

安全・安心、衛生管理の向上に努めています！

岩手県生活衛生同業組合
沿岸地区 加盟店 情報誌

ようこそ・久慈地区へ

2020版 復興支援連携事業 飲食系ガイド マップ

ふじポンも
オススメ

久慈地区の美味しいお店

36店掲載!!

アプリを起動
してスマホを
かざすと動画が
流れます。



COCOAR2 (無料)

[iOS/Android対応]
Startialab Co.,Ltd.

HPも
ご覧ください!



おいしい海鮮!



地元食材たっぷり
グルメ!



自慢の寿司!



新鮮な味!



海の絶景!

主幹: 岩手県飲食業生活衛生同業組合

協力: 岩手県すし業生活衛生同業組合、岩手県中華料理生活衛生同業組合、岩手県社交飲食業生活衛生同業組合、

岩手県料理業生活衛生同業組合、岩手県食肉生活衛生同業組合、岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合

企画: 公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター

令和元年度 生活衛生関係営業対策事業費補助金事業



2020版 「復興支援ガイドマップ」 発行に寄せて

岩手県飲食業生活衛生同業組合
理事長 小笠原 義彦

平成23年(2011年)3月11日に発生した東日本大震災・津波により、
岩手県では多くの犠牲者、多くの家屋等が被災しました。

大震災から9年が経過し、ようやく、私たち生活衛生関係営業者の仲間
も、店舗を本設し、再建に向け動きだしています。

今般、厚生労働省の補助金をいただき、県内生衛業者が連携し、飲食系
ガイドマップを昨年に引き続き発行しました。

このガイドマップは、三陸沿岸地域を4つのエリア(久慈地区、宮古地区、
釜石地区、気仙地区)に分け掲載しておりますが、本県にお越しいただい
た観光客の皆様などが、本書を手にとっていただき、一人でも多くの方に
店舗をご利用いただければ幸いです。

おわりに、本ガイドマップの発行にあたり、ご協力いただきました関係者の
皆様に、この場をお借りして感謝申し上げます。

CONTENTS

特集1

1 理事長挨拶

特集2

2 各支部長復興コメント

岩手県飲食業生活衛生同業組合
久慈支部長 大宮 清一 氏

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
久慈支部長 桑畑 博 氏

特集3

4 組合活動紹介

特集4

8 三陸鉄道を利用しよう!

特集5

10 みちのく潮風トレイル

特集6

12 岩手三陸おでかけmap

久慈地区店舗情報

14 すし／飲食／ 食肉／旅館・ホテル

29 ガイドマップ

特集7

32 名産品あれこれ

特集8

34 年間イベント紹介

36 アクセスマップ



魅力たっぷりの三陸は、
グルメや旅をぜひ満喫ください。

STAFF

発行 ●岩手県飲食業生活衛生同業組合
企画 ●株総合広告社
制作 ●有クリエイティブ・デザイン

※本紙掲載の情報は2020年2月29日現在のものです。
変更される場合もありますので、お出かけの際にはご確認ください。



マークのついた写真はAR動画に対応しています。
気になる情報を動画で確認!



アプリは
こちらから



活字や写真だけでは伝わりきれない情報を、動画
にて発信します。気になるお店や情報を見つけた
ら、動画にて確認してください。

動画の見方

AppStoreまたはGoogleplayで、COCOAR2
(ココアル2/無料)アプリをダウンロードしてくだ
さい。アプリを起動したら中央に現れる四角の中
に画像を合わせポイントが合うと動画が始まります。

※印刷のズレや端末の機種によっては、まれに認識しない、また誤認識が発生
する場合がございます。ご了承ください。

COCOAR2(無料)
【iOS/Android対応】 Startialab Co.,Ltd.



飲食・旅館ホテルの各支部長からの
コメントを紹介します。

各支部長復興コメント

互恵が育む 久慈の復興

元号が「令和」となり新しい時代を迎えました。着々と復興へと歩みを進める中、昨年10月に発生した台風19号により、またしても復興のシンボルである三陸鉄道や久慈市内各地でも被害が発生しました。しかしながら、全国各地の方々や多方面からのご支援のおかげで、少しずつではありますが、街は落ち着きを取り戻しつつあります。この場を借りて心より感謝申し上げます。

今後他支部や他組合との連携をこれまで以上に強めていくことで、久慈地域の発展に貢献し、変化を乗り越えていければと思います。たくさんのお客様に久慈地域・三陸の魅力をお伝えできるように久慈支部一丸となって頑張っておりますので、今後とも久慈支部所属店をご愛顧くださいますようお願い申し上げます。



岩手県飲食業生活衛生同業組合
久慈支部長 大宮 清一



岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
久慈支部長 桑畑 博

東日本大震災から10年目、その間、各方面からのご支援をいただき復興も進んでいましたが、久慈支部管内では平成28年8月の台風10号、そして昨年10月の台風19号と三年間に二度に渡る大水害と洪水で久慈市内と普代村が泥沼に埋まる大災害を受けました。

早期の復旧が望まれる中、県と市によるスピーディな助成対応により各施設の復旧も進み、J R八戸線の復旧開通に続いて三陸鉄道も全線開通となりました。

復興五輪を掲げる東京オリンピックを迎える本年、三陸鉄道とJ R八戸線という鉄路と三陸道を利用し、全国から訪れる方々や、応援して下さる観光客の皆様感謝を含め、組合一同協力して励んでまいります。今後ともご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

組合活動紹介

生活衛生同業組合とは…

生活衛生の振興発展のために「生活衛生関係営業者」によりつくられた組合で、厚生労働大臣の認可を受けて設立されました。
国や県の指導を受け、生活衛生関係者のための衛生水準向上や経営の健全化・振興を図るための自主的活動をしています。
現在岩手県にある組合は11業種。

講習の様子

理容組合

《蒸しタオルでのリフレッシュ(アイスパ)》

講師

- ☆岩手県理容生活衛生同業組合
久慈支部 支部長 吉田 勉さん(ヘアサロンだいいち)
- ☆岩手県理容生活衛生同業組合
久慈支部 副支部長 東野 功さん



温かいタオルで目や肩の筋肉をほぐします

美容業組合

《若さを保つための ヘアケア&メイクの仕方》

講師

- ☆岩手県美容生活衛生同業組合
久慈支部 支部長 外館 千加子さん
(ビューティーサロンチカコ)



フワフワの泡をつかって肌にやさしい洗顔を

食肉組合

《美味しい岩手牛の選び方》

講師

- ☆岩手県食肉生活衛生同業組合
事務局 渡辺 修司さん



豊かな大地が育む「岩手牛」の魅力を知って

飲食業組合

《美味しい 太巻き寿司の作り方》

講師

- ☆岩手県飲食業生活衛生同業組合
料理指導 昆野 敏広さん



プロにコツを教わりながら寿司づくりを実践



楽しみながら学べる講座

飲食や理美容など、各分野で活躍するプロを地域に招き講義を行う「交流サロン型サービス」。同事業は厚生労働省の補助を受け、平成29年度から実施されています。岩手県理容生活衛生同業組合が主幹となり、各生活衛生同業組合が連携して参加。「高齢化社会を迎える中、健康で幸せに暮らすためのヒント」を地域住民へレクチャーしています。

サロンの冒頭、主催者代表あいさつでは、岩手県理容生活衛生同業組合の湊正美理事長が「今回も、各組合に所属し現場で活躍

笑顔があふれる会場

今回のサロンでは「蒸しタオルでのリフレッシュ(アイスパ)」「若さを保つためのヘアケア&メイクの仕方」「美味しい岩手牛の選び方」「美味しい太巻き寿司の作り方」の4講義を実施。

「蒸しタオルでのリフレッシュ(アイスパ)」では、蒸しタオルで筋肉をほぐし、疲れ目や首・肩のこりを解消する方法を学びました。続いて行われた講座は「若さを保つためのヘアケア&メイクの仕方」。洗顔を中心に、美しい肌を保つための方法を実演で紹介し

健康で幸せに暮らしていくための 「交流サロン」に地域住民が参加

令和元年9月30日、「山形老人福祉センター(久慈市)」において、「交流サロン型サービス」モデル事業を開催。岩手県生活衛生同業組合に所属するプロの講師たちによる各専門分野の講義が行われ、山形市内の参加者30名が熱心に耳を傾けました。

「交流の場」としても期待

サロンの締めくくりには、太巻き寿司を味わいながら参加者同士感想を語り合う時間を用意。和気あいあいとした雰囲気での交流を楽しみました。

参加者からは「ちよつとメイクを変えるだけでこんなに若返るんですね。明日から実践してみます」「普段の生活に役立つお話が多くて、ためになりました。また機会があったら参加したいです」と次回開催への高い期待が寄せられました。地域住民の交流の場としての役割も期待されており、今後の事業拡大と継続が望まれています。

問い合わせ先 公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター

〒020-0883 盛岡市志家町3-13 岩手県美容会館内 TEL.019-624-6642

組合活動紹介

若手・後継者等人材育成事業、岩手セイエイ塾 in 釜石

組合の将来を担う若手・後継者等の 人材育成・ネットワーク支援を図る研修会



令和2年1月20日、釜石ベイシティホテルにおいて、生衛組合の将来を担う若手・後継者等の人材育成・ネットワーク支援を目的とした研修会が開催されました。生活衛生関係業者の業種横断的な交流により組合組織の円滑な運営と発展を図り、消費者・地域への貢献にもつながっていきます。

《研修内容》

①【開会・講義】

「テーマ」

生衛組合・生衛業を取り巻く
環境の変化と課題

「講師」

公益財団法人岩手県生活衛生
営業指導センター
専務理事兼事務局長
中居 哲弥氏

②【講義】

「テーマ」

サービス業への
ワンポイントアドバイス
あなたの好印象で、売上増、収
益力向上を目指しましょう

「講師」

岩手県生活衛生関係営業復興
支援連携事業専門アドバイザー
スマイルトレーナー®
工藤 晴香氏

③【講義】

「テーマ」

超高齢社会における
今後の生衛業
生衛業、生衛組合の社会的機
能への期待

「講師」

公益財団法人全国生活衛生営
業指導センター
研究員 桑原 廣美氏

④【グループ討議・発表】

A班・B班・C班の3グループ
に分かれ、班ごとのテーマでミ
ーティング・ブレインストーミングで
議論を深めました。

「大規模災害発生時における支援協定」締結

岩手県生活衛生同業組合中央会及び地区生活衛生同業組合連絡協議会は、平成24年度に沿岸部全12市町村と盛岡市・岩手県知事、平成29年7月には矢巾町との間で、「大規模災害発生時における支援協定」を締結しました。

同協定は、岩手県内において「大規模な災害が発生した時に、住民に最も身近な生活衛生営業者が、社会貢献活動の一環と地域防災力向上のために取り組んでいるものです。

災害支援協定
参加店
ステッカー



協定の内容は、宿泊施設を避難場所として提供することや、食材の提供及び炊き出し、避難所のシツ等のクリーニング、被災者への入浴サービス、映画館等を帰宅困難者に対して休憩場所として提供、帰宅困難者に対する水、トイレ提供、災害情報の提供などです。

岩手県生活衛生営業指導センターでは、東日本大震災後に各生活衛生同業組合や行政機関と連携し、災害救助法に基づく避難所の給食支援(60万食提供)事業や、厚生労働省・全国指導センターの支援のもと、各地で復興応援団「暮らし再建・なりわい再生」事業を立ち上げて、被災地支援・被災



2012年10月17日宮古市



2013年1月11日大船渡市



2012年12月27日釜石市



2012年9月5日
(久慈市、洋野町、野田村、普代村)

【お問い合わせ】公益財団法人 岩手県生活衛生営業指導センター

〒020-0883 盛岡市志家町3-13 岩手県美容会館内 TEL.019-624-6642



「三陸鉄道」の主な駅と周辺スポットの紹介

久慈駅

久慈市は「琥珀とやきものと海女の街」。駅舎内にある「そば店(リアス亭)」では「うに弁当」を購入できます。三陸復興国立公園に指定されている久慈海岸や、沿岸地域では数少ない桜の名所「巽山公園」などが見所の一つです。

普代駅

売店の「昆布うどん」や「すき昆布」は、雑誌などで紹介された人気商品。周辺には北部三陸海岸有数の景勝地と言っても過言ではないほどの迫力がある「黒崎」をはじめ、北緯40度の「シンボル塔」などがあります。

岩泉小本駅

駅前バス停から町民バスで約30分。日本三大鍾乳洞の一つ「龍泉洞」への玄関口です。三鉄グッズ専門店「さんてつや」では鉄道むすめラベルの「龍泉洞の水」を販売しています。

宮古駅

「浄土ヶ浜」の最寄り駅であり「三陸観光の玄関口」。海水が上に吹き出す「潮吹穴」は、ここから約5キロです。駅舎内には三陸鉄道リアス線窓口、三鉄ソーリス、立ち食いそばの店などがあり、三陸鉄道土産直営店の「さんてつや」が隣接しています。

浪板海岸駅

愛称は「片寄波のサーフサイド」。サーフィンを楽しむことができるスポットです。四十八坂海岸の展望台からは、太平洋の美しい水平線を望むことができます。

大槌駅

駅から徒歩約5分、多目的ホールや図書館を備えた大槌町文化交流センター「おしやっち」があります。町のシンボルでもある「ひょうたん島(蓬萊島)」へのアクセスはバスで約20分。

鵜住居駅

駅前には、お土産が買える「鵜の郷交流館」や「いのちをつなぐ未来館」「釜石祈りのパーク」などがあり、周辺には「釜石鵜住居復興スタジアム」や「釜石市民体育館」があります。

釜石駅

釜石大観音へは、ここからバスで約10分。周辺にも「鉄の歴史館」や、お食事処を併設する海鮮市場「サン・フィッシュ釜石」など、文化や歴史、食を楽しめる観光スポットが盛りだくさんです。

恋し浜駅

恋愛のパワースポットです。ホームには、鳴らすと恋愛が成就すると言われる「幸せの鐘」が設置されており、ロマンチックな雰囲気。地元「恋し浜ホタテ」の貝殻に「願い」を書き込み、絵馬として待合室に吊ることができる。

※本記事の内容は2020年1月現在のものです

台風19号被害の復旧が進む 「三陸鉄道」を利用しよう!

東日本大震災により甚大な被害を受けた「三陸鉄道」が全線運行再開してから約5年。2019年3月にはJR山田線(宮古・釜石間)の工事が完了し、久慈市から大船渡市までの163キロを結ぶ路線となりました。これによりさらなる盛り上がり期待されていましたが、同年10月に発生した台風19号の影響で一部区間の運行がストップ。2020年3月20日の全線運行再開に向け、現在整備を進めているところです。

「三陸鉄道」を利用し沿岸地域を応援しよう

東日本大震災の被害を乗り越え、通勤・通学の定期利用客はもちろん海外からの観光客まで、多くの人たちに支援されてきた「三陸鉄道」。特に2019年は沿岸各地域でイベントが行われた「三陸防災復興プロジェクト2019」や、釜石での「ラグビーW杯」の開催、陸前高田市の「東日本大震災津波伝承館」開館など三陸地域が注目され、国内外さまざまな地域からの利用客が増えた1年でした。今年も「三陸鉄道」を利用して沿岸地域を応援しましょう。

着実に工事を進め3月に全線復旧予定

台風19号の影響で運休となっていたのは、路線の約7割。2019年11月末には津軽石・宮古間、12月末には田老・田野畑間、2020年1月16日には陸中山田・津軽石間が運行を再開しました。3月20日に全線で運行再開となる予定。同月22日には、聖火「復興の火」を宮古駅から釜石駅まで運びます。

台風19号被害による運行状況

(2020年1月現在。2020年3月20日に全線運行再開予定)



お座敷車両などデザインも多様

現在、三陸鉄道株式会社では26車両を保有。車両のシンボルカラーは青・赤・白の3色で、青は「三陸の海」、赤は「鉄道に対する情熱」、白は「誠実」を表しています。一般車両のほか、イベント用で岩手の古民家をイメージした「お座敷車両」や昭和初期の趣がある「レトロ車両」、企業協賛のラッピング車両があり、その違いを楽しむことも可能です。



【お問い合わせ先】三陸鉄道株式会社 〒027-0076 岩手県宮古市栄町4 TEL. 0193-62-8900



久慈市・洋野町ルート

【距離】約44.3キロ 【所要時間】約13時間12分

○1日目

道の駅で「串もち」や「串田菜」といった郷土食を味わい、お昼用のお弁当を調達したら出発。精霊が宿ると言われる樹齢1100年の「大銀杏の木」に歴史を感じたあと、継（ぎずな）の森を散策してみよう。山道を奥へ進むと、複数の鳥居が並ぶ「厳島神社」に到着します。そこから北上し、横沼展望所へ。海岸線に連なる岩

青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ長距離自然歩道「みちのく潮風トレイル」。新鮮なウニが味わえる漁港や宝石「ロードナイト」の地下鉱山など、岩手の見所もたっぷりです。ここでは、各1泊2日で楽しめる県内の4ルートを紹介します。

礁に波がぶつかる様は迫力満点。たっぷり自然を堪能したあとは、温泉で旅の疲れを癒やしましょう。「侍の湯きのこ屋」では、新鮮な海の幸やきのこ料理が楽しめます。

「ルート」久慈駅「道の駅くじ」大銀杏の木「継（ぎずな）の森」厳島神社「横沼展望所」侍の湯きのこ屋

○2日目

宿でゆっくり休んだら、翌朝は南部藩主・南部利直公にゆかりのある「侍石」へ。海に突き出した花崗岩は、荒波が迫る絶景ポイントです。遊歩道

○2日目

「国民宿舎えぼし荘」から、ドラマのロケ地にもなった「堀内駅」へ。ホームの左手からは、人の形をした岩のシムレット「みさきの巨人」が見えます。貝やカニ、小魚捕りやバーベキューが楽しめる「まついそ公園」は、駅から徒歩で約10分です。ここから南下すると「白井海岸駅」があります。漁港で昼食をとったあとは、東日本大震災発生時の被害も抑えた普代水門を見学。普代駅で特産品のお土産や帰路のおやつなども購入できます。

「ルート」国民宿舎えぼし荘「堀内駅」まついそ公園「白井海岸駅」白井漁港「普代水門」普代駅



宮古市浄土ヶ浜・田老ルート

【距離】約24.8キロ 【所要時間】約10時間12分

○1日目

「浄土ヶ浜ビクターセンター」で観光情報を調べてからスタート。「浄土ヶ浜」の白い砂浜を歩き、お腹がすいたら「浜処うみねこ亭」で海の幸を味わえます。岩の下の洞窟から海水が吹き上がる潮吹穴を見たら、休暇村陸中宮古で1泊。翌朝は早起きして海鳥を観察してみよう。

「ルート」浄土ヶ浜ビクターセンター「浄土ヶ浜」浄土ヶ浜レストハウス「潮吹穴」休暇村陸中宮古

○2日目

「震災メモリアルパーク中の浜」たろう・観光ホテルへ。震災の記憶や復興の状況などを学んだら、三王園地で三陸海岸の自然美を満喫。自然の脅威と美しさを感じながら、田老駅で旅を締めくくります。「ルート」休暇村陸中宮古「震災メモリアルパーク中の浜」たろう・観光ホテル「三王園地」田老駅

を通って川を渡り、県道へ出たら「大久保商店（フレンドショップおーくぼ）」があります。ここでおやつや飲み物などを調達し、海が見えるスポット「有家駅（うげえき）」へ向かいましょう。潮風を感じながら砂浜でランチタイム。少し休憩して海沿いを北上し、活気ある漁港へ。

「ルート」侍の湯きのこ屋「侍石」大久保商店（フレンドショップおーくぼ）「有家駅（うげえき）」宿戸漁港「種市駅」



大船渡市綾里街道・綾里崎ルート

【距離】約28.21キロ 【所要時間】約8時間58分

○1日目

縄文時代の終わり頃としては最大級となる「大洞貝塚」、古くから赤崎と綾里を結ぶ交通道路・生活道路に利用された「綾里街道・綾里峠」と歴史を感じられるスポットを巡り、日本の滝百選の一つ「不動滝」を見て癒やされます。

「ルート」盛駅（さかりえき）「陸前赤崎駅待合室」大洞貝塚「綾里街道・綾里峠」不動滝「綾里物産観光センター」銀河「綾里駅」



※各ルート所要時間はあくまで目安です。個人の歩く速さ等で変わります。
※事前にトレイルマップ（地図）を入手して計画を立てる必要があります。
地図は取り寄せも可能です。
（マップ入手方法）<https://www.mct-natori-tc.jp/news/303>
※台風の影響や工事による通行止めや迂回路などを「注意情報」でご確認ください。
（注意情報）<https://www.mct-natori-tc.jp/caution>
出典：環境省ホームページ「みちのく潮風トレイル公式サイト」
（<http://tohoku.env.go.jp/mct/>）
画像提供元：環境省東北地方環境事務所

○1日目

まずは駅に併設する産直・物産館で「のど塩ソフトクリーム」などに舌鼓。駅から10分ほど歩けば、「愛宕神社」に着きます。高さ13・4メートルの大鳥居をくぐりお参りをしたら、近くの食堂で海の幸を味わいましょう。昼食後は、日本で唯一産出される宝石「ロードナイト」の地下鉱山を探検。それから玉川海岸を見下ろす「玉川野営場」の眺めを楽しみ、のど塩づくりを体験できる「国民宿舎えぼし荘」で宿泊するのがおすすめです。

「ルート」陸中野田駅「道の駅のだ」愛宕神社「マリノールズパーク野田玉川」玉川野営場「国民宿舎えぼし荘」

○2日目

山道を歩くと、大漁の功労者である地元住民を敬って建立したという「藤二天明神」の鳥居が現れます。付近には「味噌玉石」と呼ばれる巨大な石や、海を見下ろせる展望広場が。岬の先端に灯台があり、絶景ポイントも盛りだくさんです。

「ルート」綾里駅「田浜」立石山「味噌玉石」藤二天明神「綾里崎展望広場」綾里埼灯台入口「綾里埼灯台」綾里駅

おでかけ map

家族や友人たちと
三陸の魅力を
たっぷり満喫しよう！

三陸ジオパーク

三陸ジオパークは、青森県八戸市から岩手県沿岸部、宮城県気仙沼市までの3県16市町村で構成されています。

三陸地域には、北山崎や浄土ヶ浜、龍泉洞など大地の活動を感じられるところ、近代製鉄遺跡の橋野鉄鉱山、カキ養殖が盛んな山田湾といった人々の営みとその歴史・文化に触れられる場所などがあり、ジオサイトとしての見どころも豊富です。

<主なジオサイト>

- 1 無島
- 2 種差海岸
- 3 是川遺跡
- 4 階上海成段丘
- 5 階上岳
- 6 種海浜公園
- 7 大野海成段丘
- 8 小袖海岸
- 9 久慈溪流
- 10 内間木洞
- 11 十府ヶ浦
- 12 野田玉川鉱山跡
- 13 普代水門
- 14 黒崎
- 15 割沢鉄山跡
- 16 北山崎
- 17 羅賀・ひらなめ海岸
- 18 鵜の巣断崖
- 19 茂師海岸
- 20 安家洞
- 21 龍泉洞
- 22 三王岩
- 23 田老の防波堤
- 24 浄土ヶ浜
- 25 早池峰山
- 26 豊間根川
- 27 山田湾
- 28 浪板海岸
- 29 蓬萊島
- 30 根浜・鶴住居
- 31 釜石鉱山
- 32 滝観洞
- 33 種山ヶ原
- 34 南部北上帯の古生界
- 35 気仙縄文跡
- 36 基石海岸
- 37 気仙産金
- 38 高田松原・広田湾
- 39 唐桑半島
- 40 大島
- 41 岩井崎



小袖海岸
素潜り漁でウニやアワビなどを獲る海女の北限として知られる小袖海岸。白亜紀に活動したマグマが固まったもので、現在では「夫婦岩」「つりがね洞」などの複雑な海岸地形が作られています。



もぐらんぴあ水族館
東日本大震災の被害を受けましたが、全国からの支援により2016年4月にこれまで以上の魅力をたぎらせて帰ってきました。様々な水槽で三陸の海をお楽しみいただけます。



●営業時間…
9:00～18:00
(11月～3月は
10:00～16:00)
●一般…700円
高校生・学生…500円
小・中学生…300円
※20名様以上
一般1名…500円

【住】久慈市侍浜町麦生1-43-7
☎0194-75-3551

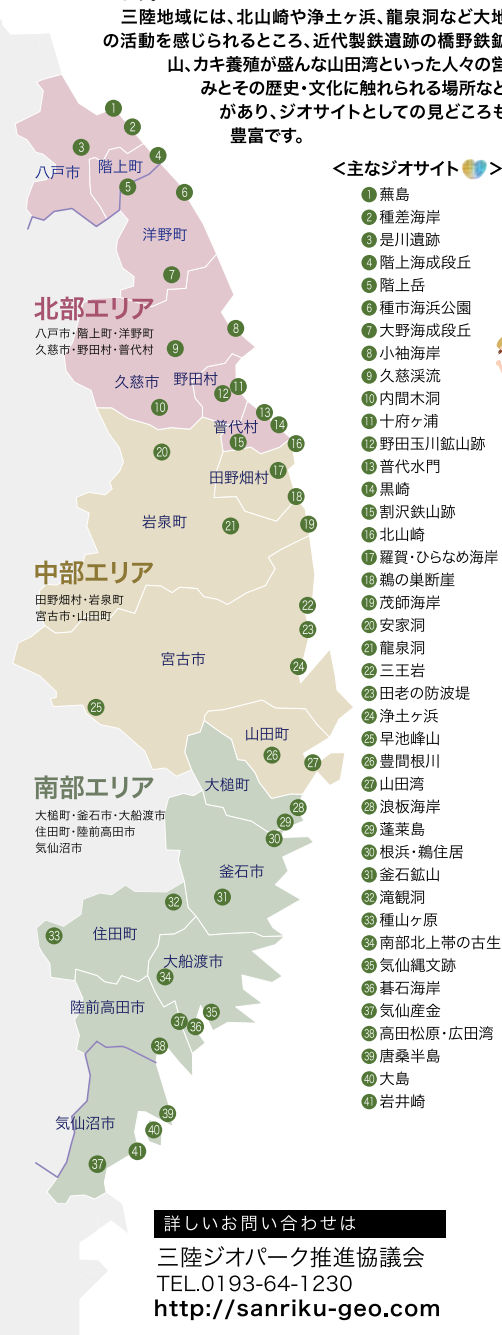
平庭高原

国道の両側に約4kmにわたってシラカバ林が続いています。6月にはレンゲツツジ秋には紅葉が美しく、また、冬には平庭高原スキー場でシラカバ林を眺めることができ、一年とおして楽しめます。



【アクセス】
久慈駅から国道281号経由
車で40分
JRバスで50分
(久慈駅発→盛岡駅行)

詳しいお問い合わせは
三陸ジオパーク推進協議会
TEL.0193-64-1230
<http://sanriku-geo.com>



北山崎(北山崎展望台)

まさに息を呑む素晴らしい。公益財団法人日本交通公社の全国観光資源評価の「自然資源・海岸の部」で最高ランクの特A級に格付けされた景勝地です。高さ200mもの断崖が8kmにもわたり続きます。



●案内…田野畑村総合観光案内所
TEL.0194-33-3248

【住】下閉伊郡田野畑村北山129-10
<https://www.vill.tanohata.iwate.jp/kankou/>

浄土ヶ浜

平成24年には国の名勝に指定されている宮古の代表的な景勝地。鋭くつがった白色流紋岩の白い岬は、紺碧の海、緑のアカマツとのコントラストでさらに際立ち、四季折々さまざまな表情を見せてくれます。宮古山常安寺七世霊鏡童湖和尚(1727年没)がこの地を訪れその美しさに驚嘆、あたかも極楽浄土が再現されたかのようにと七言絶句を詠み、これが浄土ヶ浜の名の起りといわれます。



蓬萊島

「ひよっこりひよたん島」のモデルと言われる蓬萊島は、赤浜地区の対岸にぽっかり浮かぶ小さな島です。島には弁財天が祀られている祠があり、大槌湾にせり出したようにある蓬萊島には、漁船の誘導となる灯台が設けられています。



●案内…大槌町観光物産協会
TEL.0193-42-8725

【住】上閉伊郡大槌町赤浜2-4
※赤浜地区の臨海部からがよく見えるポイントです。

基石埼灯台

大船渡市の末崎半島の先端に位置する基石埼灯台は、深緑の松林に囲まれ、突き抜けるような青空を背景とした美しい灯台です。展望台から望む大海原と奇岩が織りなす風景は、リアス式海岸の特徴を表しており、2016年には「恋する灯台」にも選定されました。



基石海岸インフォメーションセンター
【住】大船渡市末崎町大浜 ☎0192-29-2359

龍泉洞

龍泉洞は日本三大鍾乳洞の一つとされ、また洞内に棲むコウモリと共に国の天然記念物に指定されています。総延長は知られていないところ、4088mで、そのうち700mが公開されています。



●営業時間…8:30～17:00
(5月～9月は18:00まで)
●大人…1,000円 小・中学生…500円
※15名様以上で団体料金適用

青の洞窟

三陸海岸の「青の洞窟」の異名をとる八戸穴。さつぱ船(小型の磯船)で入る洞窟は、季節により青や緑など様々な表情を魅せ、幻想的な空間を作ります。さつぱ船は他にも浄土ヶ浜内湾の名所などをめぐります。



●営業期間…3月～11月(冬季休業)
●営業時間…8:30～17:00
●出 船…海流にあわせご案内

浄土ヶ浜マリンハウス
☎0193-63-1327

釜石大観音

釜石湾を二望する高台に立つ白亜の魚藍観音像「釜石大観音」は、2016年にプロポーズにふさわしいロマンチックなスポットとして「恋人の聖地」に選定され恋愛成就のパワースポットとなっています。



●営業時間…9:00～17:00
(最終受付16:30)
●大 人…500円
中高生…300円
小 人…100円

【住】釜石市大平町3-9-1
☎0193-24-2154

語り部ガイド

東日本大震災により、多数の人命と歴史や文化の証を失った陸前高田市。被害に遭いながらもそこに住んでいるからこそ話せる津波の状況、復興の経過、避難のあり方、今後の課題そして再認識した遺訓の大切さを皆様に伝えて、これから起こりうる災害に少しでも役立てて頂ければと思います。



陸前高田市観光物産協会
【住】陸前高田市高田町鳴石42-5
☎0192-54-5011

●【ガイド料金】120分まで…4,000円(延長30分毎に500円加算)
※9時から18時の予約時間内(冬季は日没まで)となります

3

北三陸の「美味しい」を家族全員で
楽しんでいただけるお食事処です



- ◎大漁重 ……………2,750円
- ◎おおみ屋そば…………1,485円
- ◎まめぶ定食…………1,430円
- ◎うに重(卵とじ) ……1,408円
- ◎三陸いか定食 ……1,375円

お食事処 おおみ屋



北三陸でとれた海の幸や久慈地方の郷土料理、天ぷら・そば・定食をバラエティ豊かに取り揃えております。テーブル席・お座敷席合わせて、120席をご用意しておりますので、ご家族やお友達同士でゆったりとお食事を楽しんでいただけます。小袖海岸まで車で15分程の場所にごございますので、観光でお越しの際はぜひお立ち寄りください。皆様のお越しを、心よりお待ちしております！

☎0194-52-1155

[住]久慈市長内町34-26-1 [座席]120席 [営]11:00~20:00(LO20:00)
[休]年末年始 [P]40台 <https://www.facebook.com/omiya713>



4

昔懐かしい、
ほっとする味が自慢のラーメンです



- ◎ラーメン……………600円
- ◎味噌ラーメン…………800円
- ◎食の館ラーメン……1,380円
- ◎うま辛ラーメン……850円

ラーメン 食の館

たねいち産直ふれあい広場内にある食堂で、広く地域の皆様に愛され続けて営業しています。当店イチオシは、うにやほたて、エビなどの海鮮がたっぷりとつった、潮の旨味抜群の「食の館ラーメン」です。他にも、人気の「うま辛ラーメン」や麺類と丼ぶりのセットメニューもご用意しております。元気なスタッフ達が笑顔で皆様のお越しをお待ちしております！

☎0194-65-5200

[住]九戸郡洋野町種市32-95-1(たねいち産直ふれあい広場内) [座席]42席
[営]11:00~17:00 [休]年末年始 [P]50台

1

厳選して仕入れた新鮮なネタをご用意して
お待ちしております



- ◎にぎり寿司
……………1,100円~
- ◎ちらし寿司
……………1,430円~

寿司 幸寿司

新鮮さと質にこだわり抜いた寿司ネタと、四季折々に合わせた旬の和食をお届けしております。明るい店内にはカウンターと個室をご用意しており、会食や接待にもご利用いただけます。岩手の美味しい地酒と共に、新鮮なお寿司・和食をぜひご堪能ください。

☎0194-52-4363

[住]久慈市川崎町8-15 [席]39席
[営]昼11:30~14:00 夜17:00~22:00 [休]日曜日 [P]10台

2

旬の地魚と地酒を
味わえる三陸のさかな処



- ◎晩酌セット……………2,200円
- ◎どんこタタキ……………660円
- ◎穴子天重……………1,100円
- ◎ほうばう刺身……………時価

居酒屋 寿々菰(すずぎ)

新鮮な旬の魚をリーズナブルに楽しめる「居酒屋」です。お刺身はもちろんのこと、素材の美味しさを生かし、丁寧に作り上げる一品料理が自慢です。おすすめは、その日の仕入れで変わる黒板メニューです。お酒も、料理に合う旨い地酒を取り揃えております。

☎0194-52-0044

[住]久慈市中央2-17 [座席]22席 [営]17:30~22:30
[休]第1・第3日曜日 [P]無

7

地元で愛される、地下1階の
小さな洋食屋です



- ◎スパゲティ……………850円～
- ◎シチュー……………1,700円
- ◎ハンバーグ……………1,050円～
- ◎カニコロケ ………1,050円

西洋料理 伊太利屋

40年以上続く老舗洋食店です。シェフが丁寧に作り上げるカニクリームコロッケやハンバーグ、パスタ、ピザなどのメニューの他に、ランチメニューもご用意しております。どこか懐かしい、落ち着いた雰囲気の店内でゆっくりとお食事をお楽しみください。

☎0194-53-6239

[住]久慈市二十八日町1-25 [座席]22席 [営]昼12:00～15:00 夜17:30～22:00
[休]不定休 [P]2台

8

朝6:30から営業！
働き盛りを支えるアットホームな食堂



- ◎朝定食 …………… 500円
- ◎チャンポン麺……………770円
- ◎担々麺……………720円
- ◎あんかけ焼きそば
……………720円

食堂 食堂しみず

麺類や定食など様々なメニューをご用意しております。セットメニューも充実しており、働き盛り・食べ盛りの方にも大満足していただける内容となっております。朝6時30分から営業しているので、朝早くてもしっかりと朝ごはんを食べたい方にお勧めです。(10時まで縮小メニューでの営業となります)

☎0194-53-4447

[住]久慈市西の沢6-31-2 [座席]22席
[営]朝6:30～10:00 昼11:00～14:00 [休]水曜日、第3火曜日 [P]5台

5

おなかいっぱい食べられる
山の中の和食処です



- ◎和風おろしハンバーグ定食
……………1,380円
- ◎よくばりミックスフライ定食
……………1,580円
- ◎キッチン南蛮定食……………1,080円
- ◎鍋焼うどん……………1,100円
- ◎鴨汁二段そば……………1,100円
- ◎カツ丼(一番人気!)……………980円
- ◎エビフライカレー……………1,050円

そば・和食 福るる

JPCR

そば・うどん、丼ぶり、定食などの他に、セットメニューも豊富にご用意しております。美味しいごはんをおなかいっぱい召し上がってください。落ち着いた雰囲気の店内で、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

☎0194-53-2900

[住]久慈市長内町17-95-8 [座席]50席
[営]昼11:00～14:00 夜17:00～20:00 [休]火曜日 [P]20台

6

鶏まるごとスープと自家製麺が
こだわりの一杯です



- ◎らーめん ……………700円
- ◎チャーシューめん……………950円
- ◎カツらーめん……………980円
- ◎山菜らーめん……………750円
- ◎わかめらーめん……………780円
- お持ち帰りラーメン
- ◎5食セット……………3,600円
- ◎3食セット……………2,200円
- 全国発送できます！

ラーメン らーめんの千草

透明感ある琥珀色のスープは、香味野菜などを使わず鶏100%で作った純鶏スープです。自家製の麺にこだわり、60cm程ある麺はよくスープに馴染み、歯ごたえのある鶏チャーシューは嚼むと旨味が広がります。長年、久慈市民に愛される味をぜひご賞味下さい。

☎0194-53-6997

[住]久慈市二十八日町1-10 [席]32席 [営]11:00～14:30(スープがなくなり次第閉店)
[休]火曜日 [P]10台

11

地元の素材をできるだけ
生かして、ご提供してまいります



- ◎お刺身盛合せ ……880円
- ◎海鮮天ぷら盛合せ
……………1,200円
- ◎魚棚コロッケ……………680円
- ◎魚棚幽庵焼……………680円
- ◎鶏の石焼……………980円
- ◎魚棚定食(お刺身or焼魚)
……………1,800円

北三陸磯料理 **魚棚** (うおんだな)



お魚が大好き! 和食が大好き! ならば、老いも若きも男も女も迷わず「うおんだな」。
静かでゆったりと心豊かな時空間をご堪能いただけるよう、努めてまいります。

☎0194-52-0606

【住】久慈市十八日町1-15 【座席】40席 【営】17:00~22:00
【休】日曜日・年末年始 【P】3台

9

地元で長く愛されるそば処。
手打ちそばとボリューム満点のメニューが自慢です



- ◎赤鬼定食 ……1,000円
- ◎ぶっかけそば(またはうどん)
……………1,100円
- ◎ざる……………670円
- ◎鴨ざる……………1,200円
- ◎天ざる……………1,200円
- ◎からあげセット ……1,150円

そば・和食 **鬼は内**

人気のメニューは大盛りのかきあげそばと、顔の大きさ位の特大おにぎりがセットになった
「赤鬼定食」です。広々とした店内はテーブル席とお座敷があり、小さなお子様連れのお客様
にもゆっくりとお食事を楽しんで頂けます。ぜひ、自慢の手打ちそば・うどんをご賞味ください。

☎0194-52-0841

【住】久慈市夏井町閉伊口2-49 【座席】30席
【営】11:00~20:00 【休】1日・11日・21日・31日 但し12/31は営業します 【P】30台

12

おふたりらしさを叶えるウェディングを
お手伝いいたします



ロイヤルパークカワサキ

少人数のアットホームなパーティから、たくさんのゲストに祝福される華やかなパーティまで、経験豊
かなスタッフがお客様の「したい」を叶えます。長年地元で愛される味を知るからこそ出来る婚礼料
理や、最新のムービングプロジェクターでおふたりの最高の一日を盛り上げるお手伝いをいたします。

☎0194-53-5500

【住】久慈市長内町27-27-1



10

岩手ブランドのお肉と
本格盛岡冷麺が味わえる炭火焼肉のお店です



- ◎厚切り牛タン……………2,750円
- ◎くじホルモン焼
……………770円
- ◎牛肉食べ比べ……………1,760円
- ◎本場盛岡冷麺……………935円
- ◎短角牛牛カルビ……………1,430円
- ◎牛ハラミ……………1,155円
- ◎ジンギスカン焼き……………1,540円
- ◎短角牛炙りレバー……………1,210円
- ◎鶏ユッケ……………627円
- ◎キムチ盛合せ……………605円

焼肉 **焼肉・冷麺 福次郎**



牛は「短角牛」、豚は「佐助豚」「南部福来豚」、鶏は「菜彩鶏」と厳選された岩手食材を使用しており、こだわ
りの本格盛岡冷麺や、チヂミ・梅ナンコツなどのお酒によく合うサイドメニューも多く取り揃えております。お子様
連れのお客様にはお土産プレゼントなどあり、家族や友人と美味しい焼肉を楽しんでいただけるお店です。

☎0194-52-7183

【住】久慈市本町3-28 【座席】30席
【営】平日18:00~、日曜日・祝日17:30~ 【休】火曜日・第4水曜日 【P】6台

15 JR・三陸鉄道久慈駅正面。 徒歩1分のビジネスホテル



- ◎シングル・シャワー付5,800円
- ◎シングル・バス付6,200円～
- ◎ツイン・バス付12,200円
- ◎和室・シャワー付6,000円
- ◎和室・バス付6,600円
- ◎朝食(和食)750円

久慈ステーションホテル



久慈駅の正面にあり、観光やビジネスに便利です。周囲には地元料理を味わえる飲食店もあり、久慈ならではの山海の幸を楽しめる素敵な旅の拠点にいただけます。

☎0194-53-5281 FAX0194-52-0220

[住]久慈市中央3-2 [部屋数]24室
[営]チェックイン15:00 / チェックアウト10:00 [P]15台

16 久慈駅から徒歩1分 好立地なビジネスホテル



- ◎シングル6,200円
- ◎シングル・朝食付6,900円

久慈第一ホテル



久慈駅から徒歩1分。アクセス良好、好立地なビジネスホテルです。シングル全室にセミダブルベッドを使用。館内でWi-Fi接続をご利用になれます。

☎0194-52-8111

[住]久慈市中央2-11 [部屋数]106室
[営]チェックイン15:00 / チェックアウト10:00 [休]無 [P]53台



13 久慈市市民市場で市民の台所として 精肉と惣菜を取り扱います



- ◎いわて牛カタロース700円/100g
- ◎南部福来豚ロース250円/100g
- ◎国産鶏 モモ肉100円/100g
- ◎自家製味付けホルモン150円/100g
- ◎自家製のだ塩コロッケ40円/個
- ◎自家製メンチカツ 60円/個
- ◎特製から揚げ150円/100g

福よし精肉店

当店は久慈市長内橋下流の久慈市市民市場内にあり、近郊の食肉処理場から仕入れる豚肉と生ホルモンは新鮮でプリプリです。惣菜製品は、お昼時には弁当類、夕方には夕食メニューが数多く陳列されます。

☎0194-52-2944

[住]久慈市川崎町4-7 [営]6:00～17:00 [休]日曜日 [P]30台

14 おいしいお肉とお惣菜の店 手づくりの焼肉のたれ「普代の昆布入り・特製生たれ」が自慢



- ◎いわて牛カルビ1,190円/100g
- ◎南部福来豚バラ肉200円/100g
- ◎生たれ味付きカルビ210円/100g
- ◎生たれ味付きホルモン650円/450g
- ◎普代の昆布入り和牛メンチ180円/個
- ◎お肉屋さんのカレーパン180円/個
- ◎普代の昆布入り・特製生たれ350円/本

上神田精肉店

JPCR

北三陸・普代村唯一の精肉店。いわて牛や南部福来豚など県産品を中心に安心・安全な品揃えはアイテム数なんと200以上!店内に設置された「笑顔の木」はお客様の笑顔を写し出す鏡です。毎月一度開催している「コスプレデー」でお客様にいいお肉と笑顔を届けます!

☎0194-35-2210

[住]下閉伊郡普代村13地割字普代112-6
[営]8:00～20:00 [休]正月三が日 [P]10台

19 久慈駅から徒歩3分



つたや旅館

2017年4月リニューアル!
男女別洗浄器付トイレ、男女別浴室3ヶ所完備
全室無線LAN対応、全室エアコン付、全館禁煙

☎0194-53-3341

[住]久慈市中央2-22 [部屋数]9室

17 水平線からの日の出が大浴場から見える
最高のロケーション!

- ◎あわびの蒸ししゃぶプラン
.....11,000円～
- ◎きのこたっぷりヘルシープラン
.....11,000円～
- ◎和食膳レギュラープラン
.....8,800円～
- ◎ビジネスプラン(2食付)
.....7,700円～
- ◎素泊りコース.....4,620円～

◎日帰り入浴 受付(9:00～21:00)
大人500円 小人250円
未就学児 無料

侍の湯 きのこ屋



三陸復興公園、岩手北端の宿。三陸海岸の自然・海・山に囲まれ、山海の旬に洗練されたお料理。大浴場、ロビー、2階客室から日の出が見える宿。全客室にてWiFi接続可能(LAN接続も可能)になりました!ゆったりとお湯【ヘルストン温泉】につかり、日ごろの疲れを癒しにぜひお越しください。

☎0194-58-2311

[住]久慈市侍浜町向町7-133-5 [部屋数]17室

20 大型駐車場完備、JRバス「荒町」停留所前、
各室インターネット対応

◎素泊まり.....5,000円～

ビジネスホテル いろは

おかまいなしの宿です。素泊まりは5,000円から。食事は予約が必要です。

☎0194-53-2351

[住]久慈市荒町1-6 [部屋数]12室

18 夢とやすらぎと感動を



- ◎シングル.....7,400円
- ◎ツイン(2名)
.....13,400円
- ◎和室(2名).....14,500円
- ◎朝食(和洋バイキング)
.....1,000円
- ◎ビジネスプラン1泊2食
.....9,000円

久慈グランドホテル



落ち着いた雰囲気、ゆとりある充実の館内。ご宴会・宿泊・パーティー・ウェディング・ご法要など用途に合わせて幅広くご利用いただけます。

☎0194-52-2222

[住]久慈市川崎町10-15 [部屋数]72室
[営]24時間 [休]無 [P]60台

23

海の幸でもてなし。ビジネスと観光に。
駅から1～2分



◎お一人様
1泊2食付 ……6,000円～

中村屋旅館

久慈駅から徒歩2分。ビジネスや観光などの際は、お気軽にご利用ください。

☎0194-52-2135

[住]久慈市本町1-33 [部屋数]12室

21

久慈駅から徒歩4分・閑静な宿



◎素泊まり……………5,400円
◎朝食付き……………6,300円

ホテル 福乃屋



和室、バス・トイレ付、静かな所です。コンビニ、郵便局、スーパー、飲食店が近くにあります。

☎0194-53-5111

[住]久慈市中の橋1-20 [部屋数]15席

24

家庭的な雰囲気の小さな旅館です。
新鮮な山海の幸を提供しています



《お1人様》
◎2食付 ……6,900円
◎夕食付 ……6,400円
◎朝食付 ……5,400円
◎素泊り ……4,900円

ホテルみちのく

創業50年。JR久慈駅より徒歩3分。北三陸海鮮料理を提供しています。名物はウニゴハン。まめぶ汁も自慢です。大宴会場(会食30名可)、大浴場(24時間風呂)、無料駐車場(15台)あり。適マーク「金」取得。観光やビジネスにご利用ください。

☎0194-52-0574

[住]久慈市本町1-71 [部屋数]12室
[営]チェックイン16:00/チェックアウト10:00 [休]不定休 [P]15台

22

大浴場完備・全館内Wi-Fi可・
無料駐車場・コインランドリー(有料)



◎素泊り ……5,500円

久慈ホテル

建設屋さんの常宿です。近くに24時間コンビニあり。収容人数30名。長期滞在の方にはおすすめの宿泊施設です。ご利用お待ちしております。

☎0194-53-1138

[住]久慈市長内町23-68-2 [部屋数]15室
[営]チェックイン15:00/チェックアウト10:00 [休]無 [P]14台

27

三陸鉄道の絶景スポット、
海鮮料理が満喫できる海の宿



◎素泊5,400円
◎夕食泊7,020円
◎夕・朝食泊8,100円

小野旅館

海、山、川に囲まれた自然優美な三陸海岸の中で、身体で感じる遊びができる宿です。仕事の疲れやストレスの解消をひとときの泊りで癒やしてください。

☎0194-78-2507

[住]九戸郡野田村玉川2-64-15 [部屋数]9室
[営]随時 [休]無 [P]20台

25

久慈駅から徒歩5分



田代旅館

長期滞在歓迎

☎0194-53-5151

[住]久慈市巽町2-5 [部屋数]10室

28

日本一の白樺美林と広大な大自然に囲まれた
癒やしの空間一平庭高原



◎郷土料理コース8,900円～
◎短角牛ステーキコース11,400円～
◎ビジネスコース7,800円～
◎1泊朝食付コース5,700円～
◎素泊りコース 4,600円～
◎お仕事での連泊プラン
◎ビジネス応援プラン6,700円(夏季料金)
※洋室・コテージの料金はHP上でご確認ください

センターハウス平庭山荘



平庭山荘では、名物「短角牛」をはじめ「ジンギスカン」「まめぶ汁」が人気です。夏はパークゴルフ、冬はスキー場と四季を通して楽しめるファミリースポットで、目の前に広がる星空は特におすすめです。

☎0194-72-2700

[住]久慈市山形町来内20-13-1 [部屋数]29部屋
[営]レストラン11:00～19:30/入浴11:00～21:00 [休]無 [P]50台

26

久慈駅より徒歩3分。静かな宿



三船旅館

☎0194-53-4063

[住]久慈市中町1-1 [部屋数]9室



29

「一人一芸の里」運動の拠点施設。
休養施設グリーンヒルおおの



- ◎和室 1泊2食付9,160円
- ◎洋室 1泊2食付9,900円
- ◎ビジネスプラン1泊2食付(和室)7,700円
- 《パークゴルフ宿泊プラン》
- ◎和室 8,500円
- ◎洋室 9,500円
- 《パークゴルフ宿泊・宴会プラン》
- ◎和室10,500円
- ◎洋室11,000円
- ※宴会プランは10名様より受付

グリーンヒルおおの

静かなロケーションで安らぎのひとときを過ごし、心も体もリフレッシュしてください。洋室4部屋や合宿等でのご利用には大部屋もご用意しておりますので、さまざまなシーンにご利用いただけます。

☎0194-77-2266

[住]九戸郡洋野町大野58-12-30 [部屋数]13室 [P]86台

岩手県生活衛生同業組合加盟店一覧

久慈地区

- 30 すし 鮭処きよ田 ☎0194-52-0800
[住]久慈市川崎町5-1
- 31 食肉 工藤精肉店 ☎0195-46-2350
[住]九戸郡軽米町軽米大字軽米8-1-7
- 32 食肉 源田精肉店 ☎0194-77-3799
[住]九戸郡洋野町大野71-3-8
- 33 食肉 樋沢精肉店 ☎0194-53-2983
[住]久慈市本町1-9
- 34 食肉 はたけだ・精肉部 ☎0194-52-1171
[住]久慈市八日町2-26
- 35 食肉 添田精肉店 ☎0194-53-4344
[住]久慈市川崎町4-7
- 36 食肉 北末 ☎0194-78-2481
[住]九戸郡野田村野田20-39-4

《中心・西の沢・長内町地区》



名産品
あれこれ復興に向けて動き出した
岩手三陸の贈りもの

琥珀のアクセサリー

藩政時代、琥珀細工師を20人も抱えていたという久慈市は、日本一の琥珀産地。久慈原産の琥珀は約9000万年前のものとされ、600～700色もあり多彩です。それを丹念に磨き上げ、ネックレスやイヤリング、時計などの宝飾品に仕上げています。

【問】久慈琥珀博物館 ☎0194-59-3831



久慈

久慈



小久慈焼

今から約200年前、江戸時代後期に始まったという小久慈焼は、地元久慈でとれる粘土と釉薬で独自の焼きものを創り出したのが起源だと言われています。伝統の製法で一つ一つ手づくりした陶器は、素朴でやさしいデザインが魅力的です。

【問】小久慈焼 ☎0194-52-3880

野田

のだ塩サイダー

海水100%。野田港より自然ろ過された地下海水を薪窯で炊き、結晶化させる昔ながらの「薪窯直煮製法」でつくった塩が隠し味。後味スッキリなサイダーです。

【問】株式会社のだむら ☎0194-78-4171



洋野

洋野うに牧場の四年うに/
うにジュレ(フンド・ヴォー)うにフラン

稚うにを沖に放流し、大きくなったうにを沿岸の「うに牧場」へ。昆布をたっぷり食べさせて、濃厚な味わいに仕上げています。牧場育ちのうにを、牛の骨や肉、野菜などのだしでつくったジュレで包み込みました。ジュレの下には、うにを卵・生クリームなどと合わせ蒸し上げた「うにフラン」が隠れています。

株式会社ひろの屋 TEL.0194-65-2408



普代

タコとんびバル

タコの「口」の部分を塩旨味ダレで炙り、レモン風味で仕上げ。噛めば噛むほど広がるタコの旨味とレモンの隠し味ががやみつきになる珍味です。タコの口は1匹につき1個しか取れない貴重な部位。ワイン・ビールになど酒のお供にピッタリです。

【問】株式会社越戸商店 ☎0194-35-2661

岩手県三陸といえば、おいしい魚介類の産地として全国的に有名ですが、新たに誕生した名産品も

たくさんあります。

ここでは魚介類はじめ加工品など、三陸の商品をご紹介します。

久慈



三陸自慢の魚介類

昆布やわかめなど、良質な海藻類が豊富な環境で育つ三陸の海の幸は、旨味が格別です。特に5月～7月が旬となる「生うに」はこの地域ならではの牛乳瓶に詰めたスタイルで、とれたてそのままのおいしさを味わえます。一度食べたなら忘れられません。

久慈



久慈まめぶ汁

久慈市山形町の郷土料理をレトルトパックにしました。ほんのり甘く、食感カリッとモチモチ。新食感が楽しめる小さい団子「まめぶ」には、クルミと黒砂糖が詰まっています。醤油ベースの具だくさんスープと「まめぶ」は相性抜群です。

【問】株式会社小袖屋 ☎0194-53-0025

久慈



潮騒の一夜干し

塩分が気になる方や健康志向の方にオススメの減塩一夜干しです。久慈市と岩手大学と共同研究した独自の製法で、魚の臭みを抑えて素材本来のおいしさを引出し、ふっくらとジュシーに仕上げました。三陸復興への思いをこめ、自慢の一夜干しをぜひご家庭でお楽しみください。

【問】北三陸天然市場 ☎0194-61-1116

久慈



黒豆ケーキ

味わい深いしっとりとした生地、岩手県産黒豆をたっぷり使用。材料・味・口当たりにこだわったパウンドケーキです。日本茶やコーヒー、紅茶などお茶請けとしても人気。

【問】有限会社竹屋製菓 ☎0194-52-3710

年間イベント
紹介

三陸のお祭り情報満載！



三陸のお祭り情報満載！

① たねいちう二まつり
1年で最も旬な時期の美味しい稲市産ウニを味わえます。焼きウニやいちご煮販売（限定100食）、生ウニ井づくり体験や洋野町産海産物の販売などを行っています。

【日】7月中旬
【場】洋野町 稲市海浜公園特設会場
【問】ひろのイベント事業実行委員会事務局
0194-65-5916

② 北限の海女フェスティバル
会場はNHK連続テレビ小説「あまちゃん」の舞台となった小袖海岸。新鮮なウニ・ホヤの即売や郷土芸能の披露、海女の素潜り実演など多彩な催しでにぎわいます。

【日】8月第1日曜日
【場】久慈市 小袖海女センター周辺
【問】久慈市観光交流課
0194-52-2123

③ 久慈秋まつり
650年以上の歴史がある県北最大のまつり。初日と3日目は山車と神輿の合同運行、中日は郷土芸能大パレードが市内目抜き通りで開催されます。

【日】9月第3金曜日～日曜日
※前夜祭は第3木曜日
【場】久慈市
【問】久慈秋まつり実行委員会（久慈市観光物産協会）
0194-66-9200

⑦ たらう大漁まつり

大漁・安全を祈願して開かれる海のまつりです。漁港では大漁旗をなびかせた漁船の海上パレードを実施。イベント会場では郷土芸能、餅まき、歌謡ショーなどが行われます。

【日】5月中旬
【場】宮古市田老 イベント会場・田老漁港
【問】たらう大漁まつり実行委員会
0193-87-2171

⑤ 龍泉洞まつり

日本三大鍾乳洞の二つ「龍泉洞」で行われるイベント。郷土芸能などのステージイベントや、岩泉町の特産品の販売などを行います。

【日】5月上旬
【場】岩泉町
【問】龍泉洞事務所
0194-22-2566

⑥ 浄土ヶ浜まつり

宮古の代表的な景勝地である浄土ヶ浜で、シーカヤックの体験試乗会や歌謡ショーなど期間中一日替わりでいろいろなお楽しみイベントが開催されます。

【日】5月
【場】宮古市
【問】一般社団法人 宮古観光文化交流協会
0193-62-3534

④ 海フェスタ in ふだい

海上パレード・海上遊覧、水上バイク乗船、活魚つかみどり、ステージイベント等、楽しいイベントが盛りだくさん。会場には特産品販売コーナーなどもあり、お祭り気分満点です。

【日】10月第1日曜日
【場】太田名部漁港
【問】海フェスタ実行委員会事務局（晋代村役場 建設水産課）
0194-35-2116

⑧ 山田の秋まつり

山田町の内外の郷土芸能や踊りなどのステージが行われ、八幡宮と大杉神社の神輿も立ち寄り祭りを一層盛りあげます。多くの出店もあり縁日も楽しめます。

【日】9月中旬
【場】山田町中央公園
【問】山田の魅力発信実行委員会
0193-82-2515

⑨ 山田の鮭まつり

山田魚市場で鮭のかみどりや飲食ブース、生鮮鮭・新巻鮭・イクラの販売、お楽しみ抽選会など、大勢の人で盛り上がりま

【日】12月上旬
【場】山田町
【問】山田町役場 水産商工課
0193-82-3111

⑩ おおつち鮭まつり

大槌町のシンボルである「鮭」や同町発祥の特産品「新巻鮭」など、食の魅力を町内外に発信します。

【日】12月上旬
【場】大槌町
【問】(一社)大槌町観光交流協会
0193-42-5121

⑪ 釜石よいざ

「さあさ、よいやっさ」のかけ声で元気に釜石のまち中を練り歩くイベント。飛び入り参加も大歓迎なので、ぜひ踊ってみませんか？

【日】8月初旬
【場】釜石市
【問】(一社)釜石観光物産協会
0193-27-8172

⑫ 釜石まつり

尾崎神社と釜石製鉄所山神社の合同祭りで、最終日は虎舞や神楽、山車、神輿が練り歩きます。中日に大漁旗をなびかせ海上を渡御する「曳き船まつり」も見もの。

【日】10月第3日曜日を含む金・土・日
【場】市内中心部から釜石市魚市場
【問】釜石まつり実行委員会（一社）釜石観光物産協会
0193-27-8172

⑬ 三陸・大船渡つばきまつり

世界の椿館・碁石は世界13カ国約550種600本のツバキを一堂に集めた国内有数の屋内施設です。つばきまつり期間中は寄せ植え体験や椿油を使った料理の試食などのイベントがあります。

【日】2月上旬～3月下旬
【場】大船渡市
【問】世界の椿館・碁石
0192-29-4187

⑭ 滝観洞まつり

日本屈指の洞内滝を誇る滝観洞で毎年開催されています。五葉山火組銃鉄砲隊による演舞や、滝流しそばの大会など多彩な催しで人気のイベントです。

【日】8月上旬
【場】住田町
【問】滝観洞観光センター
0192-48-2756

⑮ 気仙町けんかセタまつり

豪華に飾り立てた山車に杉の丸太をくりつけ、山車同士をぶつけ合い「けんか」する勇壮なまつりです。約900年の歴史があり、「東北の奇祭」と呼ばれています。

【日】毎年8月7日
【場】陸前高田市気仙町
【問】陸前高田市観光交流課、陸前高田市観光物産協会
0192-54-5011



現在



震災直後

久慈港周辺

久慈地区 復興支援 ありがとう

被災地の今

久慈市では、県内外から多くの支援を受けながら今日まで着実に復興を進めてきました。昨年は台風19号の被害があり、その被災者支援に取り組みほか、久慈市復興計画における最終年度に向けさまざまな事業を推進。来年は東日本大震災から10年の節目を迎えます。困難を乗り越え前進する被災地の姿を、これからもあたたかく見守りましょう。

久喜地区



現在



現在

地下水科学館もぐらんぴあ



震災直後



震災直後



久慈地区アクセス

盛岡駅から久慈駅

【車】
一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間

【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

宮古・山田・岩泉・田野畑地区アクセス

盛岡駅から宮古駅

【車】
一般…約2時間

【電車】
約2時間
※出発時間により変動あり

釜石地区アクセス

盛岡駅から釜石駅

【車】
一般道路…約2時間15分
高速利用…約2時間

【電車】
約2時間
※出発時間により変動あり

気仙地区アクセス

盛岡駅から大船渡駅

【車】
一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間
【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

盛岡駅から陸前高田駅

【車】
一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間
【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

生活衛生関係営業を経営するみなさま

生活衛生同業組合加入を おすすめします

生活衛生同業組合加入は多くのメリット!!

1 各種共済、 保険料掛金の節約

- ・総合賠償共済制度 ・生命傷害共済制度
- ・火災共済制度
- ・自動車総合共済制度 など

(注) 共済・保険制度は各業の特性に応じて内容が異なります。

2 研修会、講習会 無料参加

- ・各業の技術講習会
- ・各業の衛生管理セミナー
- ・感染症対策講習会
- ・経営セミナー など



3 いち早い 情報の入手

<情報伝達の流れ>



HACCPや受動喫煙防止対策への対応、規制緩和、食中毒、新型インフルエンザなど組合のネットワークで必要な情報をいち早く入手

4 生活衛生融資 有利な条件で利用できます

- ・低金利
- ・融資限度額が大きい
- ・長い返済期間
- ・無担保・無保証人の融資制度
- ・復興事業促進支援融資制度



5 無料相談が 受けられます

業種に応じた経営、法律、融資、税務、衛生に関する無料相談



6 各業の個別特典で 経費節約・利益アップ!

- ・カラオケ著作権料**20%**割引
- ・クレジットカード手数料の**優遇**
- ・NHK受信料の**大幅割引**
- ・インターネットでのお店紹介
- ・特典付きの仕入れ業者紹介など

..... お申し込み・お問い合わせ

岩手県すし業生活衛生同業組合

〒020-0023 盛岡市内丸16-15 内丸ビル407
TEL:019-623-5388 FAX:019-623-5390

岩手県中華料理生活衛生同業組合

〒020-0061 盛岡市北山1-5-5 2階
TEL:019-623-7684 FAX:019-623-7684

岩手県社交飲食業生活衛生同業組合

〒020-0032 盛岡市夕顔瀬町23-7 リバーコートJ・J303
TEL:019-656-8998 FAX:019-656-8998

岩手県料理業生活衛生同業組合

〒020-0023 盛岡市内丸16-15 内丸ビル302
TEL:019-622-3643 FAX:019-622-3643

岩手県飲食業生活衛生同業組合

〒028-3305 紫波町日詰宇郡山駅57-3
株よりん舎内
TEL:019-671-1755 FAX:019-671-1756

岩手県食肉生活衛生同業組合

〒020-0021 盛岡市中央通2-1-14
TEL:019-622-2915 FAX:019-622-2916

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合

〒020-0021 盛岡市中央通3-14-31
TEL:019-622-7214 FAX:019-622-7226