお刺身の盛りあわせがおすすめです。

一品料理 とんぼ

呑ん兵衛横丁時代から愛されてきたお店が晴れて本設開店。平成30年11月には創業30年を迎えました。女将さんの穏やかさが心地良く、安心して飲めます。ほっと一息どうぞ。

☎090-6782-5608

[住]釜石市鈴子町2-1 サンフィッシュ釜石2階 [座席]15席
[営]16:00~23:30頃 [休]不定休

75 Old style, family-run Japanese inn



2食	6,300円
素泊	5,400円
朝食付	5,800円
夕食付	6,100円

三陸の宿 高金 (たかきん)

JR釜石駅・三陸鉄道・日本製鉄釜石正門前、スーパーマーケット、コンビニ、ドラッグストア、銀行、郵便局、すべて徒歩3分圏内。全室和室の昔なつかしい宿です。

☎0193-22-4559

[住]釜石市鈴子町6-8 [部屋数]11室

[営]チェックイン16:00/チェックアウト10:00 [休]年末年始 [P]13台

73 安らぎとくつろぎのひととき…



素泊	4,860円
素泊	5,184円
1泊2食付	6,804円
1泊2食付	7,020円

及川旅館

安らぎとくつろぎのひととき…をモットーに、家族的に雰囲気ので旅心を癒します。観光にも、お仕事にも。

☎0193-23-5474

[住]釜石市桜木町1-2-9 [部屋数]10室 [P]12台

76 安心な駅隣の好立地。
旅の疲れは最上階の浴場でゆったりと

◎28日前早割プラン シングル朝食付	6,800円～
◎28日前早割プラン ツイン朝食付	お一人様 6,700円～
◎シングルステイプラン シングル朝食付	7,500円～
◎シングルステイプラン ツイン朝食付	お一人様 7,200円～

ホテル フォルクローロ三陸釜石



JR釜石駅隣接。観光やビジネスにも最適な好立地。加湿空気清浄機やwi-fi、個別空調完備。疲れた体は、ホテル最上階の浴場でほぐし、客室のシモンズ社製ベッドで心地良い目覚めを。

☎0193-38-5536

[住]釜石市鈴子町22-4 [部屋数]113室

[休]レストラン ランチ 木定休 [P]30台

74 駅から歩いて2分、
観光にもビジネスにも最適です

シングル	6,000円～
シングル	7,000円～
ツイン	9,000円～

釜石ステーションホテル

機能的な、シングルタイプ主体のビジネスホテルです。駐車場も完備、交通至便です。

☎0193-22-3070

[住]釜石市鈴子町4-1 [部屋数]23室

[営]チェックイン16:00/チェックアウト10:00 [休]年末年始 [P]15台

79

釜石の中心、市民ホール隣の9階建てホテル。
1階にはコンビニ、2階にはレストラン、会議室、宴会場あり



レストランラビエトラ

シングル	6,875円～
ツイン	12,730円～
セミダブル	8,760円～
ダブル	12,220円～
シングル三鉄パック	7,800円
シングルSLパック	8,000円～
得々プラン(シングル)	6,500円～

釜石ベイシティホテル



市民ホール、交流情報センター、市役所近くのホテル。全室Wi-Fiと加湿空気清浄機を完備。1階ロビーには観光情報コーナーを設置しています。観光やビジネスにご用命ください。釜石駅より車で5分。

☎0193-22-6611

[住]釜石市大町1-8-1
[部屋数]98室 [P]40台 ※有料



77

釜石駅から徒歩約5分。
軽朝食無料、人口温泉、Wi-Fi完備



アウトバス シングルA	5,500円
アウトバス シングルB(狭め)	5,280円
インバス シングル	6,050円
インバス ツイン	9,900円
インバス ダブル	8,800円

ホテルマルエ



老舗ホテルだから知っている、ディープな釜石観光情報を提供できる日々努めています。お気軽にフロントにお申し付けください。インスタ、Youtube、Google Maps、Twitterで情報発信中です。

☎0193-24-3911

[住]釜石市大渡町2-1-10
[部屋数]65室 [P]30台



80

釜石駅から徒歩10分の街中ホテル、
観光・ビジネスに最適です



シングル	6,500円
ツイン(1名様ご利用)	7,000円
ツイン(2名様ご利用)	10,000円
夕食	800円
朝食	600円

大渡パシオン will (ウィル)

市民ホールから徒歩3分の場所にあり、バルコニー付ツインの客室4部屋とシングルのお客室4部屋を完備。浴室、お手洗い、洗面所は2部屋限定共同スペースで快適にご利用いただけます。

☎0193-22-5525

[住]釜石市大渡町1-5-8 [部屋数]8室
[営]8:00～21:00 [休]年中無休 [P]20台無料

78

釜石駅から徒歩5分
ビジネスや観光に



シングルルーム	6,800円【朝食付】 (素泊り6,000円)
ダブルルーム 1名様の場合	7,800円【朝食付】 (素泊り7,000円)
2名様の場合 お一人様あたり	6,500円【朝食付】 (素泊り6,000円)

HOTEL ALICE GARDEN

木造2階建ての木のぬくもりにつつまれた館内は、防音設備を整えており、ごゆっくりとおくつろぎいただけます。又、三陸ならではの食材を使ったお料理をご堪能ください。

☎0193-27-5155

[住]釜石市大渡町2-5-11 [営]チェックイン15:00 / チェックアウト10:00
●全室個別空調 ●全館禁煙 ●インターネット回線(Wi-Fi)完備 ●VODルームシアター(無料)

83

家庭料理をモットーに、
ボリュームたっぷりお袋の味



素泊(1名様利用)和室4.5帖プラン……4,500円
朝食付(1名様利用)和室4.5帖プラン……5,800円
夕食付(1名様利用)和室4.5帖プラン……6,300円
2食付(1名様利用)和室4.5帖プラン……6,800円
2食付(2名様利用)和室6帖プラン……13,600円
2食付(2名様利用)和室大広間プラン……14,600円

なかむら旅館



古い旅館ですが、アットホームな雰囲気心がけております。
料理もお袋の味をコンセプトにボリューム満点です。女性のお客様には、女将より特別に差し入れがあります。

☎0193-23-7527

[住]釜石市中妻町2-4-15
[部屋数]5室 [営]15:00~20:00 [休]無 [P]4台

81

旅の拠点にサンルート釜石へ☆
自慢の朝食バイキングで旅に活力を



シングル素泊り ……7,000円
シングル朝食付 ……7,500円
ツイン素泊り ……13,300円
ツイン朝食付 ……14,100円

ホテルサンルート釜石



世界遺産橋野鉄鉱山、釜石大観音、鶴住居復興スタジアム。観光の拠点にサンルート釜石へ☆四季折々三陸の海と山の幸、日替わりで楽しめる朝食バイキングが魅力。

☎0193-24-3311

[住]釜石市大町2-3-3
[休]年中無休 [P]28台



84

昭和28年創業の老舗旅館。
岩手沿岸地域でのお食事付ご宿泊はここ!!



かまいし浜前料理プラン ……9,900円
季節限定 かまいし選べる浜前鍋プラン ……9,900円
手作り朝食和膳付プラン ……6,600円

多田旅館

くつろぎの和室と三陸の旬の食材をふんだんに使った手作り料理が自慢の宿。市内中心部に位置し、沿岸各地へのアクセスはもちろん、駅・バス停・主要商業施設等は徒歩圏内。観光やビジネス、ご会食など様々なシーンでご利用できます。

☎0193-22-3576

[住]釜石市大町3-5-15
[部屋数]9室 [P]8台



82

バイキング朝食無料!
大浴場完備! 全客室Wi-Fi完備!



シングルバス無し ……7,500円
シングルバス付き ……8,000円
ダブル ……12,500円
ツイン ……12,500円

ホテルルートイン釜石

R釜石線、三陸鉄道釜石駅より車で5分。全室Wi-Fi・大浴場完備、朝食無料サービスと洋バイキングをご用意。

☎050-5847-7701

[住]釜石市大町2-5-17
[部屋数]193室 [営]年中無休 [休]無 [P]有 駐車場代1台500円

87

いわて三陸のど真ん中、
採れたての海・山の恵みで三陸絆御膳

小川旅館 絆館

大槌町の南の玄関口、ここを拠点に今日は南へ、明日は北へ。三陸ジオパークを満喫。町内はドローンでの観光案内! ゴーグルを付けての空中散歩が好評!

☎0193-42-2628

[住] 上閉伊郡大槌町小鍵26-131-1 [部屋数] 13室(和室7部屋、洋室6部屋)
[営] 24時間 [休] 年末年始 [P] 15台

85

よお〜くおでんしたあ♪



～女将の想い～

釜石の我が家。木のぬくもり、人のあたたかさ、豊かな自然が皆様をお迎えいたします。“ほっ”とした時間を提供できる「ふるさと」のような宿になりたい。

浜への料理宿 宝来館

女将の愛する根浜海岸に包まれる海側のお部屋。ゆったりと時が流れる山側のお部屋。どちらも心づくしのおもてなしでお迎えいたします。

☎0193-28-2526 FAX.0193-28-1288

[住] 釜石市鶴住居町第20地割93-18 ●詳しくは<http://houraikan.jp>

Facebookも
ご覧ください



88

三陸地方のOYOホテル
観光の拠点に、復興作業の長期滞在に最適です。

OYOホテル大槌



三陸リアス線の吉里吉里駅より徒歩12分、JR釜石駅より車で25分。山と海に恵まれた自然豊かな環境となっております。普段、なかなか忙しくリラックスできない方でも大槌の美味しい空気を取り込むことで心の底からリフレッシュできます。

☎0120-773-040

[住] 上閉伊郡大槌町吉里吉里1-18-1 [部屋数] 39部屋
[営] チェックイン15:00～20:00/チェックアウト10:00 [P] 39台



86

三陸地方のOYOホテル
観光の拠点に、復興作業の長期滞在に最適です。

OYOホテル釜石鶴住居



釜石駅より車で19分、山の深い緑と海から流れてくる潮風を全身で楽しめます。お部屋からは美しい景色を眺められるので、心の底からリフレッシュができます。アメニティーやランドリーなど施設内も充実しておりますので、身軽に滞在をお楽しみ頂けます。

☎0120-773-040

[住] 釜石市鶴住居町3-9-15 [部屋数] 70部屋
[営] チェックイン15:00～20:00/チェックアウト10:00 [P] 70台





89

木工所の宿



和室(2食付) ……………9,900円
和室(朝食付) ……………7,700円
ドミトリー(食事なし)
……………5,500円

わの宿 柿栗館



2018年創設。施設名の「柿栗館」は美味しいものを一杯食べてやる気アップの意。立地は内陸部の小高い岩盤の上。三陸縦貫自動車道の大槌ICから西へ一本道。館内は食堂が2室。図書室1室。客室は9室(ドミトリー1室含む)。可愛らしい道具を配置した7.5畳が中心。おフロなど水回りも充実。翌朝は隣接のショップで旅の記念をどうぞ。

☎0193-27-7711

[住] 上閉伊郡大槌町大槌第15地割95番地274号

[部屋数] 9室 [P] 8台

90

三陸の海のリゾートホテル。
太平洋の絶景が旅の思い出を作ります



お得な料理 ……………12,960円
料理自慢 ……………15,120円

三陸花ホテルはまぎく

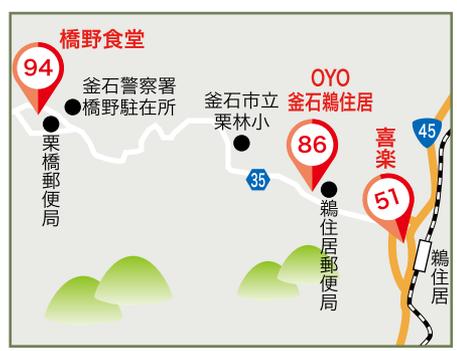
花のテーマのホテル中庭に、復興の花の浜菊が秋に咲き、部屋からのロケーションは三陸随一。夜の満月には月夜の波は幻想的。三陸の海の幸、春(新わかめ)・夏(活うに)・秋(もどり蟹と鮭)・冬(寒鰯と毛ガニ)で大満足。

☎0193-44-2111

[住] 大槌町浪板海岸

[部屋数] 55室 [営] 24時間 [休] 年中無休 [P] 80台





名産品
あれこれ復興に向けて動き出した
岩手三陸の贈りもの

柿酢サイダー

甲子柿を原料に醸造・熟成した柿酢を使用。ほのかな柿の甘みとスッキリとした酢の酸味が特徴的な炭酸飲料です。

【問】釜石振興開発株式会社
☎0193-31-1180



釜石

岩手県三陸といえば、おいしい魚介類の産地として全国的に有名ですが、新たに誕生した名産品もたくさんあります。

ここでは魚介類はじめ加工品など、三陸の商品をご紹介します。

釜石



釜石かまだんご

釜石で古くから親しまれる郷土菓子。モチモチした生地の中には、クルミが入った黒糖味噌がたっぷり詰まっています。地元「道の駅」などで店頭販売されているほか、三陸釜石元気市場のHPからも購入することが可能です。

【問】かまいし特産店 ☎0193-31-1180

甲子柿(かっしがぎ)

釜石市西部・甲子町の名産品です。収穫した渋柿を約1週間煙で燻すことで、トマトのような赤色に変化。食感ほゼリーに似たやわらかさになります。主な販売先は、道の駅釜石仙人峠をはじめ市内産直・スーパーなど。

【問】釜石市産業振興部農林課 ☎0193-27-8426



釜石

釜石



三陸海宝漬

三陸産のあわび・いくら・めかぶを使用。新鮮な海の幸をぜいたくに詰め込んだ三陸の宝箱です。めかぶとししゃもの卵を特製の調味液に漬け、「だまし煮」という技法で柔らかく煮上げたあわびと、濃厚いくらをトッピング。炊き立てご飯にそのままのせるのはもちろん、パスタに混ぜたり酒の肴にしたりと食べ方はさまざまです。

【問】有限会社中村家 ☎0120-56-7070

釜石

浜千鳥

岩手県が開発したオリジナル品種「結の香」「吟ぎんが」などを主に使用。地域ならではの味を追求しています。仕込み水は北上山地系仙磐山の伏流水を用い、口当たりまろやか。伝統を守りながら成長を続ける南部杜氏が至高の地酒を生み出します。

【問】株式会社浜千鳥
☎0193-23-5613



釜石



釜石・鉄鉱石シュケット

素朴な甘みとザクザクした食感が楽しめる洋菓子。鉄の原材料「磁鉄鉱」をモチーフにした「鉄のまち釜石」ならではの商品です。小さいシュー生地に竹炭を練り込み、磁鉄鉱らしい漆黒の光沢感を表現しました。

【問】アンジェリック洋菓子店 ☎0193-22-4719

釜石



藤勇醤油ソフトクリーム

道の駅釜石仙人峠の一番人気商品です。明治35年に釜石で創業した藤勇醸造株式会社の醤油を隠し味に使い、独特の甘みとコクを生み出しました。ほのかに香る醤油の風味がアクセントになっています。

【問】道の駅釜石仙人峠 ☎0193-27-8530

釜石



釜石ラグビーパイ

「ラグビーのまち釜石」にちなんだ一品。ラグビーボールをイメージしたしっとり食感のパイです。味はあんことチョコ、抹茶の3種類。あんこには三陸産の塩も入っています。かまいし特産店やイオンタウン釜石などで販売中。

【問】三陸かまいし小島製菓 ☎0193-23-6376

釜石

糎みそドレッシング

県産の米と大豆100%でつくった「藤勇十割糎みそ」をベースに、玉ねぎを加えたヘルシーなドレッシングです。厳選した米油・ごま油・本みりん・米酢・白コショウを使用。サラダをはじめ、麺類や炒め物にもよく合います。

【問】藤勇醸造株式会社
☎0120-22-4177



年間イベント紹介

三陸のお祭り情報満載!



① たねいちウニまつり

1年で最も旬な時期の美味しい種市産ウニを味わえます。焼きウニやいちご煮販売(限定100食)、生ウニ井づくり体験や洋野町産海産物の販売などを行っています。



[日]7月中旬
[場]洋野町 種市海浜公園特設会場
[問]ひろのイベント事業実行委員会事務局
0194-65-5916

② 北限の海女フェスティバル

会場はNHK連続テレビ小説「あまちゃん」の舞台となった小袖海岸。新鮮なウニ・ホヤの即売や郷土芸能の披露、海女の素潜り実演など多彩な催しでにぎわいます。



[日]8月1日曜日
[場]久慈市 小袖海女センター周辺
[問]久慈市観光交流課
0194-52-2123

③ 久慈秋まつり

650年以上の歴史がある県北最大のまつり。初日と3日目は山車と神輿の合同運行、中日は郷土芸能大パレードが市内目抜き通りで開催されます。



[日]9月第3金曜日～日曜日
※前夜祭は第3木曜日
[場]久慈市
[問]久慈秋まつり実行委員会(久慈市観光物産協会)
0194-66-9200

④ 海フェスタ in ふだい

海上パレード・海上遊覧 水上バイク乗船、活魚つかみどり、ステージイベント等、楽しいイベントが盛りだくさん。会場には特産品販売コーナーなどもあり、お祭り気分満点です。



[日]10月1日曜日
[場]太田名部漁港
[問]海フェスタ実行委員会事務局(晋代村役場 建設水産課)
0194-35-2116

⑥ 浄土ヶ浜まつり

宮古の代表的な景勝地である浄土ヶ浜で、シーカヤックの体験試乗会や歌謡ショーなど期間中日替わりでいろいろなお楽しみイベントが開催されます。



[日]5月
[場]宮古市
[問]一般社団法人宮古観光文化交流協会
0193-62-3534

⑦ たらう大漁まつり

大漁・安全を祈願して開かれる海のまつりです。漁港では大漁旗をなびかせた漁船の海上パレードを実施。イベント会場では郷土芸能、餅まき、歌謡ショーなどが行われます。



[日]5月中旬
[場]宮古市田老 イベント会場・田老漁港
[問]たらう大漁まつり実行委員会
0193-87-2171

⑧ 山田の秋まつり

山田町の内外の郷土芸能や踊りなどのステージが行われ、八幡宮と大杉神社の神輿も立ち寄り祭りを一層盛りあげます。多くの出店もあり緑日も楽しめます。



[日]9月中旬
[場]山田町中央公園
[問]山田の魅力発信実行委員会
0193-82-2515

⑨ 山田の鮭まつり

山田魚市場で鮭のかみどりや飲食ブース、生鮮鮭・新巻鮭・イクラの販売、お楽しみ抽選会など、大勢の人で盛り上がりま



[日]12月上旬
[場]山田町
[問]山田町役場 水産商工課
0193-82-3111

⑩ おおつち鮭まつり

大槌町のシンボルである「鮭」や同町発祥の特産品「新巻鮭」など、食の魅力を町内外に発信します。



[日]12月上旬
[場]大槌町
[問](一社)大槌町観光交流協会
0193-42-5121

⑪ 釜石よいざ

「さあさ、よいやっさー」のかけ声で元気に釜石のまち中を練り歩くイベント。飛び入り参加も大歓迎なので、ぜひ踊ってみませんか?



[日]8月初旬
[場]釜石市
[問](一社)釜石観光物産協会
0193-27-8172

⑫ 釜石まつり

尾崎神社と釜石製鉄所山神社の合同祭りで、最終日は虎舞や神楽、山車、神輿が練り歩きます。中日に大漁旗をなびかせ海上を渡御する「曳ぎ船まつり」も見もの。



[日]10月第3日曜日を含む金・土・日
[場]市内中心部から釜石市魚市場
[問]釜石まつり実行委員会(一社)釜石観光物産協会
0193-27-8172

⑬ 三陸・大船渡つばきまつり

世界の椿館・碁石は世界13カ国約550種600本のツバキを一堂に集めた国内有数の屋内施設です。つばきまつり期間中は寄せ植え体験や椿油を使った料理の試食などのイベントがあります。



[日]2月上旬～3月下旬
[場]大船渡市
[問]世界の椿館・碁石
0192-29-4187

⑭ 滝観洞まつり

日本屈指の洞内滝を誇る滝観洞で毎年開催されています。五葉山火組銃鉄砲隊による演舞や、滝流しそばの大会など多彩な催しで人気のイベントです。



[日]8月上旬
[場]住田町
[問]滝観洞観光センター
0192-48-2756

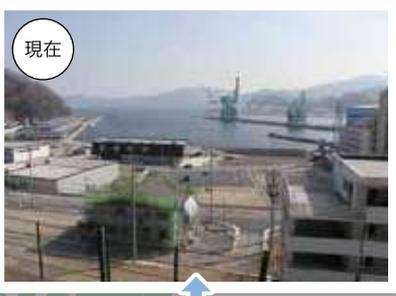
⑮ 気仙町けんかセタまつり

豪華に飾り立てた山車に杉の丸太をくりつけ、山車同士をぶつけ合い「けんか」する勇壮なまつりです。約90年の歴史があり、「東北の奇祭」と呼ばれています。



[日]毎年8月7日
[場]陸前高田市気仙町
[問]陸前高田市観光交流課、陸前高田市観光物産協会
0192-54-5011

魚河岸



市中心街



県内外から多くの支援を受けながら今日まで着実に復興を進めてきた釜石市。昨年は被災消防団屯所・資器材倉庫の全16施設が復旧完了したほか、ラグビーW杯の開催で地域が盛り上がるなど、市が目指す将来像実現に向け飛躍した1年となりました。来年は東日本大震災から10年の節目を迎えます。困難を乗り越え前進する被災地の姿を、これからもあたたく見守りましょう。

釜石地区 復興支援 ありがとう

被災地の今

大町



唐丹町



ACCESS MAP

岩手アクセスマップ

久慈地区アクセス

盛岡駅から久慈駅

- 【車】一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間
- 【電車】約4時間
※出発時間により変動あり

宮古・山田・岩泉・田野畑地区アクセス

盛岡駅から宮古駅

- 【車】一般…約2時間
- 【電車】約2時間
※出発時間により変動あり

釜石地区アクセス

盛岡駅から釜石駅

- 【車】一般道路…約2時間15分
高速利用…約2時間
- 【電車】約2時間
※出発時間により変動あり

気仙地区アクセス

盛岡駅から大船渡駅

- 【車】一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間
- 【電車】約4時間
※出発時間により変動あり

盛岡駅から陸前高田駅

- 【車】一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間
- 【電車】約4時間
※出発時間により変動あり

※画像は釜石市提供

生活衛生関係営業を経営するみなさま

生活衛生同業組合加入を おすすめします

生活衛生同業組合加入は多くのメリット!!

1 各種共済、 保険料掛金の節約

- ・総合賠償共済制度 ・生命傷害共済制度
- ・火災共済制度
- ・自動車総合共済制度 など

(注) 共済・保険制度は各業の特性に応じて内容が異なります。

2 研修会、講習会 無料参加

- ・各業の技術講習会
- ・各業の衛生管理セミナー
- ・感染症対策講習会
- ・経営セミナー など



3 いち早い 情報の入手

<情報伝達の流れ>



HACCPや受動喫煙防止対策への対応、規制緩和、食中毒、新型インフルエンザなど組合のネットワークで必要な情報をいち早く入手

4 生活衛生融資 有利な条件で利用できます

- ・低金利
- ・融資限度額が大きい
- ・長い返済期間
- ・無担保・無保証人の融資制度
- ・復興事業促進支援融資制度



5 無料相談が 受けられます

業種に応じた経営、法律、融資、税務、衛生に関する無料相談



6 各業の個別特典で 経費節約・利益アップ!

- ・カラオケ著作権料**20%**割引
- ・クレジットカード手数料の**優遇**
- ・NHK受信料の**大幅割引**
- ・インターネットでのお店紹介
- ・特典付きの仕入れ業者紹介など

………… お申し込み・お問い合わせ ……………

岩手県すし業生活衛生同業組合

〒020-0023 盛岡市内丸16-15 内丸ビル407
TEL:019-623-5388 FAX:019-623-5390

岩手県中華料理生活衛生同業組合

〒020-0061 盛岡市北山1-5-5 2階
TEL:019-623-7684 FAX:019-623-7684

岩手県社交飲食業生活衛生同業組合

〒020-0032 盛岡市夕顔瀬町23-7 リバーコートJ・J303
TEL:019-656-8998 FAX:019-656-8998

岩手県料理業生活衛生同業組合

〒020-0023 盛岡市内丸16-15 内丸ビル302
TEL:019-622-3643 FAX:019-622-3643

岩手県飲食業生活衛生同業組合

〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅57-3
株よんりん舎内

TEL:019-671-1755 FAX:019-671-1756

岩手県食肉生活衛生同業組合

〒020-0021 盛岡市中央通2-1-14
TEL:019-622-2915 FAX:019-622-2916

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合

〒020-0021 盛岡市中央通3-14-31
TEL:019-622-7214 FAX:019-622-7226